

10 ευρήματα που ξεχώρισαν το 2025

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025

Η χρονιά που πέρασε μέσα από τις έρευνες της Κάπα Research

2025: έτος προσαρμογής σε έναν κόσμο με λιγότερες βεβαιότητες

Στο τέλος κάθε χρόνου, η Κάπα Research επιλέγει τα δέκα σημαντικότερα ευρήματα από τις έρευνες που υλοποίησε στην Ελλάδα.

Το 2025, η Κάπα Research επέκτεινε το ερευνητικό της έργο ολοκληρώνοντας διεθνή προγράμματα για το επιχειρηματικό περιβάλλον σε ΗΠΑ, Καναδά και Ηνωμένο Βασίλειο. Παράλληλα, διερεύνησε εις βάθος την εναρμόνιση των ευρωπαϊκών κοινωνιών με τις γεωπολιτικές και τεχνολογικές εξελίξεις, ενώ κατέγραψε και τις σημαντικές μεταβολές στην ελληνική κοινωνία. Η ανάγκη για συνεχή προσαρμογή κρατών, επιχειρήσεων και πολιτών σε διαρκώς μεταβαλλόμενα περιβάλλοντα αναδείχθηκε επιτακτική σε κάθε έρευνα.

Μαζί με τις ευχές μας για ένα δημιουργικό 2026, στην παρούσα έκθεση παρουσιάζουμε τα **10 ευρήματα που ξεχώρισαν το 2025** στην Ελλάδα, ένα έτος προσαρμογής σε έναν κόσμο με λιγότερες βεβαιότητες για τη χώρα και τους πολίτες της.

Περιεχόμενα

- 1 Η ακρίβεια έχει ονοματεπώνυμο: «Σούπερ Μάρκετ»
- 2 Η στεγαστική κρίση δεν αφορά τους ιδιοκτήτες
- 3 Οι μισοί εργαζόμενοι αισθάνονται απειλή από το AI
- 4 Ναι σε περισσότερο (φιλικό) ψηφιακό κράτος
- 5 Φρένο στην αλόγιστη χρήση των αντιβιοτικών
- 6 Στο στόχαστρο οι μεγάλες τράπεζες
- 7 Η ενέργεια μοχλός ανάπτυξης και εθνικής θωράκισης
- 8 Οι ΗΠΑ και πάλι ο στρατηγικός σύμμαχος της χώρας
- 9 Το ρήγμα πολιτών – πολιτικού συστήματος βαθαίνει
- 10 Κυρίαρχο αίτημα η βελτίωση του βιοτικού επιπέδου

1

Η ακρίβεια έχει ονοματεπώνυμο: «Σούπερ Μάρκετ»

Ενώ η ενέργεια και τα ενοίκια πιέζουν, η μάχη της καθημερινότητας κρίνεται στο ράφι, με το 82% των νοικοκυριών να εντοπίζει στα τρόφιμα τη βασικότερη πηγή ακρίβειας

ΠΟΥ ΕΝΤΟΠΙΖΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ

Το πρόβλημα της ακρίβειας απασχολεί έντονα τη δημόσια συζήτηση. Εσείς σε ποιον από τους παρακάτω τομείς εντοπίζετε το μεγαλύτερο πρόβλημα ακρίβειας για το νοικοκυριό σας αυτή την περίοδο; [Έως 2 επιλογές]



