



ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ

2020



ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ

2020



εκδότης
Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)

υπεύθυνος έκδοσης
Χρήστος Λιάπης / MD, MSc, PhD, ψυχίατρος, Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΚΕΘΕΑ

επιστημονική επίβλεψη
Βασίλειος Γκιτάκος / PhD, Διευθυντής ΚΕΘΕΑ

συλλογή στοιχείων
Τμήματα Έρευνας – Τεκμηρίωσης και Διοικητικο-οικονομικά Τμήματα
θεραπευτικών προγραμμάτων ΚΕΘΕΑ

επεξεργασία κλινικών στοιχείων
Τομέας Έρευνας ΚΕΘΕΑ:
Γεράσιμος Παπαναστασάτος / PhD, κοινωνιολόγος - εγκληματολόγος
Αγγελική Κουτσούκου / MSc, κοινωνική ερευνήτρια
Αντωνία Αναστασιάδου / MSc, κοινωνική ανθρωπολόγος
Βασιλική Καφετζάκη / MSc, ψυχολόγος
Χρήστος Κινόπουλος / MSc, στατιστικός
Ελευθερία Πατέλη / στατιστικός

επεξεργασία διοικητικο-οικονομικών στοιχείων
Τομέας Διοίκησης – οικονομικού ΚΕΘΕΑ:
Φρατζέσκα Κωνσταντίνου / MSc, οικονομολόγος
Μαρία Μαρτσάκη / οικονομολόγος
Νίκος Γάσπαρης / διοίκηση ανθρώπινων πόρων
Βίλμα Τσακίρογλου / προγραμματίστρια – αναλύτρια (MIS)
Χαρά Αθανασοπούλου / γραμματεία Τομέα Διοίκησης-οικονομικού

συντονισμός & επιμέλεια έκδοσης, κείμενα, διορθώσεις
Τμήμα Ενημέρωσης ΚΕΘΕΑ:
Μαρίνα Δασκαλοπούλου / MEd, φιλόλογος
Κατερίνα Καραβέλη / MA, επικοινωνιολόγος

σχεδιασμός εντύπου
GraphicBox/ Σπύρος Τσιλιγκιρίδης

εκτύπωση - βιβλιοδεσία
ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ
τ. 2310 797.476

© copyright ΚΕΘΕΑ 2021
Σορβόλου 24, 116 36 Αθήνα / e-mail: admin@kethea.gr

Η παρούσα έκδοση βασίζεται σε στοιχεία και αναφορές όλων των προγραμμάτων, τομέων και μονάδων του ΚΕΘΕΑ.
Το φωτογραφικό υλικό προέρχεται από το αρχείο του ΚΕΘΕΑ και τις ομάδες φωτογραφίας των θεραπευτικών προγραμμάτων.
Φωτογραφία εξωφύλλου: ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ.
Επιτρέπεται η αναδημοσίευση στοιχείων από την παρούσα έκδοση, με την προϋπόθεση αναφοράς της πηγής τους.

ΣΤΑΣΟΥ ΠΛΑΪ
ΜΟΥ

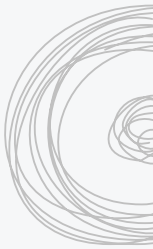




ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	7
Τι είναι το ΚΕΘΕΑ	8
Το πανελλαδικό δίκτυο υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ το 2020	10
2020: μια χρονιά στη σκιά της πανδημίας	12
Έρευνα για την πανδημία και τα εξαρτημένα άτομα στην Αθήνα	15
Το 2020 με μια ματιά	16
Ενισχύοντας το εθνικό δίκτυο υπηρεσιών: Νέες μονάδες ΕΣΠΑ	19
Στιγμιότυπα 2020: Θεραπευτικά προγράμματα & κοινωνία	20
Θεραπευτικά προγράμματα για τα ναρκωτικά	24
Συμβουλευτικά Κέντρα: Η πρώτη επαφή με τη θεραπεία /	25
Μονάδες Απεξάρτησης: Η κύρια φάση θεραπείας /	29
Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης: Ολοκληρώνοντας την πορεία /	31
Οικογενειακή υποστήριξη και θεραπεία /	33
Προγράμματα για χρήστες και χρήστριες στον δρόμο /	35
Προγράμματα στο πλαίσιο του συστήματος ποινικής δικαιοσύνης /	36
Υποστήριξη μεταναστευτικών και προσφυγικών κοινοτήτων /	39
Εκπαίδευση, φροντίδα της υγείας, νομική στήριξη /	40
Νέες εξαρτήσεις: αλκοόλ, τυχερά παιχνίδια, διαδίκτυο/gaming	43
Απεξάρτηση από το αλκοόλ /	45
Απεξάρτηση από τα τυχερά παιχνίδια /	47
Απεξάρτηση από το διαδίκτυο/gaming /	49
Πρόληψη & έγκαιρη παρέμβαση	51
Διά βίου μάθηση & επαγγελματική ανάπτυξη	54
Έρευνα & αξιολόγηση	57
Ενημέρωση για τις εξαρτήσεις	59
Χορηγοί και υποστηρικτές επικοινωνίας 2020	61
Η κοινωνία των πολιτών στο ΚΕΘΕΑ	62
Χορηγοί και δωρητές 2020	63
Επιχορηγούμενα και συγχρηματοδοτούμενα προγράμματα	64
ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ	67
Το προσωπικό του ΚΕΘΕΑ	68
Οικονομικός απολογισμός	71
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ	
Πίνακες με τους αποδέκτες των υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ /	79
Χρήσιμα τηλέφωνα /	87





ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η έκδοση αυτή παρουσιάζει τον απολογισμό του ΚΕΘΕΑ για το 2020, μια χρονιά που σφραγίστηκε σε παγκόσμιο επίπεδο από το ξέσπασμα της πανδημίας COVID-19 και τα μέτρα ανάσχεσής της.

Τα παρουσιαζόμενα κλινικά δεδομένα του ΚΕΘΕΑ για τη χρονιά αυτή, όπως και ο απολογισμός του επιστημονικού του έργου στην πρόληψη, την εκπαίδευση και την έρευνα αντανακλούν την πορεία της πανδημίας στην Ελλάδα και τον τρόπο με τον οποίον αυτή επηρέασε τους ανθρώπους που έχουν προβλήματα εξάρτησης, τους/τις εργαζόμενους/ες και τις υπηρεσίες.

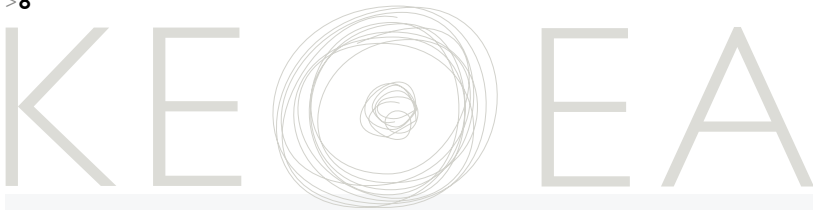
Όπως κάθε απολογιστική έκδοση του ΚΕΘΕΑ εδώ και τρεις δεκαετίες, η φετινή παρουσιάζει επίσης τα διοικητικο-οικονομικά πεπραγμένα του Οργανισμού και, στο σύνολό της, εκφράζει την πάγια προσήλωση του ΚΕΘΕΑ στις αρχές της διαφάνειας και της λογοδοσίας.

Το έργο και απολογισμός του ΚΕΘΕΑ συγκροτούνται γύρω από την αντίληψη ότι η εξάρτηση δεν είναι ασθένεια, αλλά ένα σύνθετο φαινόμενο πολλαπλής αιτιολογίας που απαιτεί μια εξίσου σύνθετη και πολυδιάστατη θεραπευτική προσέγγιση. Με τον ίδιο τον άνθρωπο στο επίκεντρο και μοχλούς αλλαγής την κοινότητα, την αυτοβοήθεια, την αυτοδιαχείριση, την αλληλεγγύη, τη συμμετοχή και την ανάληψη προσωπικής ευθύνης.

Αυτή είναι μια προσπάθεια συλλογική η οποία υπηρετείται καλύτερα από οργανωτικά και διοικητικά σχήματα που ευνοούν τον διάλογο και τη συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων όλων των εμπλεκομένων, από δίκτυα σχέσεων και συνεργασίας, συμμαχίες ενάντια στο στίγμα και τον κοινωνικό αποκλεισμό, ανοικτή σχέση με τις τοπικές κοινωνίες, θεραπευτικά προγράμματα που συνομιλούν με την κοινωνική πραγματικότητα. Παρά τις μεγάλες ανατροπές και τις δυσκολίες που προκάλεσε η πανδημία, οι εργαζόμενοι/ες του ΚΕΘΕΑ κατέβαλλαν κάθε προσπάθεια προκειμένου να συνεχίσουν να υπηρετούν αυτό το όραμα.

Όπως όλο το ενημερωτικό υλικό του Οργανισμού, η έκδοση αυτή παράχθηκε στο τυπογραφείο ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ, τη σύγχρονη παραγωγική μονάδα επαγγελματικής κατάρτισης του ΚΕΘΕΑ, και αποτελεί ένα ακόμα δείγμα της υψηλής ποιότητας εργασίας της.

Το ΚΕΘΕΑ ευχαριστεί θερμά όσες και όσους στήριξαν το έργο του και τη θεραπευτική του πρόταση μέσα στο 2020, επιβεβαιώνοντας ότι η απεξάρτηση είναι εφικτή μόνο μέσα στην κοινωνία και με τη συμμετοχή της.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΕΘΕΑ

Ίδρυση-ιστορία

Ο πρώτος οργανισμός που συστάθηκε στην Ελλάδα (νόμος 1729/87) για τη θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων, με αφητηρία τη δημιουργία της ΙΘΑΚΗΣ, της πρώτης ελληνικής Θεραπευτικής Κοινότητας, το 1983.

Αποστολή

Η πρόληψη της χρήσης ουσιών, η θεραπεία, επαγγελματική κατάρτιση και κοινωνική ένταξη των εξαρτημένων ατόμων, η έρευνα και η εκπαίδευση στον τομέα των εξαρτήσεων, η συμβολή στον σχεδιασμό και την εφαρμογή του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τα Ναρκωτικά.

Δίκτυο υπηρεσιών

Περισσότερες από 100 μονάδες σε 30 πόλεις και 20 σωφρονιστικά καταστήματα για την υποστήριξη ατόμων με διαφορετικά χαρακτηριστικά και ανάγκες: ενήλικων, εφήβων, φοιτητών/τριών, εργαζομένων, γονέων ανήλικων παιδιών, μεταναστών/τριών, φυλακισμένων, αποφυλακισμένων, αστέγων, καθώς και εξαρτημένων από το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το διαδίκτυο/gaming.

Θεραπευτική προσέγγιση

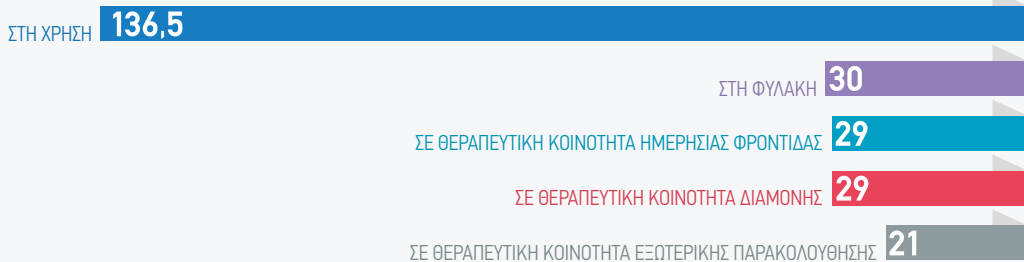
Δωρεάν και χωρίς διακρίσεις παροχή υπηρεσιών / Εθελούσια προσέλευση και ενεργητική συμμετοχή στο πρόγραμμα / Διαμόρφωση των θεραπευτικών παρεμβάσεων ανάλογα με το στάδιο στο οποίο βρίσκονται οι εξυπηρετούμενοι/ες, τα χαρακτηριστικά και τις ανάγκες τους / Ολιστική, ψυχοκοινωνική αντιμετώπιση του προβλήματος της εξάρτησης, με συμμετοχή της οικογένειας και της κοινωνίας.

Αποτελεσματικότητα - Όφελος για την κοινωνία

Πέντε χρόνια μετά την ένταξη σε Θεραπευτική Κοινότητα, από όσους/όσες την ολοκληρώνουν, 7 στους/στις 10 δεν κάνουν χρήση ουσιών, δεν έχουν εμπλοκή με τον νόμο, ενώ 8 στους/στις 10 εργάζονται.

Για κάθε 1€ που επενδύεται σε μια Θεραπευτική Κοινότητα του ΚΕΘΕΑ, η κοινωνία εξοικονομεί από 4,6€ έως και 6,5€, ανάλογα με τον τύπο της Κοινότητας, διαμονής, ημερήσιας φροντίδας ή εξωτερικής παρακολούθησης. Η εξοικονόμηση προκύπτει από τη μείωση του κόστους των υπηρεσιών υγείας, δίωξης, απονομής της ποινικής δικαιοσύνης, σωφρονισμού, καθώς και των άλλων δαπανών που συνδέονται με τη ζωή στη χρήση και τις σχετιζόμενες με αυτή δραστηριότητες.

ΚΟΣΤΟΣ [σε €] ANA ΜΕΡΑ ANA ΑΤΟΜΟ



Νομικό πλαίσιο

Αυτοδιοικούμενο νομικό πρόσωπο ιδιωτικού δικαίου υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας. Η αποστολή, το πλαίσιο διοίκησης και λειτουργίας του ΚΕΘΕΑ, καθώς και ο τρόπος συμμετοχής του στη διαμόρφωση και εφαρμογή της εθνικής στρατηγικής ορίζονται από τον Νόμο Περί Εξαρτησιογόνων Ουσιών (4139/2013) και το Προεδρικό Διάταγμα «Κωδικοποίηση των διατάξεων κανονιστικών διαταγμάτων και κανονιστικών υπουργικών αποφάσεων της εθνικής νομοθεσίας για τα ναρκωτικά» (148/2007), όπως τροποποιήθηκε από τον νόμο 4638/2019.



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΕΘΕΑ

Βάσει του νόμου 4638/2019, ο οποίος άλλαξε το θεσμικό πλαίσιο του ΚΕΘΕΑ και τον τρόπο ανάδειξης του Διοικητικού του Συμβουλίου, διορίστηκε τον Νοέμβριο του 2019 από τον Υπουργό Υγείας το ακόλουθο επταμελές Διοικητικό Συμβούλιο με τριετή και άμισθη θητεία:

Πρόεδρος

Χρήστος Λιάπης, MD, MSc, PhD, ψυχίατρος

Αντιπρόεδρος

Φωτεινή Λεομπίλλα, MA κοινωνιολόγος,
Πρόεδρος Κέντρου Πρόληψης «Αθηνά-Υγεία»

Μέλη

Φωτεινή Τζαβέλλα, επίκουρη καθηγήτρια Κοινωνιολογίας της Υγείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,
με αναπληρωματικό μέλος την

Ασπασία Παναγιώτου, επίκουρη καθηγήτρια Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Παντελής Λαζαρίδης, ψυχίατρος, με αναπληρωματικό μέλος τον
Αριστείδη Κουτρούμπα, Ph.D., MBA Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας

Γεώργιος Θεοδωράκος, οικονομολόγος, με αναπληρωματικό μέλος την
Αγγελική Δρελιώζη, νοσηλεύτρια Ph.D., MScN, MSCHSM

Γεώργιος Κλεφτοδήμος, νομικός, (σε αντικατάσταση του Ιωάννη Δελνηγώρη)
με αναπληρωματικό μέλος τον Ιωάννη Λιάκουρα, στέλεχος του Υπ. Υγείας

Ηλίας Κουλάκος, νομικός, με αναπληρωματικό μέλος την
Παναγιούλα Μακρή, νομικό

Το Διοικητικό Συμβούλιο του ΚΕΘΕΑ έχει όλες τις αρμοδιότητες διαχείρισης και εκπροσώπησης του ΚΕΘΕΑ, εκτός από αυτές που εμπíπτουν στην αποκλειστική αρμοδιότητα της Γενικής Συνέλευσης. Η Γενική Συνέλευση αποτελεί το κεντρικό όργανο λήψης αποφάσεων για τον ετήσιο στρατηγικό σχεδιασμό του Οργανισμού σε θέματα θεραπείας, εκπαίδευσης κ.ά. Συμμετέχουν σε αυτήν με δικαίωμα ψήφου τα μέλη των θεραπευτικών προγραμμάτων στο στάδιο της κοινωνικής επανένταξης, το προσωπικό του ΚΕΘΕΑ με σύμβαση εργασίας αορίστου χρόνου, τα μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων των Συλλόγων Γονέων και Φίλων του ΚΕΘΕΑ και τα επίτιμα (τέως) μέλη του Δ.Σ. του ΚΕΘΕΑ.

Πόροι

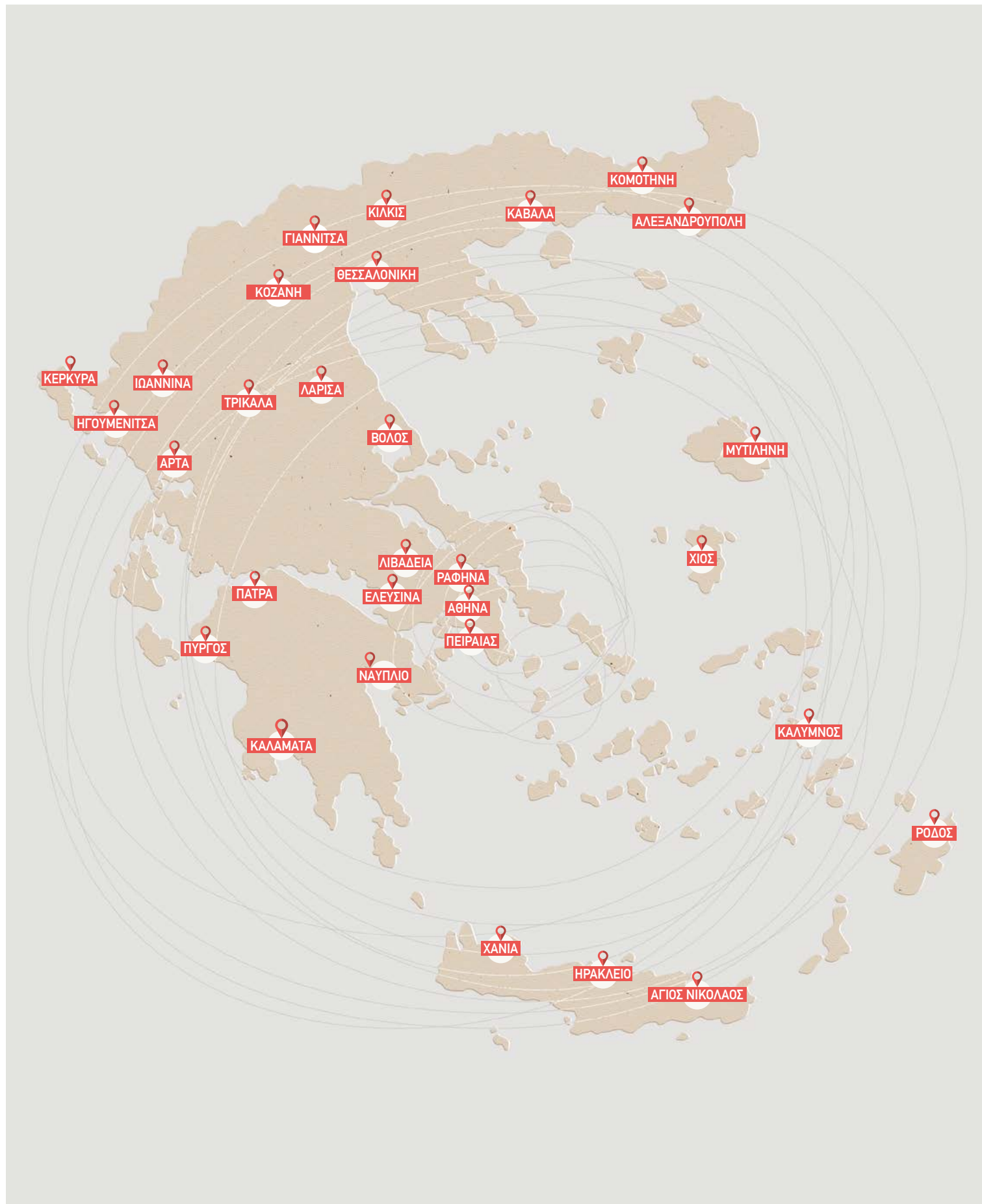
Επιχορήγηση Υπουργείου Υγείας, παραγωγικές δραστηριότητες, δωρεές, προγράμματα ΕΕ.

Διεθνείς σχέσεις

Σύμβουλος οργανισμός του Οικονομικού και Κοινωνικού Συμβουλίου (ECOSOC) του ΟΗΕ σε θέματα ναρκωτικών και συνεργάτης της Διεύθυνσης Πληροφόρησης (DPI) του ΟΗΕ. Αντιπροεδρία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων (WFTC), προεδρία της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων (EFTC), και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Διεθνούς Εταιρείας Εκδοτών Περιοδικών για τις Εξαρτήσεις (ISAJE).

Μετέχει επίσης στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Οικογενειακής Θεραπείας (EFTA), στην Επιτροπή των ΜΚΟ στη Βιέννη για τα Ναρκωτικά (VNGOC) και στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο των Φεστιβάλ Τέχνης για την Ψυχική Υγεία (NEFELE).

ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΤΟ 2020



32	Συμβουλευτικά Κέντρα
17	Μονάδες Εντατικής Ψυχικής Απεξάρτησης
5	Μονάδες Απεξάρτησης Ήπιας Παρέμβασης
33	Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης
11	Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης
Ε	Ιδιικό Πρόγραμμα για Εξαρτημένους Γονείς
Π	ρογράμματα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ και τα Τυχερά Παιχνίδια
Δ	ιαπολιτισμικό Πρόγραμμα Υποστήριξης Μεταναστών/τριών και Προσφύγων/ισσών
Σ	υμβουλευτικός Σταθμός στα Δικαστήρια Ανηλίκων Αθήνας
2	Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης
1	Κινητή Μονάδα Προσέγγισης Χρηστών/τριών στον Δρόμο
20	Προγράμματα Συμβουλευτικής Υποστήριξης Κρατουμένων
4	Θεραπευτικές Κοινότητες σε σωφρονιστικά καταστήματα
2	Κέντρα Υποδοχής και Επανάταξης Αποφυλακισμένων
4	Μεταβατικά Σχολεία
2	Εξειδικευμένα Κέντρα Κοινωνικής και Επαγγελματικής Ένταξης
2	Πιστοποιημένα Κέντρα Διά Βίου Μάθησης
Μ	ονάδα Σωματικής Υγείας
Μ	ονάδα Ψυχικής Υγείας
Γ	ραφεία Νομικής Στήριξης
2	Τηλεφωνικές Γραμμές Βοήθειας
Δ	ίκτυο Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης
Τ	ομείς Εκπαίδευσης και Έρευνας
Π	αραγωγικές μονάδες
Νέες μονάδες ΕΣΠΑ	
8	Πολυδύναμα Κέντρα για όλες τις εξαρτήσεις
5	Κινητές Μονάδες
2	Προγράμματα Κοινωνικής Ένταξης
1	Μονάδα Διπλής Διάγνωσης



2020: ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΗ ΣΚΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Το 2020 σημαδεύτηκε παγκοσμίως από την πανδημία COVID-19, οι επιπτώσεις της οποίας έγιναν αισθητές σε κάθε τομέα ανθρώπινης δραστηριότητας. Η πανδημία αιφνιδίασε τα συστήματα υγείας και κοινωνικής φροντίδας διεθνώς, συμπεριλαμβανομένων και των προγραμμάτων αντιμετώπισης των εξαρτήσεων.