2

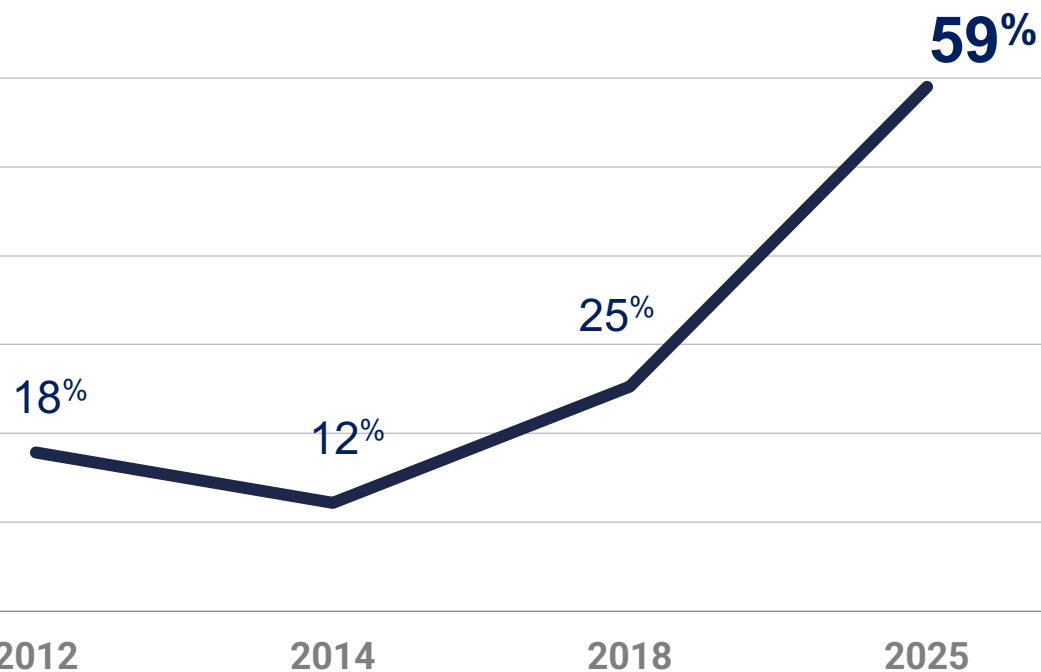
Η στεγαστική κρίση δεν αφορά τους ιδιοκτήτες

Τα υψηλά ενοίκια δοκιμάζουν τους ενοικιαστές, αλλά, οι ιδιοκτήτες (οι οποίοι στην Ελλάδα είναι πολλοί) αισθάνονται πως η περιουσία τους ανακτά την αξία που είχε χάσει κατά την κρίση

ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Κατά τη γνώμη σας είναι συμφέρον ή όχι να διαθέτει κανείς σήμερα ακίνητα για να τα νοικιάζει;

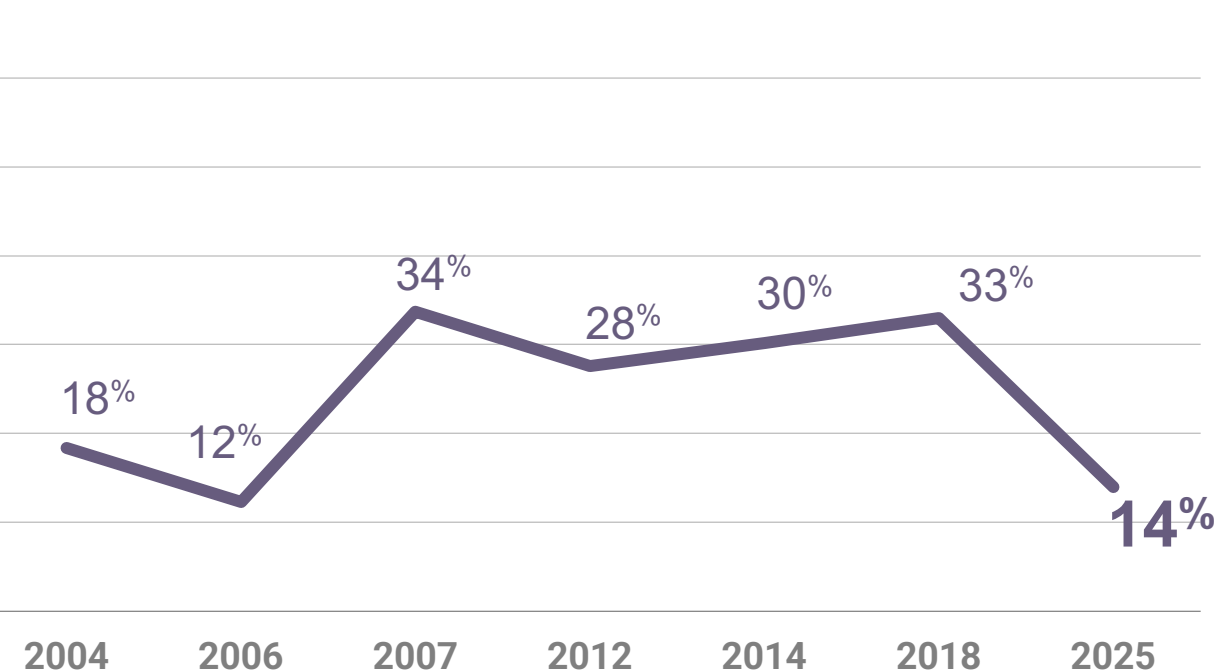
— % όσων απάντησαν «Ναι»



ΠΡΟΘΕΣΗ ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΟΥ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΕΤΙΑ

Σκοπεύετε να πουλήσετε κάποιο ακίνητο τα επόμενα δύο χρόνια;

— % όσων απάντησαν «Ναι»



ΒΑΣΗ: Ιδιοκτήτες ακινήτου

Πανελλαδική ποσοτική έρευνα για την ακίνητη περιουσία και την αγορά ακινήτων – ΠΟΜΙΔΑ, Ιανουάριος 2025 + δεδομένα από τις έρευνες της ΠΟΜΙΔΑ την περίοδο 2004-2018



Οι μισοί εργαζόμενοι αισθάνονται απειλή από το ΑΙ

Η επέλαση της Τεχνητής Νοημοσύνης στην εργασία, σε συνδυασμό με το αίσθημα τεχνολογικού αποκλεισμού σημαντικού μέρους της κοινωνίας, επισκιάζουν τα οφέλη της τεχνολογίας

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Ανησυχείτε για το ενδεχόμενο η Τεχνητή Νοημοσύνη να αντικαταστήσει την εργασία σας;



Πανελλαδική πολιτική έρευνα Κάπα Research, Δεκέμβριος 2025

Η ΖΩΗ ΜΕ ΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Ποια από τα παρακάτω θα λέγατε ότι σας χαρακτηρίζουν;

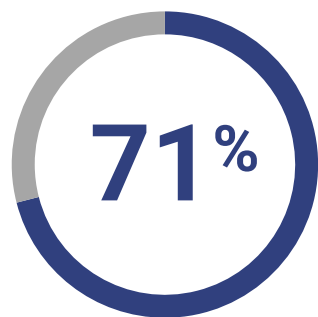


Πανελλαδική έρευνα για τη πράσινη και ψηφιακή μετάβαση στην Ελλάδα – ΕΚΚΕ/Κάπα Research, Ιανουάριος-Μάιος 2025

4

Ναι σε περισσότερο (φιλικό) ψηφιακό κράτος

Ενώ οι πολίτες επιβραβεύουν σε υψηλά ποσοστά την ψηφιακή μετάβαση των δημοσίων υπηρεσιών, αρκετοί εξακολουθούν να «σκοντάφτουν» στη γραφειοκρατία της οθόνης

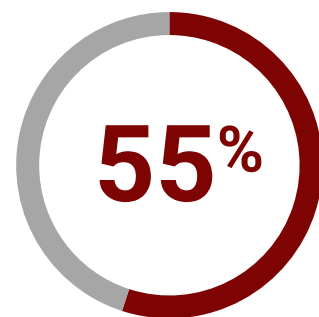


«Η ψηφιοποίηση των καθημερινών δημόσιων και ιδιωτικών υπηρεσιών κάνει τη ζωή μου ευκολότερη»

ΑΠΟΦΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Συμφωνείτε ή διαφωνείτε με τις παρακάτω απόψεις για τις ψηφιακές δημόσιες υπηρεσίες;

■ Συμφωνώ απόλυτα + Συμφωνώ ■ Ούτε-Ούτε ■ Διαφωνώ απόλυτα + Διαφωνώ ■ ΔΓ/ΔΑ



Αντιμετώπισαν «πολυπλοκότητα - δυσκολία χρήσης» κατά τη χρήση των ψηφιακών δημόσιων υπηρεσιών