Βασικό ζητούμενο της περιόδου ήταν, τα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας και οι επιβεβλημένες αλλαγές στον τρόπο λειτουργίας των θεραπευτικών προγραμμάτων να μην έχουν ως αποτέλεσμα την παρεμπόδιση της πρόσβασης των εξαρτημένων και των οικογενειών τους σε υποστήριξη.

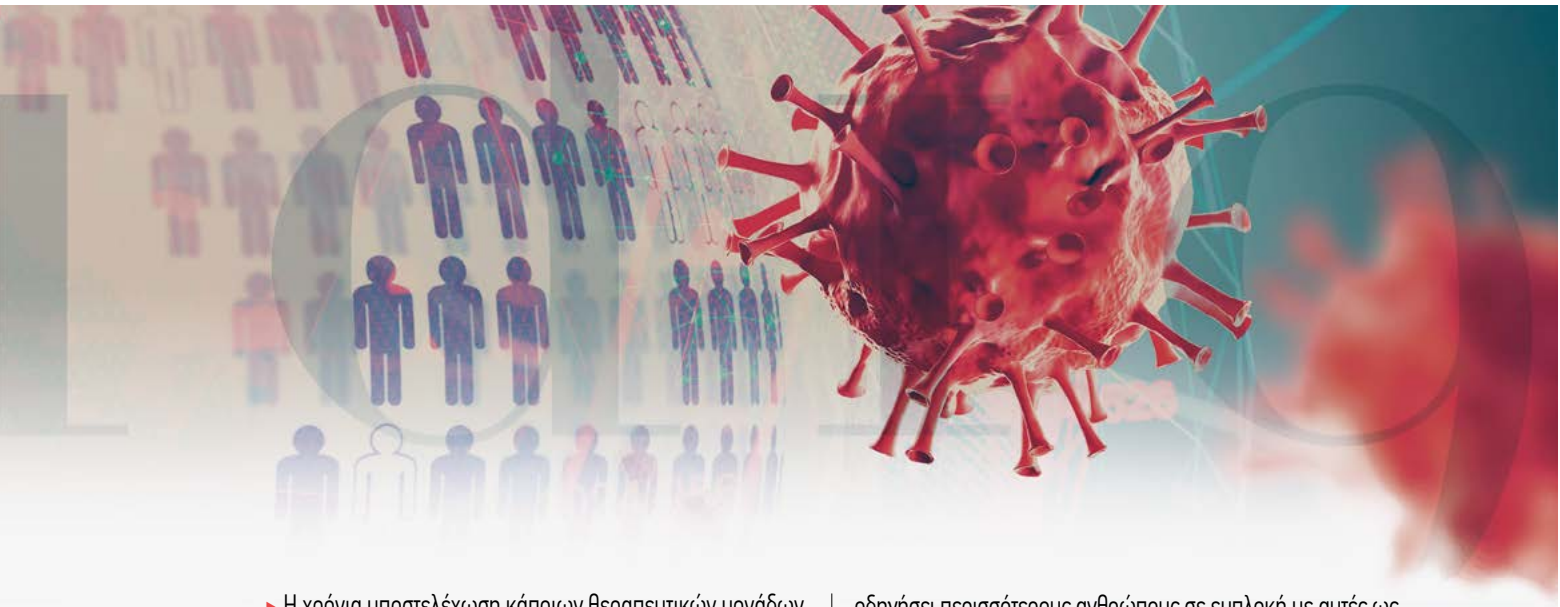
Ταυτόχρονα, τα θεραπευτικά προγράμματα έπρεπε να διασφαλίσουν την υψηλή υγειονομική προστασία των μελών τους, που αποτελούν κατά τεκμήριο μια ευπαθή ομάδα πληθυσμού.

Μεγαλύτερες ήταν οι προκλήσεις για τις παρεμβάσεις που πραγματοποιούνται στα καταστήματα κράτησης, σε δομές φιλοξενίας προσφύγων/ισών ή στον δρόμο, δηλαδή σε συνθήκες σύτως ή άλλως ιδιαίτερες, οι οποίες καθιστούν πολύ πιο δυσχερή τον έλεγχο της διάδοσης της νόσου.

ΚΕΘΕΑ και COVID-19

- ▶ Εφαρμόστηκαν συστηματικά όλα τα μέτρα ατομικής προφύλαξης, υγιεινής των εγκαταστάσεων και φυσικής αποστασιοποίησης, για να προστατευθούν οι εξυπηρετούμενοι/ες, το προσωπικό και η δημόσια υγεία.
- ▶ Σημειώθηκαν περιορισμένα κρούσματα, που αφορούσαν προσωπικό ή μέλη σε μονάδες εξωτερικής παρακολούθησης και έναν ξενώνα στην Αθήνα, τα οποία αντιμετωπίστηκαν χωρίς σοβαρές επιπλοκές για τα ίδια τα άτομα και περαιτέρω διασπορά του ιού. Οι θεραπευτικές μονάδες διαμονής παρέμειναν ασφαλείς, χωρίς κρούσματα.
- ▶ Τα απαγορευτικά μέτρα, οι δυσκολίες στη μετακίνηση και ο φόβος για την πανδημία μείωσαν τη ζήτηση θεραπείας και την προσέλευση, ιδίως εφήβων και νεαρών ενηλίκων, στα Συμβουλευτικά Κέντρα, τις πύλες εισόδου στα προγράμματα του ΚΕΘΕΑ, όπως και στα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης.

- ▶ Καθιερώθηκε νέο πρωτόκολλο εισαγωγής στις θεραπευτικές Κοινότητες διαμονής και, όπου ήταν εφικτό, αξιοποιήθηκαν ψηφιακά εργαλεία για τη διενέργεια συμβουλευτικών, θεραπευτικών και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων με ατομικό και ομαδικό χαρακτήρα.
- ▶ Περιορίστηκε σημαντικά η εξωστρέφεια της θεραπευτικής διαδικασίας, αφού δεν ήταν εφικτό τα προγράμματα απεξάρτησης να πραγματοποιούν στις τοπικές κοινωνίες ανοικτές εκδηλώσεις και δράσεις, οι οποίες είναι αναπόσπαστο κομμάτι της φιλοσοφίας και του τρόπου λειτουργίας τους.
- ▶ Αναπροσαρμόστηκε ο σχεδιασμός για τη μετάβαση από τις μονάδες ψυχικής απεξάρτησης στη φάση της κοινωνικής επανένταξης, καθώς οι δυνατότητες κοινωνικής δραστηριοποίησης και επαγγελματικής απασχόλησης περιορίστηκαν δραστικά, αυξάνοντας τον κίνδυνο υποτροπής.
- ▶ Στις φυλακές η θεραπευτική διαδικασία διακόπηκε κατά διαστήματα, είτε σε συνέχεια σχετικών αποφάσεων του Υπουργείου Δικαιοσύνης είτε εξαιτίας αυξημένης διασποράς του ιού σε συγκεκριμένα καταστήματα κράτησης.
- ▶ Η υποστήριξη των εξαρτημένων στον δρόμο συνεχίστηκε με έμφαση στην ενημέρωση για την πανδημία και τους τρόπους προφύλαξης, την ανταλλαγή συρίγγων, τη διανομή υγειονομικού υλικού, νερού και τροφής, καθώς και με συμμετοχή στη δημιουργία του πρώτου ξενώνα για άστεγους χρήστες στη χώρα.
- ▶ Πολλές από τις προγραμματισμένες δράσεις πρόληψης, ιδίως στο πλαίσιο της σχολικής κοινότητας, καθώς και εκπαίδευσης επαγγελματιών αναβλήθηκαν και, στο μέτρο του δυνατού, αντικαταστάθηκαν με διαδικτυακά εργαστήρια, σεμινάρια και ημερίδες.



- ▶ Η χρόνια υποστελέχωση κάποιων θεραπευτικών μονάδων, σε συνδυασμό με την εφαρμογή των προβλεπόμενων μέτρων για τις ευάλωτες ομάδες και τους εργαζόμενους γονείς, τις οδήγησε σε οριακή λειτουργία για σημαντικά διαστήματα του έτους.

Παρά τις δυσκολίες, το ΚΕΘΕΑ μπόρεσε να εξασφαλίσει τη θεραπευτική συνέχεια για τα μέλη του και να διατηρήσει ανοικτή την πρόσβαση σε βοήθεια για νέους/ες εξυπηρετούμενους/ες σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς. Ταυτόχρονα, προχώρησε στην υλοποίηση του σχεδιασμού του στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020, ενισχύοντας το εθνικό δίκτυο υπηρεσιών με νέες μονάδες για διαφορετικές μορφές εξάρτησης σε όλη τη χώρα. Η ενίσχυση αυτή είναι σημαντική όχι μόνο για την κάλυψη χρόνιων αναγκών αλλά και νέων, που συνδέονται με τις επιπτώσεις της πανδημίας στο φαινόμενο των εξαρτήσεων.

Ο αντίκτυπος της πανδημίας στο πεδίο των εξαρτήσεων

Οι ψυχοκοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις της παρατεταμένης πανδημίας μπορεί να οδηγήσουν σε επιδείνωση του φαινομένου των εξαρτήσεων.

Είναι ενδεικτικό ότι, σύμφωνα με τα δεδομένα του Εργαστηρίου Αναλυτικής Χημείας του Πανεπιστημίου Αθηνών, που βασίζονται σε ανάλυση των λυμάτων της Ψυττάλειας, κατά την περίοδο των lockdown, παρατηρήθηκε κατακόρυφη αύξηση της χρήσης παράνομων και συνταγογραφούμενων ουσιών από τον πληθυσμό της πρωτεύουσας.

Φαίνεται ότι τα απαγορευτικά μέτρα, η κοινωνική αποστασιοποίηση, ο κατ' οίκον περιορισμός, η αίσθηση απειλής ζωής και υγείας, η μείωση ή η απώλεια του εισοδήματος και η ανασφάλεια για το μέλλον, δημιουργούν ένα μείγμα ψυχοπαιστικών συνθηκών που αυξάνει τα συναισθήματα δυσφορίας, άγχους και θλίψης.

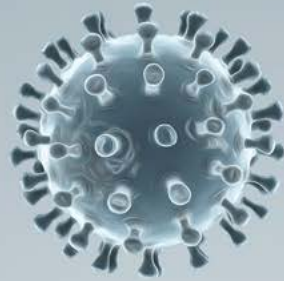
Η κατάσταση αυτή μπορεί να επιδεινώσει προϋπάρχοντα προβλήματα με εξαρτησιογόνες ουσίες και συμπεριφορές ή να

οδηγήσει περισσότερους ανθρώπους σε εμπλοκή με αυτές ως μια μορφή αυτοθεραπείας. Το φαινόμενο μπορεί γενικά να υποχωρήσει με την εξομάλυνση της κατάστασης και την επάνοδο στον καθημερινό ρυθμό ζωής, αλλά σε αρκετές περιπτώσεις θα έχει μακροπρόθεσμες συνέπειες, καταλήγοντας στην εγκαθίδρυση νέων προβλημάτων κατάχρησης ή εξάρτησης.