5

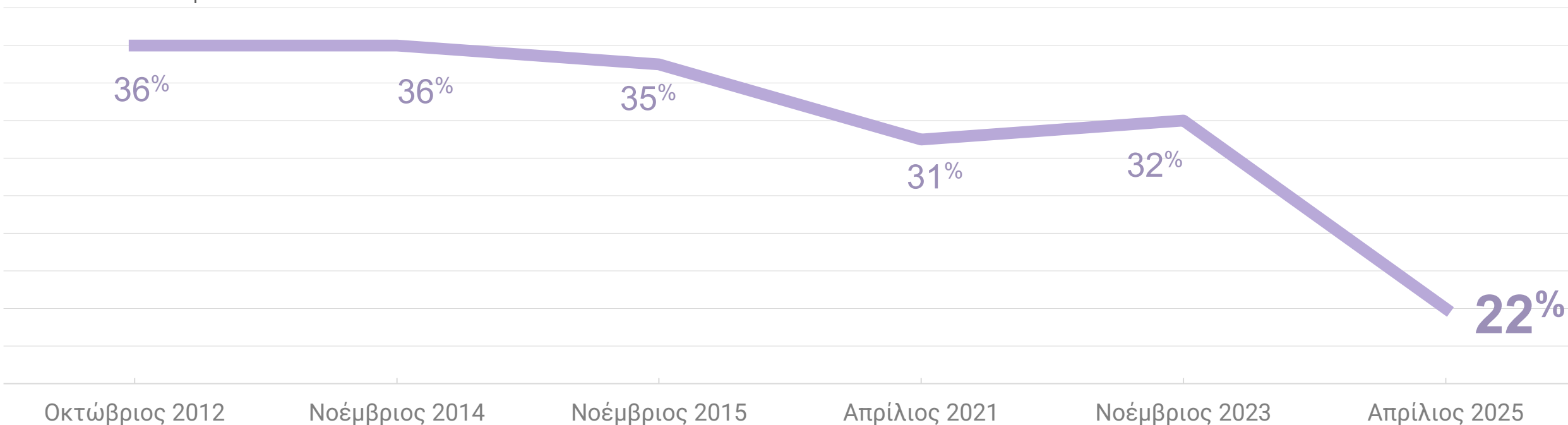
Φρένο στην αλόγιστη χρήση των αντιβιοτικών

Την τελευταία δεκαετία, το ποσοστό των πολιτών που διατηρούσε αντιβιοτικά στο σπίτι για «αυτοθεραπεία» μειώθηκε από 36% σε 22%, με σημαντική πτώση 10 ποσοστιαίων μονάδων τα τελευταία 2 χρόνια

ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΩΡΑ ΑΝΑΓΚΗΣ

Στο σπίτι σας έχετε αυτή τη στιγμή κάποιο αντιβιοτικό για ώρα ανάγκης;

— % όσων απάντησαν «Ναι»



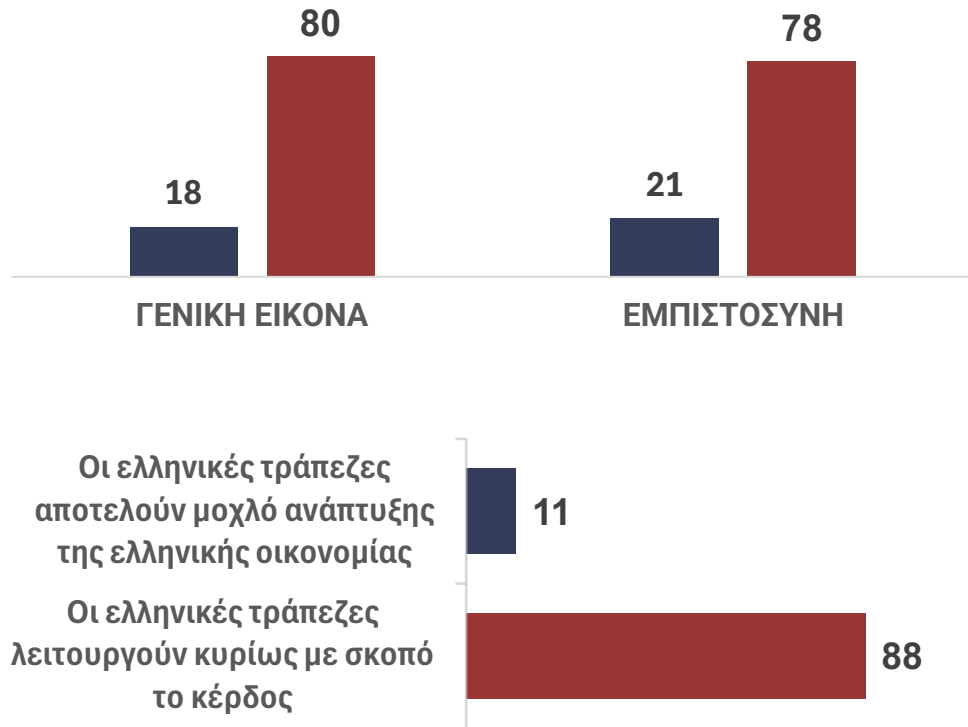
Διαχρονικά στοιχεία από τις πανελλαδικές έρευνες της Κάπα Research για τη χρήση αντιβιοτικών στην Ελλάδα για λογαριασμό του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (2013-2025)

6 Στο στόχαστρο οι μεγάλες τράπεζες

Οι πολίτες καταλογίζουν στις τράπεζες ιδιοτέλεια, ολιγοπωλιακές πρακτικές και αδιαφορία για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις – επιδοκιμάζονται (αυστηρές) παρεμβάσεις από την Πολιτεία

ΕΙΚΟΝΑ/ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Τι γνώμη έχετε για / πόσο εμπιστεύεστε το ελληνικό τραπεζικό σύστημα;



98% Επιβάλλουν υπερβολικά υψηλά επιτόκια στα δάνεια έναντι μηδαμινών αποδόσεων στις καταθέσεις

90% Δεν έχουν ανταγωνισμό και λειτουργούν με κανόνες ολιγοπωλίου

90% Απαιτούν πολύ υψηλές εγγυήσεις λειτουργώντας ουσιαστικά χωρίς κανένα ρίσκο

86% Λειτουργούν με εναρμονισμένες πρακτικές στις χρεώσεις των συναλλαγών

84% Βοηθούν μόνο τις μεγάλες επιχειρήσεις και δεν ενδιαφέρονται για τις ΜμΕ

ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΡΕΜΒΕΙ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ;

94%

«να υποχρεώσει τις τράπεζες για χαμηλότερα επιτόκια στεγαστικών δανείων για την αντιμετώπιση του στεγαστικού»

82%

υπέρ της έκτακτης φορολόγησης κερδών των τραπεζών



Η ενέργεια μοχλός ανάπτυξης και εθνικής θωράκισης

Οι πολίτες στηρίζουν θερμά τη συνεργασία με τις ΗΠΑ στην ενέργεια (LNG, εξορύξεις), συνδέοντας άμεσα την ενεργειακή στρατηγική της χώρας με την εθνική ασφάλεια και την οικονομική της ευημερία

ΑΠΟΨΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΣΥΜΦΩΝΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Πιο συγκεκριμένα, τι άποψη έχετε για κάθε μια από τις παρακάτω εξελίξεις στον τομέα της ενέργειας που αφορούν και τη χώρα μας;

Σίγουρα + Μάλλον θετική

Συμφωνία Ελλάδας- Chevron για έρευνα φυσικού αερίου και υδρογονανθράκων νοτίως της Κρήτης

67%

Συμφωνία με την ExxonMobil για την έναρξη εξόρυξης υδρογονανθράκων στο Ιόνιο

62%

Συμφωνία των ελληνικών εταιρειών ΔΕΠΑ και ΑΚΤΩΡ για τη διανομή αμερικανικού υγροποιημένου φυσικού αερίου (LNG) μέσω Ελλάδας στη ΝΑ Ευρώπη

54%

Δημιουργία του «Κάθετου Διαδρόμου» που θα μεταφέρει αμερικανικό υγροποιημένο φυσικό αέριο (LNG) από την Ελλάδα μέχρι την Ουκρανία

52%

Ο ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΣ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΩΝ ΣΥΜΦΩΝΙΩΝ ΜΕ CHEVRON & EXXONMOBIL

Κατά την εκτίμησή σας, οι πρόσφατες συμφωνίες της Ελλάδας με τις αμερικανικές εταιρείες ενέργειας Chevron και ExxonMobil:...