Συγχρόνως, λόγω της πανδημίας, η οικονομία εισέρχεται σε νέα περίοδο ύφεσης, γεγονός που ενισχύει περαιτέρω τους κινδυνολογικούς παράγοντες. Είναι γνωστό ότι οι οικονομικές κρίσεις συνδέονται με αύξηση των κοινωνικών ανισοτήτων, επιδείνωση της σωματικής και ψυχικής υγείας του πληθυσμού, όξυνση του φαινομένου των εξαρτήσεων και περαιτέρω περιθωριοποίηση των ευάλωτων ομάδων. Οδηγούν επίσης σε περικοπές χρηματοδότησης και προσωπικού στον χώρο της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας, τη στιγμή που οι σχετικές ανάγκες διογκώνονται.

Εκτιμάται ότι τα επόμενα χρόνια μπορεί να ενταθούν στη χώρα μας φαινόμενα ανάλογα με αυτά που παρατηρήθηκαν τη δεκαετία της οικονομικής κρίσης: εμφάνιση πιο φθηνών και επικίνδυνων ναρκωτικών· αύξηση της αστεγιάς και εξάπλωση μολυσματικών ασθενειών μεταξύ των εξαρτημένων· μείωση του κινήτρου για θεραπεία· μεγέθυνση των δυσκολιών κοινωνικής και εργασιακής ένταξης μετά την απεξάρτηση. Σε τέτοιες συνθήκες είναι επίσης πιθανόν η γενικευμένη ανασφάλεια και η οργή να βρουν διέξοδο στην επιθετικότητα απέναντι σε όσους/ες διαφέρουν ή βρίσκονται στο περιθώριο, οδηγώντας σε στοχοποίηση κοινωνικά αδύναμων ομάδων, όπως των εξαρτημένων ατόμων.

Η πανδημία ανέδειξε τη σημασία του δημόσιου συστήματος υγείας και την ανάγκη ενίσχυσής του. Αναπόσπαστο μέρος του είναι και τα προγράμματα πρόληψης και θεραπείας των εξαρτήσεων. Η στήριξη των προγραμμάτων είναι ένα από τα κλειδιά για να αποφευχθεί η διεύρυνση των ανισοτήτων στην υγεία και να μειωθεί το κοινωνικό και οικονομικό κόστος των εξαρτήσεων.



12.8%
24.1%
8%
17.3%
27.2%

ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Το καλοκαίρι του 2020 το ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ διενήργησε την πρώτη έρευνα στη χώρα μας σχετικά με το πώς βιώνουν οι κάτοικοι της Αθήνας με σοβαρό πρόβλημα εξάρτησης και κοινωνικού αποκλεισμού την πανδημία COVID-19. Στην έρευνα συμμετείχαν 206 άτομα από τον πληθυσμό των πιο επιβαρυσμένων και περιθωριοποιημένων εξαρτημένων από ναρκωτικά ατόμων της πρωτεύουσας.

Οι 7 στους 10 συμμετέχοντες ήταν άνδρες με μέση ηλικία τα 42 έτη. Ελληνική υπηκοότητα είχε το 80%. Η επαφή μαζί τους έγινε στον δρόμο, στα δύο στέκια του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ που απευθύνονται σε ενεργούς/ες χρήστες/τριες, και στον ξενώνα ΙΟΝΙΣ για άστεγα εξαρτημένα άτομα.

Η έρευνα ανέδειξε τα προβλήματα καθημερινής επιβίωσης που δημιούργησε το πρώτο lockdown για ένα ποσοστό των συμμετεχόντων/ουσών, τον βαθμό γνώσης και τήρησης από πλευράς τους των μέτρων ατομικής προφύλαξης, καθώς και τη στάση τους απέναντι στην απειλή υγείας και ζωής που αντιπροσωπεύει δυνητικά ο ιός.

Σύμφωνα με την έρευνα, αρκετοί/ές αντιμετώπισαν την περίοδο του lockdown σειρά από προβλήματα επιβίωσης, όπως η πρόσβαση σε τροφή, στέγη και καθαρό νερό. Συγχρόνως, μειώθηκε και η πρόσβασή τους στις ουσίες που χρησιμοποιούν. Οι συμμετέχοντες/ουσες ιεράρχησαν τις δυσκολίες της περιόδου του lockdown ως εξής:

- **θέματα σχετικά με τη χρήση, όπως η διαθεσιμότητα των ουσιών κ.ά.:** 27,2%
- **σίτιση:** 24,1%
- **δυσκολίες μετακίνησης εξαιτίας των περιορισμών:** 17,3%
- **στέγαση:** 12,3%
- **πρόσβαση σε καθαρό νερό:** 8%
- **πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας:** 8%

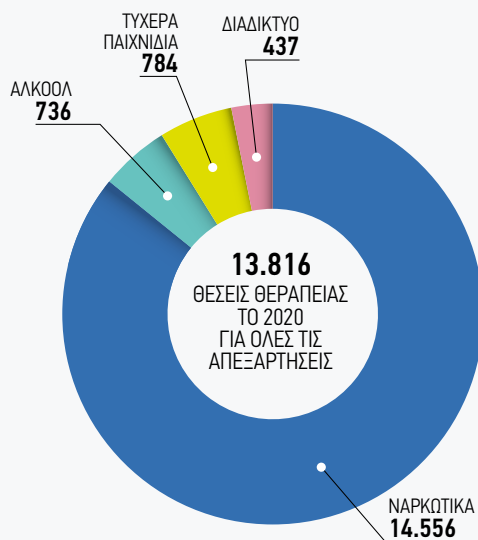
Πάντως, 1 στους/στις 5 ερωτώμενους/ες (21,4%) εμφανίζεται να μην αντιμετώπισε καμία δυσκολία την περίοδο του lockdown. Επιπλέον, σχεδόν οι μισοί/ές (42,2%) δήλωσαν σταθερή στέγη κατά την ίδια περίοδο.

Η έρευνα εξέτασε, επίσης, το κατά πόσο οι ερωτώμενοι/ες γνώριζαν και τηρούσαν τα βασικά μέτρα προστασίας τόσο κατά τη διάρκεια του πρώτου lockdown όσο και κατά την επόμενη περίοδο. Είναι ενθαρρυντικό, ιδίως για τους ανθρώπους που διαβιούν στον δρόμο, ότι το επίπεδο ενημέρωσης εμφανίζεται υψηλό όσον αφορά τα μέτρα ατομικής πρόληψης, γεγονός που μπορεί να συνδεθεί και με τις εντατικές ενημερωτικές προσπάθειες εξειδικευμένων υπηρεσιών, όπως η Μονάδα Street-Work του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ. Όπως είναι αναμενόμενο, μικρό-τερο είναι η συμμόρφωση στα μέτρα όσων δεν διαθέτουν στέγη.

Σύμφωνα με το 68% όσων ρωτήθηκαν, η πανδημία COVID-19 δεν αποτελεί αντικείμενο καθημερινής συζήτησης στις πιάτσες και δεν υπάρχει ανησυχία ανάμεσα στους χρήστες/τριες για την εξέλιξη της νόσου. Η πλειονότητα απάντησε ότι δεν φοβάται τη λοίμωξη, δηλαδή να νοσήσει (65%) ή να πεθάνει (78%). Συγχρόνως, τα μισά από τα άτομα που συμμετείχαν στην έρευνα (50,2%) θεωρούν εξαιρετικά δύσκολο έως απίθανο να μολυνθούν μελλοντικά από COVID-19.

Το μεγαλύτερο μέρος όσων συμμετείχαν (54,4%) δεν είχε υποβληθεί σε τεστ ανίχνευσης του COVID-19. Από όσους/ές είχαν εξεταστεί σχεδόν όλοι/ες είχαν βρεθεί αρνητικοί/ές (98,9%).

Η έρευνα διενεργήθηκε από τη Μονάδα Street-Work και το Τμήμα Έρευνας του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ με χρήση ημι-δομημένου ερωτηματολογίου που δημιουργήθηκε ειδικά για τον σκοπό αυτόν.



ΤΟ 2020 ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

7.289 θέσεις υποστήριξης και θεραπείας για ανθρώπους με πρόβλημα χρήσης ή εξάρτησης από ναρκωτικά. Από αυτές:

- ▶ **3.461** στα προγράμματα απεξάρτησης στην κοινωνία
- ▶ **1.540** στα προγράμματα για φυλακισμένους/ες και αποφυλακισμένους/ες
- ▶ **1.831** στις μονάδες άμεσης πρόσβασης και προσέγγισης στον δρόμο για ενεργούς/ές χρήστες/τριες
- ▶ **457** στις παρεμβάσεις για μετανάστες/τριες και πρόσφυγες/ισσες

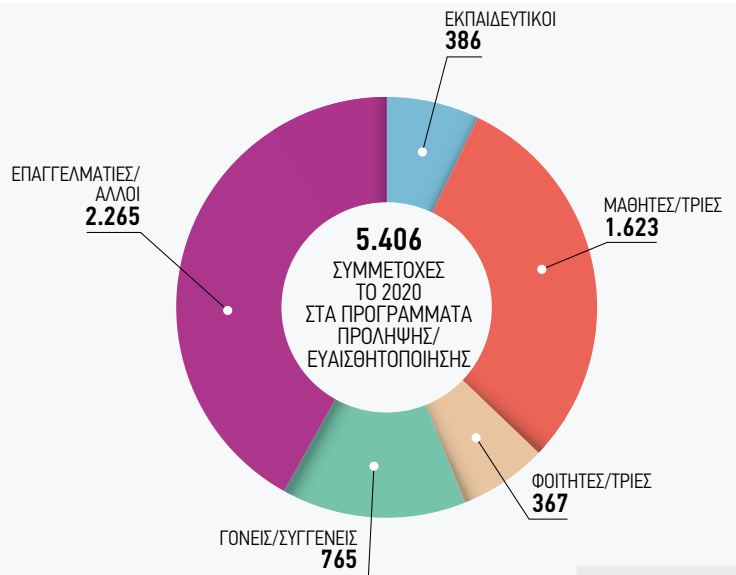
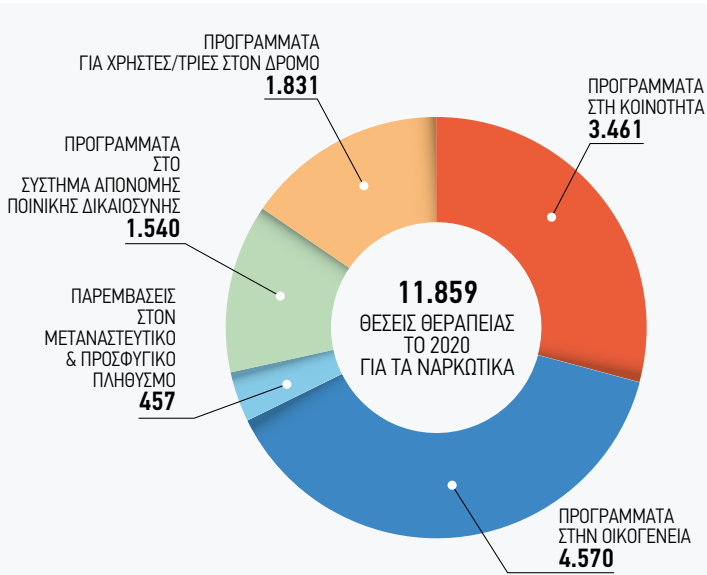
4.570 άτομα στα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης των προγραμμάτων απεξάρτησης από τα ναρκωτικά

736 άτομα στα προγράμματα για ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης από το αλκοόλ και για τις οικογένειές τους

784 άτομα στα προγράμματα για ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια και για τις οικογένειές τους

437 άτομα στα προγράμματα για ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης από το διαδίκτυο/gaming, και για τις οικογένειές τους

2.517 κλήσεις στις 2 τηλεφωνικές γραμμές υποστήριξης για τις εξαρτήσεις



ΝΕΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

6 Πολυδύναμα Κέντρα

για όλες τις εξαρτήσεις στον Άγιο Νικόλαο Κρήτης, την Άρτα, την Καλαμάτα, την Κοζάνη, το Ναύπλιο και τα Χανιά στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020

4 Κινητές Μονάδες

για όλες τις εξαρτήσεις στο Ηράκλειο Κρήτης, τα Ιωάννινα, την Κοζάνη και το Ναύπλιο στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020

Μονάδα Διπλής Διάγνωσης στο Ηράκλειο Κρήτης και **Πρόγραμμα Κοινωνικής Ένταξης** στα Ιωάννινα στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020

Συμμετοχή στη δημιουργία του πρώτου ξενώνα για άστεγα εξαρτημένα άτομα στην πρωτεύουσα σε συνεργασία με τον Δήμο Αθηναίων και τον ΟΚΑΝΑ

Ολοκλήρωση του προγράμματος

Δίκτυο Άμεσης Παρέμβασης για Χρήστες στον Δρόμο, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής, τον Δήμο Αθηναίων και τον ΟΚΑΝΑ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΠΡΟΛΗΨΗ

5.406 συμμετοχές σε δράσεις και προγράμματα ευαισθητοποίησης και πρόληψης στις εκπαιδευτικές κοινότητες και τις τοπικές κοινωνίες

Διαδικτυακές ημερίδες παρουσίασης του εγχειριδίου πρόληψης «Οδηγός για ασφαλή σχολεία» στους συντονιστές σχολικού έργου πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του νομού Αττικής

Έκδοση πρακτικού οδηγού ψυχικής ενδυνάμωσης για την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων της πανδημίας

Ενημερωτική καμπάνια «Στάσου πλάι μου»

για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών με την αφιλοκερδή υποστήριξη των συντελεστών της

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΕΡΕΥΝΑ

Έρευνα για τον τρόπο με τον οποίο τα εξαρτημένα άτομα της Αθήνας βιώνουν την πανδημία COVID-19

Συνέχιση της λειτουργίας του Διδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) *Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις*, σε συνεργασία με τη Νομική Σχολή του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου και το Τμήμα Νομικής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Κύκλοι ανοικτών διαδικτυακών συναντήσεων/webinar σε θέματα εξαρτήσεων και ψηφιακής ένταξης ευάλωτων ομάδων

Ευρωπαϊκά προγράμματα εκπαίδευσης επαγγελματιών και έρευνας σε σχέση με αποτελεσματικές πρακτικές θεραπείας και επανένταξης

ΑΝΘΡΩΠΟΙ & ΠΟΡΟΙ

426 εργαζόμενοι αορίστου χρόνου, **183** εθελοντές και **14** Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων των προγραμμάτων απεξάρτησης

Οι συνολικές δαπάνες του ΚΕΘΕΑ για μισθοδοσία, λειτουργικά και πάγια ανήλθαν σε **15.057.399€** και τα έσοδά του, συμπεριλαμβανομένης της αυτοχρηματοδότησης, σε **20.581.958€**



ΕΝΙΣΧΥΟΝΤΑΣ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ: ΝΕΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΣΠΑ

Στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020 το ΚΕΘΕΑ δημιουργεί νέες θεραπευτικές μονάδες σε όλη τη χώρα. Χάρη σε αυτές διευρύνεται η πρόσβαση σε βοήθεια για διαφορετικές μορφές εξάρτησης και ενισχύεται η κοινωνική ένταξη μετά τη θεραπεία. Ειδικές μονάδες δημιουργούνται για εφήβους/ες, νεαρούς/ές ενήλικες και τις οικογένειές τους, άτομα με διπλή διάγνωση και εξαρτημένα άτομα με υψηλό βαθμό περιθωριοποίησης που διαβιούν στον δρόμο.

Συνολικά 35 πράξεις για νέες μονάδες έχουν ενταχθεί σε Επιχειρησιακά Προγράμματα σε όλη την επικράτεια. Από αυτές 4 άρχισαν να λειτουργούν το 2019, ενώ άλλες 12 τέθηκαν σε λειτουργία το 2020. Οι υπόλοιπες πράξεις αναμένεται να αρχίσουν μέσα στο 2021.

Μονάδες σε λειτουργία το 2020

Πολυδύναμα Κέντρα

Μέχρι το τέλος του 2020 λειτουργούσαν 8 Πολυδύναμα Κέντρα στον Άγιο Νικόλαο Κρήτης, την Άρτα, την Καλαμάτα, την Κοζάνη, το Ναύπλιο, τον Πύργο, τη Ρόδο και τα Χανιά. Τα Κέντρα προσφέρουν συμβουλευτική και θεραπεία σε εξωτερική βάση σε σχέση με την προβληματική χρήση ναρκωτικών και αλκοόλ, καθώς και για την προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια και το διαδικτυο/gaming. Απευθύνονται τόσο σε ανθρώπους που αντιμετωπίζουν προσωπικά τέτοιου είδους προβλήματα όσο και σε άτομα του περιβάλλοντός τους. Πραγματοποιούν παραπομπές σε δομές εντατικής θεραπείας, εφόσον υπάρχει ανάγκη, και αναπτύσσουν δίκτυα συνεργασίας με τις τοπικές υπηρεσίες.

Κινητές Μονάδες

Από το φθινόπωρο του 2019 μέχρι τα τέλη του 2020, το ΚΕΘΕΑ δημιούργησε 5 Κινητές Μονάδες, με έδρα το Ηράκλειο Κρήτης, τα Ιωάννινα, την Κοζάνη, το Ναύπλιο και τη Ρόδο. Οι Μονάδες πραγματοποιούν ενημερωτικές παρεμβάσεις στις τοπικές κοινωνίες και υποστηρίζουν άτομα και οικογένειες με πρόβλημα χρήσης ναρκωτικών, αλκοόλ, τυχερών παιχνιδιών ή διαδικτύου/gaming. Δίνουν έμφαση σε περιοχές εκτός αστικού ιστού, διευκολύνοντας την πρόσβαση σε υπηρεσίες και την παραπομπή σε πιο εξειδικευμένη βοήθεια.

Προγράμματα Κοινωνικής Ένταξης

Τα δύο πρώτα Προγράμματα Κοινωνικής Ένταξης λειτουργούν στον Πύργο, από το 2019, και στα Ιωάννινα, από τα τέλη του 2020. Στόχος τους είναι να ενισχύσουν την κοινωνική επανένταξη ατόμων που ολοκληρώνουν προγράμματα απεξάρτησης, προσφέροντάς τους νομική συμβουλευτική, συμβουλευτική σε θέματα οικονομικής δραστηριότητας και επιχειρηματικότητας, διασύνδεση με την αγορά εργασίας, τη δυνατότητα να αναπτύξουν επαγγελματικές δεξιότητες κ.ά.

Μονάδα Διπλής Διάγνωσης

Η πρώτη Μονάδα Διπλής Διάγνωσης στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020 δημιουργήθηκε στα τέλη του 2020 στο Ηράκλειο Κρήτης. Οι μονάδες αυτές έχουν στόχο να προσφέρουν ολοκληρωμένη

θεραπευτική φροντίδα σε μία από τις πιο επιβαρυνμένες σωματικά και ψυχικά ομάδες του πληθυσμού: άτομα με ψυχική διαταραχή και παράλληλα προβλήματα χρήσης, κατάχρησης ή εξάρτησης από νόμιμες ή παράνομες ουσίες, τα τυχερά παιχνίδια ή το διαδικτυο/gaming.

Μονάδες που εγκαινιάζονται το 2021

Από τις αρχές του 2021 τίθενται σταδιακά σε λειτουργία οι παρακάτω μονάδες:

5 Κινητές Μονάδες με έδρες την Αλεξανδρούπολη, τη Λαμία, τη Λάρισα, τη Λέσβο και την Κεφαλονιά.

5 Πολυδύναμα Κέντρα με έδρες την Αλεξανδρούπολη και παράρτημα στην Ορεσιτιάδα, τη Λαμία, τη Λάρισα, την Κέρκυρα και τη Χίο.

3 Προγράμματα Κοινωνικής Ένταξης στη Θεσσαλονίκη, τη Λάρισα και τον Πειραιά.

2 Μονάδες διπλής διάγνωσης στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη.

2 Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης με Κινητή Μονάδα για ενεργούς χρήστες ουσιών στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη. Στοιχεύουν στην πολύπλευρη υποστήριξη των πιο περιθωριοποιημένων εξαρτημένων ατόμων, με στέκι φροντίδας για ενεργούς/ές χρήστες/τριες ουσιών και δράσεις προσέγγισής τους στον δρόμο.

Εξειδικευμένη μονάδα για το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια στον Πειραιά. Η μονάδα προσφέρει υπηρεσίες συμβουλευτικής και θεραπείας σε εξωτερική βάση τόσο στους/στις άμεσα ενδιαφερόμενους/ες όσο και στις οικογένειές τους.

Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης και Φιλοξενίας στον Βόλο. Προσφέρει φιλοξενία, υποστήριξη, θεραπεία και κοινωνική επανένταξη σε εφήβους/ες, νεαρούς/ές ενήλικες με προβλήματα χρήσης ή/και αντικοινωνικής συμπεριφοράς, καθώς και στις οικογένειές τους.

Συμπράξεις στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ

Η ενταγμένη στο ΕΣΠΑ 2014-2020 Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης στο Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», λειτουργήσε μόνο για δύο μήνες το 2020. Κύριος της πράξης είναι το Νοσοκομείο «Γ. Χατζηκώστα» με συμπράττοντες το ΚΕΘΕΑ και τον ΟΚΑΝΑ. Η λειτουργία της τερματίστηκε για να αξιοποιηθούν οι εγκαταστάσεις που της είχαν παραχωρηθεί στην αντιμετώπιση της πανδημίας.

ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ 2020

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τα ζυμαρικά της αλληλεγγύης



Στο πλευρό των πλημμοροπαθών της Καρδίτσας και του Κοινωνικού Παντοπωλείου Θεσσαλονίκης στάθηκε το ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ, διαθέτοντας 1.000 και 800 συσκευασίες ζυμαρικών αντίστοιχα από την παραγωγή του αγροκτήματός του. Στο αγρόκτημα εκπαιδεύονται μέλη του ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ στην παραγωγή κηπευτικών, σιτηρών, σάλτσας και ζυμαρικών. Τα προϊόντα παράγονται με σεβασμό στη φύση και τον άνθρωπο, καλύπτουν ανάγκες του ΚΕΘΕΑ, ενώ μέρος τους διατίθεται στο εμπόριο.

Φυτεύοντας αισιοδοξία και ελπίδα

Τα μέλη του ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ ξεκίνησαν τη σπορά εποχιακών κηπευτικών προϊόντων τόσο για τις δικές τους ανάγκες όσο και άπορων συμπολιτών τους, στον ελαιώνα που τους έχουν παραχωρήσει τα Φιλανθρωπικά Ιδρύματα Καλοκαιρινού. Με τον τρόπο αυτόν, στη δύσκολη συγκυρία της πανδημίας COVID-19 στηρίζουν ευάλωτους συμπολίτες τους καλλιεργώντας, εκτός από τη γη, και την ελπίδα στην τοπική κοινωνία.