Σίγουρα + Μάλλον συμφωνώ

66%

«Θα δημιουργήσουν θέσεις εργασίας»

59%

«Θα ενισχύσουν τη γεωπολιτική θέση της χώρας»

58%

«Θα ενισχύσουν την ενεργειακή ασφάλεια της χώρας»

55%

«Θα συμβάλουν στην οικονομική ανάπτυξη της χώρας με προσέλκυση επενδύσεων»

51%

«Θα ενισχύσουν τη θέση της χώρας έναντι της Τουρκίας»

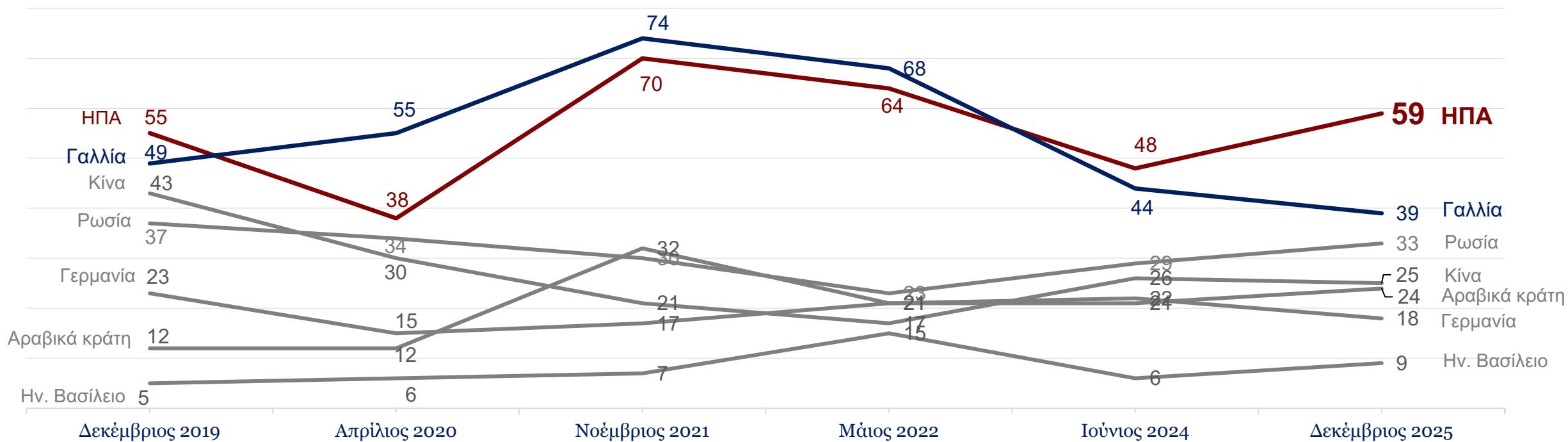
8

Οι ΗΠΑ και πάλι ο στρατηγικός σύμμαχος της χώρας

Το ρευστό γεωπολιτικό περιβάλλον και οι συμφωνίες στην ενέργεια εδραιώνουν τις ΗΠΑ στην κορυφή των προτιμήσεων των Ελλήνων, καθώς η επιρροή των ευρωπαϊκών δυνάμεων υποχωρεί

ΟΙ ΠΙΟ ΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΧΩΡΕΣ-ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Αυτήν την περίοδο, με ποια από τις παρακάτω χώρες θα πρέπει να είναι σύμμαχος η Ελλάδα;



Δεδομένα από το αρχείο πανελλαδικών ερευνών της Κάπτα Research για τις διεθνείς σχέσεις (2019-2025).

9

Το ρήγμα πολιτών – πολιτικού συστήματος βαθαίνει

Ως οι αυστηρότεροι κριτές διεθνώς, οι Έλληνες απαξιώνουν το πολιτικό προσωπικό και απαιτούν μεγάλες τομές και ανατροπές

ΟΙ ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΜΑΣ:...

% των πολιτών που απαντούν ότι οι εκλεγμένοι αξιωματούχοι στη χώρα τους :...

%	Δεν είναι ειλικρινείς	Δεν κατανοούν τις ανάγκες απλών ανθρώπων	Δεν εστιάζουν στα πιο σημαντικά προβλήματα	Δεν είναι ηθικοί	Δεν έχουν τα κατάλληλα προσόντα για τη θέση τους	Μέσος Όρος (%)
Ελλάδα	78	73	69	68	63	70
Ιταλία	56	62	60	56	57	58
Ισπανία	52	51	52	46	48	50
Πολωνία	49	45	45	42	42	45
Γαλλία	45	50	41	37	33	41
Γερμανία	45	44	39	34	37	40
Ουγγαρία	46	42	40	40	26	39
Ηνωμένο Βασίλειο	41	40	39	31	31	37
Ολλανδία	31	30	32	25	27	29
Σουηδία	31	30	22	22	27	26

ΑΙΤΗΜΑ ΓΙΑ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το πολιτικό σύστημα της χώρας:...