ΡΑΔΙΟ ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ

Κάθε δεύτερη Δευτέρα τα μέλη του ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ εξέπεμπαν από τη φιλόξενη συχνότητα του Δημοτικού Ραδιοφώνου Θεσσαλονίκης στους 100 megacycles. Κάθε εκπομπή ήταν αφιερωμένη σε ένα θέμα, το οποίο σχολίαζαν και συζητούσαν με το φιλοξενούμενο πρόσωπο της ημέρας.

Mind Matters

Την εφηβική σειρά ενημερωτικών εντύπων για τα ναρκωτικά Mind Matters του NIDA (Εθνικό Ινστιτούτο για την Εξάρτηση από τα Ναρκωτικά των ΗΠΑ) μετέφρασε και εξέδωσε ο Τομέας Εκπαίδευσης του ΚΕΘΕΑ. Κάθε ένα από τα 9 έντυπα της σειράς είναι αφιερωμένο σε διαφορετική ουσία και εξηγεί με έγκυρο, απλό και κατανοητό τρόπο τις επιπτώσεις της στο σώμα και τη ζωή των εφήβων. Η σειρά εκτυπώθηκε στην παραγωγική μονάδα ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ και διατίθεται δωρεάν σε κάθε ενδιαφερόμενο/η, ενώ μπορεί να αντληθεί και από τον ιστότοπο του ΚΕΘΕΑ.



Διανομή πασχαλινών γευμάτων

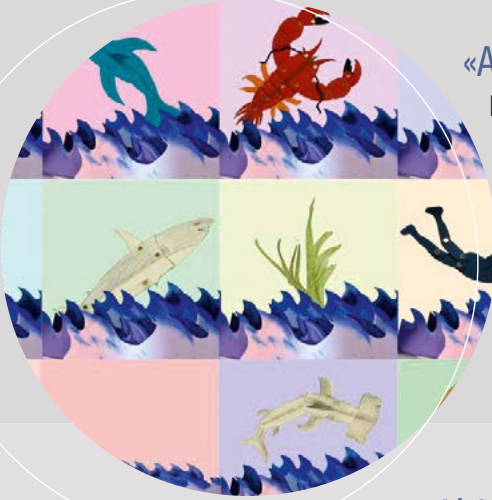
Τριακόσια γεύματα διανεμήθηκαν το Πάσχα σε ευπαθείς ομάδες του Δήμου Ραφήνας Πικερμίου με τη συμβολή του ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ.

Το Μεγάλο Σάββατο και την Κυριακή του Πάσχα τα μέλη της Εναλλακτικής Κοινότητας ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ, που βρίσκεται στη Ραφήνα, ετοίμασαν και παρέδωσαν για διανομή πασχαλινά γλυκά και κουλούρια, ανταποκρινόμενα σε κάλεσμα του Δήμου Ραφήνας Πικερμίου και της Περιφέρειας Αττικής.



«Αλς», μια θαλασσινή ιστορία

Για τρίτη χρονιά μέλη του ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ εκπαιδεύτηκαν από ομάδα του Animasyros International Animation Festival στη δημιουργία ταινίας κινουμένων σχεδίων μικρού μήκους. Επινόησαν και δημιούργησαν μια θαλασσινή ιστορία με τον τίτλο «Αλς», η οποία προβλήθηκε στο Animasyros International Animation Festival τον Σεπτέμβριο. Η δράση πραγματοποιήθηκε με επιχορήγηση του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού.



Δίπλα στα προσφυγόπουλα

Με περηφάνια και ενθουσιασμό μέλη του ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ πραγματοποίησαν μία ακόμα πράξη αλληλεγγύης στην τοπική κοινωνία.

Ανέλαβαν την ανακαίνιση και φροντίδα αίθουσας στο Κέντρο Στήριξης Παιδιού και Οικογένειας των Παιδικών Χωριών SOS στα Ιωάννινα, προορισμένης να λειτουργήσει ως χώρος μελέτης για προσφυγόπουλα που φοιτούν στο νηπιαγωγείο.



Ψηφιακό αποτύπωμα μιας γόνιμης συνεργασίας

Τη συνεργασία της με το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ επέλεξε να προβάλλει η Εθνική Πινακοθήκη στον ιστότοπό της, ως μία από τις δύο συμμετοχές της στο ψηφιακό πολιτιστικό πρόγραμμα της Ελληνικής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρώπης. Η συνεργασία, με αντικείμενο την τέχνη και τα μουσεία, ξεκίνησε το 2014 και εξελίχθηκε σε ένα πολύμορφο και πολυετές πρόγραμμα καλλιτεχνικής εκπαίδευσης και προσωπικής δημιουργίας για τα μέλη του ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ.





«Μαρία Πενταγιώτισσα»

Η ερασιτεχνική θεατρική ομάδα του ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΘΕΥΓΟΝΟ, σε συνεργασία με εθελοντές και φίλους του προγράμματος, ανέβασε τη «Μαρία Πενταγιώτισσα» του Μπιστ στο Κάστρο της Καλαμάτας. Η παράσταση πραγματοποιήθηκε χάρη στην αφιλοκερδή συμβολή φορέων, καλλιτεχνών και επαγγελματιών της τοπικής κοινωνίας.

«Μονοπάτια» ζωής

Ταινία μικρού μήκους κινουμένων σχεδίων με τίτλο «Μονοπάτια», διάρκειας 7 λεπτών, δημιούργησαν τα μέλη του ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ. Κεντρικό θέμα της ο φόβος στη ζωή των ανθρώπων που βρέθηκαν σε δύσβατα μονοπάτια και η υπέρβασή του. Η εκπαιδευτική και δημιουργική δράση πραγματοποιήθηκε με επιχορήγηση του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού.



Δράση προσφοράς στο Νοσοκομείο Χανίων

Μέλη του ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ έβαψαν και φρόντισαν τον Αύγουστο την είσοδο των επειγόντων περιστατικών του Γενικού Νοσοκομείου Χανίων «Ο Άγιος Γεώργιος», ως ανταπόδοση προς έναν χώρο από τον οποίον έχουν λάβει κατά καιρούς φροντίδα. Η δράση ολοκληρώθηκε σε πείσμα των υψηλών θερινών θερμοκρασιών και υπό τα επαινετικά σχόλια εργαζομένων και επισκεπτών του νοσοκομείου, που αγάγιασαν την προσπάθεια.

Θερινές προβολές

Σειρά υπαίθριων κινηματογραφικών προβολών με ελεύθερη είσοδο πραγματοποίησε το θεραπευτικό πρόγραμμα ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ κατά την καλοκαιρινή περίοδο.

Η πρώτη ταινία προβλήθηκε στον προαύλιο χώρο της Ανοιχτής Θεραπευτικής Κοινότητας με την προσέλευση γειτόνων και συντοπιτών, ενώ οι προβολές συνεχίστηκαν σε ανοικτούς χώρους άλλων πόλεων της Ηπείρου.



Ενάντια στην ανθρώπινη δουλεία

Εκδήλωση στο πλαίσιο της Πανευρωπαϊκής Ημέρας κατά της Εμπορίας Ανθρώπων φιλοξένησε το Στέκι Πολιτισμού «Μεταμορφώσεις» του ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ στον Βόλο, σε συνεργασία με την «Ateam-Volos» και τον Σύλλογο Φίλων, Εθελοντών και Οικογένειας του προγράμματος. Η εκδήλωση εντάχθηκε στο πλαίσιο της παγκόσμιας καμπάνιας για την κατάργηση της ανθρώπινης δουλείας του διεθνούς μη κυβερνητικού οργανισμού A21.

«Καθημερινές πρακτικές»

Η έκθεση «Καθημερινές πρακτικές» του Μεταβατικού Σχολείου του ΚΕΘΕΑ φιλοξενήθηκε στον χώρο πολιτισμού Victoria Square Project στην Αθήνα. Στο πλαίσιο της εκπαιδευτικής συνεργασίας του ΚΕΘΕΑ με το Victoria Square Project, έφηβες και έφηβοι του Μεταβατικού Σχολείου συμμετείχαν σε εργαστήρια γλυπτικής και θεάτρου, δημιουργώντας έργα εμπνευσμένα από προσωπικές εμπειρίες και το αστικό περιβάλλον. Η δράση χρηματοδοτήθηκε από το Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού.





ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Ο κύριος κορμός υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε ανθρώπους που κάνουν χρήση ναρκωτικών ουσιών και τις οικογένειές τους. Τα θεραπευτικά του προγράμματα ακολουθούν πολυδιάστατη ψυχοκοινωνική προσέγγιση, προσφέροντας ένα ολοκληρωμένο συνεχές υπηρεσιών που εκτείνεται σε όλα τα στάδια: από την πρώτη επαφή –στον δρόμο, σε μονάδες υποδοχής ή στις φυλακές– μέχρι την πλήρη ψυχική απεξάρτηση και ισότιμη επανένταξη στην κοινωνία.

Οι άνθρωποι που ζητούν βοήθεια για τη χρήση ουσιών μπορεί να διαφέρουν με πολλούς τρόπους μεταξύ τους, ως προς την ηλικία, το χρονικό διάστημα που κάνουν χρήση και το πόσο αυτή επηρεάζει τη ζωή τους, τις ουσίες που χρησιμοποιούν, την οικογενειακή και επαγγελματική τους κατάσταση, τη σχέση τους με τον νόμο κ.ά. Το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει προγράμματα προσαρμοσμένα στις διαφορετικές αυτές ανάγκες, όπως Θεραπευτικές Κοινότητες διαμονής και εξωτερικής παρακολούθησης, ευέλικτα, μη εντατικά προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης, βραδινά προγράμματα για εργαζομένους/ες και φοιτητές/τριες, προγράμματα εφήβων κ.ά. Όλα τα προγράμματα υποστηρίζουν και όσους/ες αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης στην οικογένεια ή το στενό τους περιβάλλον, ανεξάρτητα από το εάν οι δικοί τους άνθρωποι έχουν ενταχθεί σε θεραπεία.

Ειδικά προγράμματα λειτουργούν για εξαρτημένα άτομα που διαβιούν στον δρόμο, έχουν εμπλοκή με το σύστημα απονομής της ποινικής δικαιοσύνης ή ανήκουν σε μεταναστευτικές και προσφυγικές κοινότητες.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ: Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Τα Συμβουλευτικά Κέντρα είναι οι χώροι πρώτης επαφής με το ΚΕΘΕΑ όσων αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης ή εξάρτησης από παράνομες ουσίες και αποτελούν τις πύλες εισόδου στα θεραπευτικά του προγράμματα. Η πανδημία και τα μέτρα αντιμετώπισής της μείωσαν την προσέλευση στα Κέντρα το 2020.

ΤΟ 2020
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ
32
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ
ΚΕΝΤΡΑ
ΣΕ **29**
ΠΟΛΕΙΣ ΚΑΙ
ΔΗΜΟΥΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ

Στόχοι και υπηρεσίες

Τα Συμβουλευτικά Κέντρα αποτελούν «ελεύθερα» από ουσίες κέντρα ημέρας. Υποστηρίζουν ανθρώπους με πρόβλημα χρήσης, βοηθώντας τους να περιορίσουν τις συνδεόμενες με τη χρήση βλάβες, ενώ προετοιμάζουν, όσους και όσες το επιθυμούν, για ένταξη σε ολοκληρωμένη θεραπευτική διαδικασία. Τα Κέντρα προσφέρουν τις ακόλουθες υπηρεσίες:

- Αξιολόγηση της κατάστασης του ατόμου και της δριμύτητας των προβλημάτων του σε σωματικό, ψυχολογικό, οικογενειακό και κοινωνικό επίπεδο
- Σχεδιασμό της θεραπευτικής παρέμβασης
- Μείωση της χρήσης και των συνδεόμενων με αυτή βλαβών
- Φροντίδα της υγείας
- Ενημέρωση για θέματα σωματικής αποτοξίνωσης και ψυχικής απεξάρτησης
- Ατομική και ομαδική συμβουλευτική υποστήριξη
- Εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες

- Πρόχειρα γεύματα και δυνατότητα φροντίδας της ατομικής υγιεινής
- Κινητοποίηση και προετοιμασία για απεξάρτηση, για όσους/ες το επιθυμούν
- Συμβουλευτική υποστήριξη οικογενειών
- Συλλογή, καταχώρηση και επεξεργασία των κοινωνικο-δημογραφικών και άλλων ατομικών στοιχείων των προσερχομένων, στο πλαίσιο των περιορισμών που θέτει η σχετική με την προστασία προσωπικών δεδομένων νομοθεσία

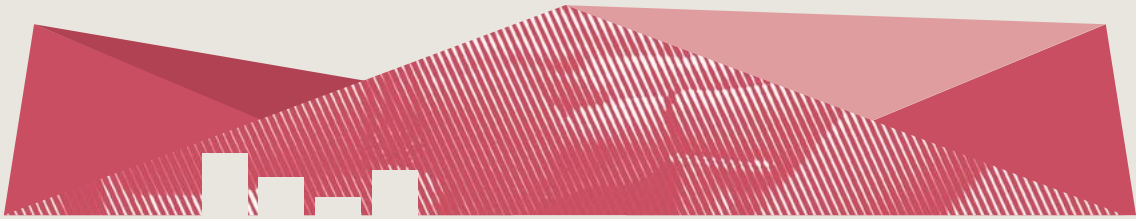
ΓΡΑΜΜΗ 1145 ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

Η Γραμμή Βοήθειας 1145 προσφέρει υπηρεσίες ενημέρωσης, ψυχολογικής υποστήριξης και παραπομπής σε ανθρώπους με πρόβλημα χρήσης νόμιμων και παράνομων ουσιών και το περιβάλλον τους, καθώς και πληροφόρηση για τις ουσίες και τις εξαρτήσεις σε κάθε ενδιαφερόμενο/ή. Η τηλεφωνική επικοινωνία είναι ανώνυμη και εμπιστευτική.

ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΑΝ
2.326
ΑΤΟΜΑ

Η ΓΡΑΜΜΗ
ΒΟΗΘΕΙΑΣ
1145
ΑΠΑΝΤΗΣΕ ΣΕ
1.147
ΚΛΗΣΕΙΣ





ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΤΟ 2020

Στην πλειονότητά τους όσοι προσεγγίζουν τα Συμβουλευτικά Κέντρα του ΚΕΘΕΑ ζητώντας βοήθεια για το πρόβλημα των ναρκωτικών είναι άνδρες ελληνικής υπηκοότητας με μέση ηλικία τα 32 έτη. Οι 4 στους/στις 10 προσέρχονται στις μονάδες με δική τους πρωτοβουλία. Για τους/τις υπόλοιπους/ες πηγή παραπομπής είναι κυρίως η οικογένεια (23,4%), ακολουθούν οι διάφορες υπηρεσίες (14,3%) και το σύστημα απονομής της δικαιοσύνης (5,2%).

Την πρώτη επαφή τους με τη χρήση την έχουν στα 15 έτη κατά μέσο όρο. Για 9 στα 10 άτομα η πρώτη παράνομη ουσία που δοκιμάζουν είναι η κάνναβη. Στην ηλικία των 18 ετών περίπου περνούν στη χρήση της κύριας ουσίας, αυτής, δηλαδή, για την οποία 14 χρόνια αργότερα απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για θεραπεία.

Ως κύριες ουσίες αναφέρονται η ηρωίνη και τα οπιοειδή (42,8%), με επικρατέστερους τρόπους χρήσης το κάπνισμα (44,8%) και την εισπνοή από τη μύτη (33,8%). Ενέσιμη χρήση αναφέρθηκε μόνο από το 15,8%. Ακολουθούν ως κύριες ουσίες η κάνναβη (33,6%) και με αυξητική τάση η κοκαΐνη (17,8% το 2020 έναντι 14,2% το 2019).

Τη στιγμή που απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ, μετά από πολυετή πορεία στη χρήση, τα περισσότερα άτομα αντιμετωπίζουν και σημαντικές δυσκολίες ή προβλήματα στους τομείς της εκπαίδευσης, της απασχόλησης, της υγείας και της σχέσης με τον νόμο.

Τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση έχουν τελειώσει 4 στους/στις 10, ενώ μικρό ποσοστό (16,2%) συνεχίζει ή έχει ολοκληρώσει και την τριτοβάθμια εκπαίδευση. Στην πλειονότητά τους δεν έχουν σταθερό εισόδημα, 1 στους/στις 2 είναι άνεργος/η, ενώ σταθερή απασχόληση δηλώνει μόνο 1 στα 4 άτομα.

Τα 4 στα 10 άτομα αναφέρουν κάποιο πρόβλημα σωματικής υγείας, με συχνότερα τα ορθοπεδικά και την ηπατίτιδα C. Ωστόσο, 2 στα 5 δεν έχουν πραγματοποιήσει ποτέ εξετάσεις για λοιμώδη νοσήματα. Ένα περίπου στα 3 άτομα αναφέρει σοβαρά ψυχολογικά ή ψυχιατρικά προβλήματα.

Οι 3 στους/στις 4 έχουν συλληφθεί τουλάχιστον μία φορά, 4 στους/στις 10 έχουν τουλάχιστον μία καταδίκη, ενώ 1 στους/στις 4 έχει φυλακιστεί στο παρελθόν. Οι 3 στους/στις 10 έχουν δικαστικές εκκρεμότητες.

Τα στοιχεία δείχνουν ότι οι άνθρωποι με πρόβλημα χρήσης παράνομων ουσιών έχουν μια σειρά από προβλήματα και ανάγκες που δεν αντιμετωπίζονται μόνο με τον έλεγχο και τη διακοπή της χρήσης. Για αυτόν τον λόγο ο θεραπευτικός σχεδιασμός του ΚΕΘΕΑ είναι ολιστικός με πολυεπίπεδες παρεμβάσεις, ώστε να εξασφαλίζονται οι προϋποθέσεις για αλλαγή τρόπου ζωής και παραγωγική ενσωμάτωση στην κοινωνία.





ΜΟΝΑΔΕΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ: Η ΚΥΡΙΑ ΦΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Οι μονάδες απεξάρτησης, Θεραπευτικές Κοινότητες ή μονάδες ήπιας παρέμβασης, προσφέρουν στα μέλη τους πολύπλευρη υποστήριξη με στόχο την αντιμετώπιση των αιτιών της χρήσης, την πλήρη και σταθερή αποχή από αυτήν, τη συνολική αλλαγή τρόπου ζωής και την ισότιμη επανένταξη στην κοινωνία.

ΤΟ 2020
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ
23
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΓΙΑ
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ
ΟΜΑΔΕΣ-ΣΤΟΧΟΥΣ

Στόχοι και υπηρεσίες

Οι Θεραπευτικές Κοινότητες αποτελούν την κύρια και πιο εντατική φάση των θεραπευτικών προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ, μετά τη σύντομη παραμονή και προετοιμασία στα Συμβουλευτικά Κέντρα. Η προσέγγισή τους είναι ψυχοκοινωνική και δεν χρησιμοποιούν υποκατάστατα ή άλλες ουσίες.

Οι Θεραπευτικές Κοινότητες παρέχουν δομημένο, ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον που χαρακτηρίζεται από την ενεργητική συμμετοχή και την ισότιμη αλληλεπίδραση όλων των μελών του, την αυτοβοήθεια και την αλληλοβοήθεια. Βασίζονται στην αρχή της αυτοδιαχείρισης, και όλες οι καθημερινές εργασίες που απαιτούνται για τη λειτουργία τους γίνονται από τα μέλη τους.

Στόχοι των Θεραπευτικών Κοινοτήτων:

- Η σωματική αποτοξίνωση και η πλήρης αποχή από τη χρήση ουσιών
- Η αντιμετώπιση των αιτιών που οδηγούν στη χρήση και η ψυχική απεξάρτηση
- Η εγκατάλειψη της παραβατικής συμπεριφοράς
- Η απόκτηση νέων δεξιοτήτων και στρατηγικών αντιμετώπισης προβλημάτων
- Ο επαγγελματικός προσανατολισμός, η εκπαίδευση και κατάρτιση
- Η υποστήριξη για την επίλυση νομικών εκκρεμοτήτων
- Η βελτίωση των οικογενειακών σχέσεων

Ο χρόνος παραμονής στις Θεραπευτικές Κοινότητες κυμαίνεται μεταξύ 9 και 12 μηνών.

Θεραπεία διαμονής για ενήλικες

Η θεραπεία διαμονής για ενήλικες απευθύνεται σε άτομα τα οποία είτε αντιμετωπίζουν δυσκολίες στέγασης και κοινωνικής υποστήριξης είτε επιθυμούν ή χρειάζεται να απομακρυνθούν από τον τόπο διαμονής τους κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Θεραπευτική Κοινότητα διαμονής διαθέτουν το ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ στη Θεσσαλονίκη, το ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ στη Λάρισα, το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ στη Ραφήνα, το ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στον Πειραιά και το ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΘΞΥΓΟΝΟ στην Καλαμάτα.

Θεραπεία ημερήσιας φροντίδας για ενήλικες – πρωινά προγράμματα

Τα πρωινά προγράμματα παρέχουν εντατική ημερήσια θεραπεία σε άτομα που παραμένουν σε μεγάλο βαθμό κοινωνικά ενταγμένα και διαθέτουν υποστηρικτικό περιβάλλον. Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα διαθέτουν το ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ στην Αθήνα, το ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ στην Κρήτη, το ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ στην Καβάλα, το ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ στον Βόλο και το ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ στα Ιωάννινα.

Θεραπεία εξωτερικής παρακολούθησης για ενήλικες – βραδινά προγράμματα

Για εργαζομένους/ες και φοιτητές/τριες λειτουργούν προγράμματα απεξάρτησης εξωτερικής παρακολούθησης με απογευματινό ωράριο στην Αθήνα (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ), στην Αλεξανδρού-πολη (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ), στη Θεσσαλονίκη (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ) και στα Ιωάννινα (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ).

ΣΤΙΣ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ
ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ
ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ
661
ΑΤΟΜΑ
ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΗΠΙΑΣ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΑΝ
194
ΑΤΟΜΑ



Θεραπευτικά προγράμματα ήπιας παρέμβασης

Τα προγράμματα ήπιας παρέμβασης απευθύνονται σε ενήλικα άτομα που κάνουν περιστασιακή χρήση ή και κατάχρηση ουσιών, αλλά διατηρούν έναν πιο λειτουργικό τρόπο ζωής και αναζητούν θεραπευτική στήριξη που μπορεί να συμβαδίσει με την καθημερινότητά τους. Πρόκειται για ευέλικτα προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης με μικρότερη διάρκεια και συχνότητα από τα εντατικά προγράμματα, στα οποία η ψυχική απεξάρτηση συντελείται σε θεραπευτική Κοινότητα.

Προγράμματα ήπιας παρέμβασης λειτουργούν στην Αθήνα στο ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ, στον Πειραιά στο ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ, στη Λάρισα στο ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ και στην Κρήτη στο ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ. Το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ στην Αθήνα έχει δημιουργήσει πρόγραμμα ήπιας παρέμβασης με στόχο την πρόληψη της υποτροπής και τη διαχείριση κρίσης για αποφοίτους/ες θεραπευτικών προγραμμάτων ή ανθρώπους που διέκοψαν τη θεραπεία τους στο στάδιο της κοινωνικής επανένταξης.