Έρευνα της Κάπα Research στο πλαίσιο του Pew Research Center "Global Attitudes Survey" στην Ελλάδα, Φεβρουάριος-Μάρτιος 2025. Τα στοιχεία που παρουσιάζονται παραπάνω [δημοσιεύθηκαν](#) τον Σεπτέμβριο του 2025

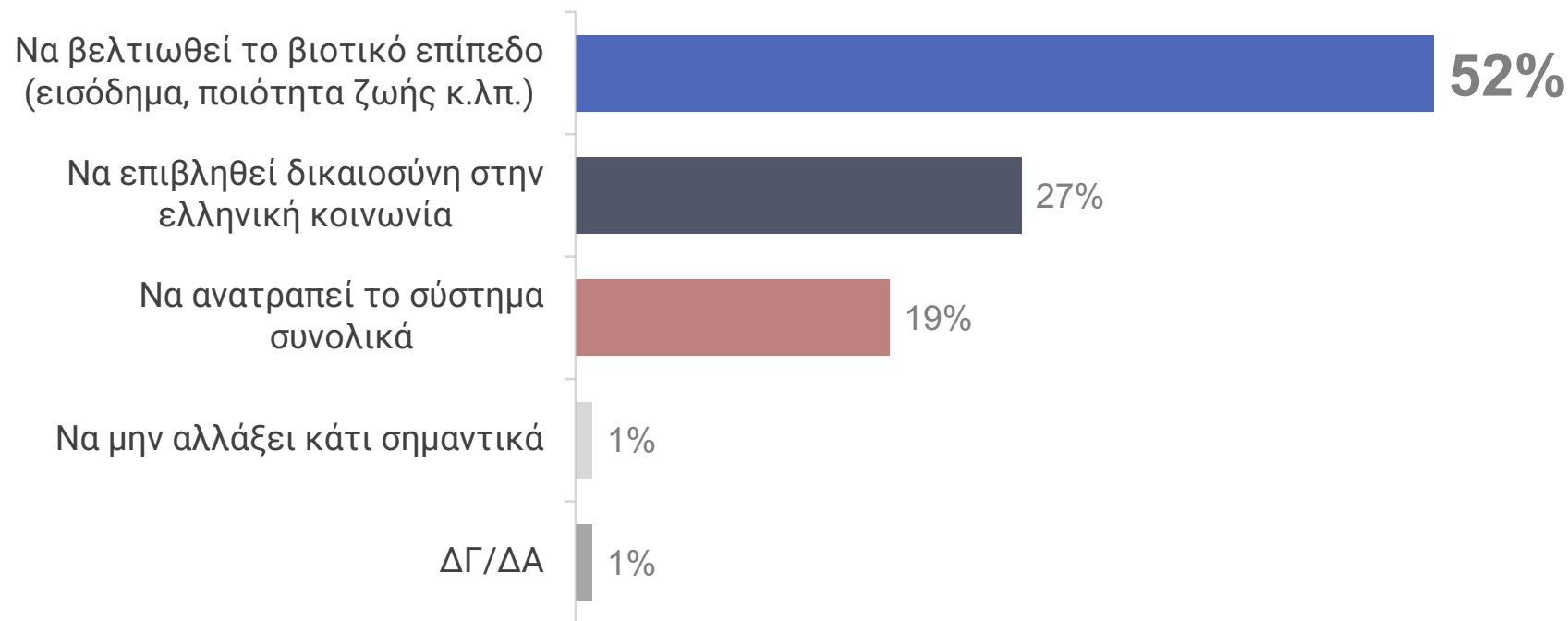
10

Κυρίαρχο αίτημα η βελτίωση του βιοτικού επιπέδου

Έπεται το αίτημα για δικαιοσύνη, ενώ αξιόλογη δυναμική καταγράφει και η ριζοσπαστική τάση της ολικής ανατροπής του συστήματος

ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Σκεπτόμενος-η τη ζωή στην Ελλάδα σήμερα, εάν έπρεπε να επιλέξετε ένα από τα παρακάτω, τι θα θέλατε να συμβεί;



1990-2025

35 YEARS



Data-driven.
People-based.

kaparesearch.com