Πρόγραμμα για εξαρτημένους γονείς

Με έδρα τη Θεσσαλονίκη το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης σε εξαρτημένους γονείς, παρέχοντας συγχρόνως υπηρεσίες φύλαξης και φροντίδας των παιδιών. Είναι πρόγραμμα εξωτερικής παρακολούθησης και ανήκει στο ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ.

Έγκαιρη παρέμβαση και θεραπεία για εφήβους/ες και νεαρούς/ες ενήλικες

Το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε εφήβους/ες και νεαρούς/ες ενήλικες που κάνουν χρήση ουσιών, με ειδικά προγράμματα, προσαρμοσμένα στις ανάγκες της ηλικίας τους. Οι υπηρεσίες παρέχονται σε εξωτερική βάση και παρεμβαίνουν τόσο στα αρχικά στάδια του πειραματισμού με τις ουσίες όσο και στη φάση όπου η χρήση γίνεται πιο συστηματική ή έχει εξελιχθεί σε εξάρτηση. Έμφαση δίνεται στην επανασύνδεση των νέων με την εκπαίδευση, στη δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου τους και στη συμμετοχή ολόκληρης της οικογένειας στη θεραπευτική διαδικασία. Στα προγράμματα αυτά ανήκουν: ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ και ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ στην Αθήνα, ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ στη Θεσσαλονίκη, ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ στον Βόλο και ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ στην Κρήτη.



ΚΕΝΤΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ: ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ

Η ισότιμη και ενεργή συμμετοχή στην κοινωνία και την αγορά εργασίας είναι ο τελικός στόχος της απεξάρτησης. Τα Κέντρα Κοινωνικής Επανεξέλιξης σε διάφορες περιοχές της χώρας υποστηρίζουν αυτή την προσπάθεια κάτω από όλο και πιο δύσκολες συνθήκες, λόγω της πανδημίας και της οικονομικής κρίσης.

ΤΟ 2020
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ
11
ΚΕΝΤΡΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ
ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ
280
ΑΤΟΜΑ

Στόχοι και υπηρεσίες

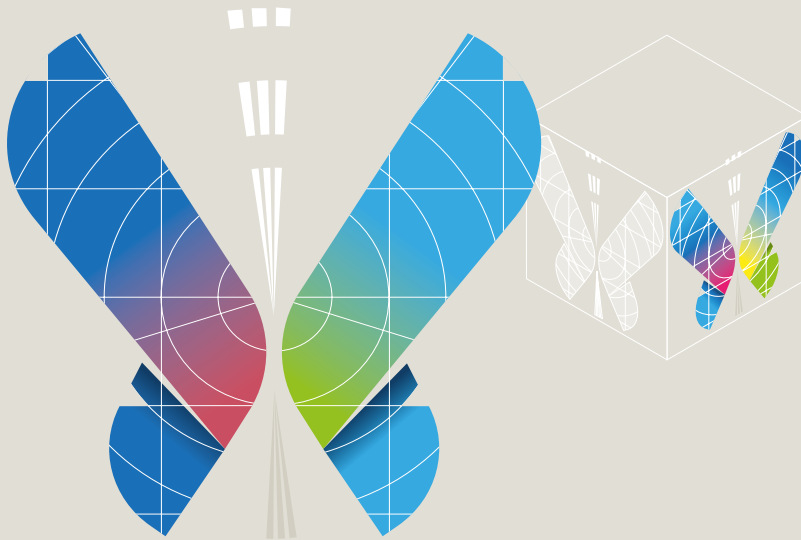
Τα Κέντρα Κοινωνικής Επανεξέλιξης υποδέχονται τα άτομα που ολοκληρώνουν μονάδα απεξάρτησης του ΚΕΘΕΑ. Παρέχουν συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη για τη σταδιακή και ομαλή επανένταξη στο κοινωνικό σύνολο. Στο στάδιο αυτό στόχος είναι η οργάνωση της προσωπικής και κοινωνικής ζωής σε νέες βάσεις, με αυτονομία, υγιείς, υποστηρικτικές σχέσεις, κοινωνική και επαγγελματική δραστηριοποίηση. Οι υπηρεσίες που παρέχουν τα Κέντρα Κοινωνικής Επανεξέλιξης περιλαμβάνουν:

- Δυνατότητα φιλοξενίας σε ξενώνες για το αρχικό μεταβατικό διάστημα
- Ατομική και ομαδική συμβουλευτική σε τακτική εξωτερική βάση
- Εκπαίδευση και κατάρτιση σε συνεργασία με εξειδικευμένους φορείς

- Επαγγελματικό προσανατολισμό και συμβουλευτική για την υποστήριξη της ένταξης στην αγορά εργασίας
- Ενημέρωση για τα πολιτικά, κοινωνικά και εργασιακά δικαιώματα και τις αντίστοιχες υποχρεώσεις
- Νομική στήριξη
- Μέριμνα για προβλήματα υγείας
- Εκπαίδευση για την πρόληψη της υποτροπής
- Συμβουλευτική οικογένειας και ζευγαριών

Το στάδιο της κοινωνικής επανένταξης, διάρκειας ενός περίπου έτους, ακολουθεί η φάση της μεταθεραπευτικής παρακολούθησης και η αποφοίτηση από το ΚΕΘΕΑ.





ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Μέσα από τα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται στις οικογένειες και τους σημαντικούς άλλους όσων αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης ουσιών. Η συμμετοχή των οικείων, που εμφανίζεται μειωμένη κατά τη διάρκεια της πανδημίας, συμβάλλει σημαντικά σε όλες τις φάσεις και την αποτελεσματικότητα της θεραπείας.

ΤΟ 2020
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ
33
ΚΕΝΤΡΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ
4.570
ΑΤΟΜΑ

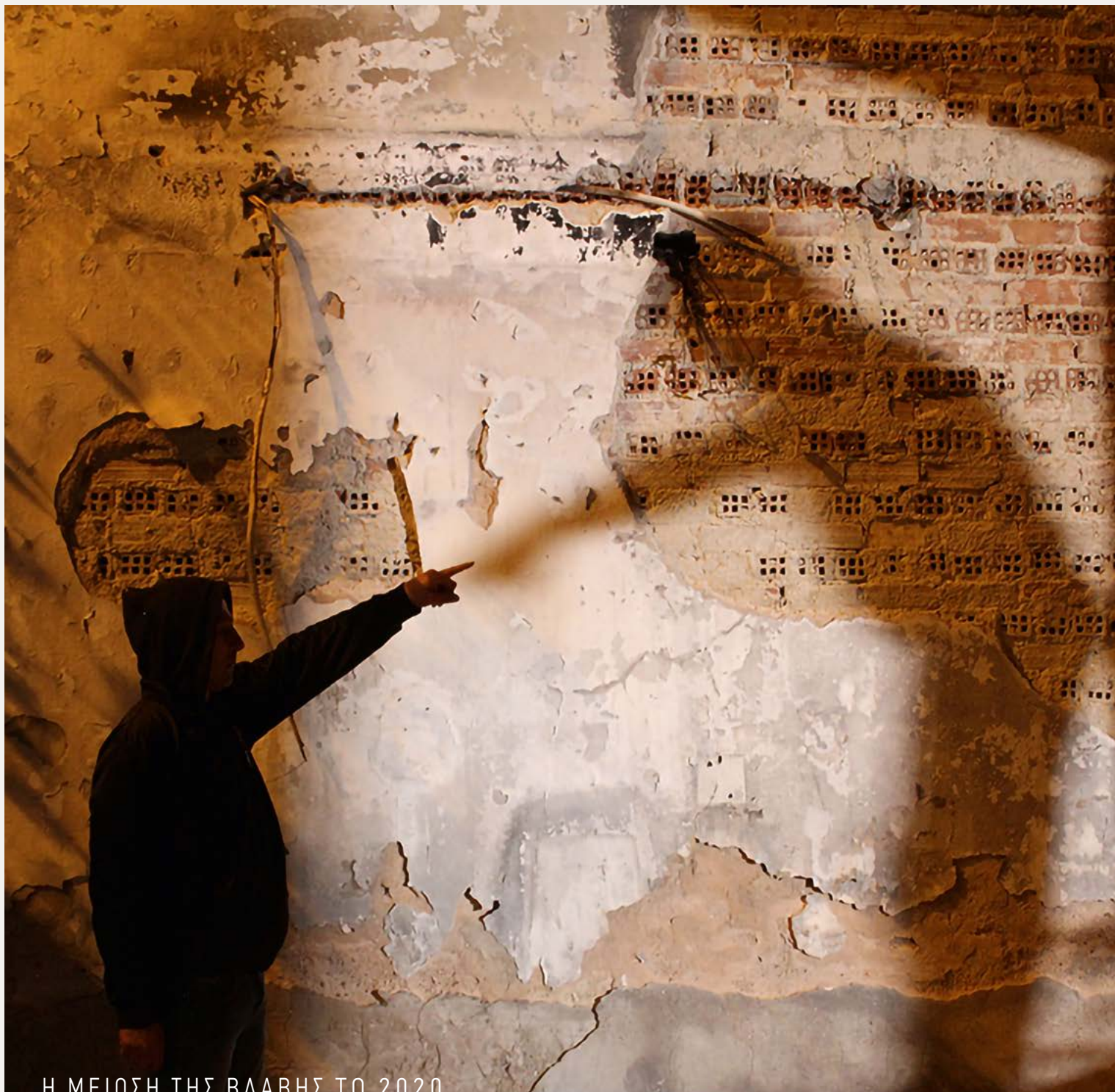
Στόχοι και υπηρεσίες

Τα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης απευθύνονται στα μέλη της οικογένειας και άλλα άτομα του στενού περιβάλλοντος όσων κάνουν χρήση, προσφέροντας ενημέρωση, συμβουλευτική και θεραπεία. Η υποστήριξη της οικογένειας και των οικείων διαρκεί όσο και η συμμετοχή στη θεραπεία του ίδιου του ατόμου με πρόβλημα χρήσης. Πολλές φορές είναι τα μέλη του στενού περιβάλλοντος που προσεγγίζουν πρώτα τα θεραπευτικά προγράμματα.

Η συμμετοχή της οικογένειας στη θεραπευτική διαδικασία ενισχύει την κινητοποίηση και την παραμονή στο θεραπευτικό πρόγραμμα, συμβάλλει στην επίτευξη της αποχής, βελτιώνει την οικογενειακή και κοινωνική λειτουργικότητα και αποτελεί παράγοντα πρόληψης της υποτροπής. Ένας σημαντικός στόχος της οικογενειακής θεραπείας είναι και η πρόληψη μέσα από την υποστήριξη παιδιών των οποίων οι γονείς ή τα αδέρφια κάνουν χρήση ουσιών, καθώς έχουν αυξημένες πιθανότητες να εμπλακούν και τα ίδια στη χρήση.

Οι υπηρεσίες των Κέντρων περιλαμβάνουν:

- Ενημέρωση για τη χρήση, την εξάρτηση και τις δυνατότητες θεραπείας
- Συναισθηματική στήριξη και ενίσχυση
- Εκπαίδευση και υποστήριξη στην κινητοποίηση των εξαρτημένων για θεραπεία
- Ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση για ενεργή συμμετοχή στις θεραπευτικές διαδικασίες
- Εκπαίδευση στη δημιουργία υποστηρικτικού προς την αποχή περιβάλλοντος και την πρόληψη της υποτροπής
- Βελτίωση της επικοινωνίας και της λειτουργικότητας της οικογένειας
- Προσωπική ανάπτυξη μέσα από ομάδες αυτοβοήθειας και δημιουργικές δραστηριότητες



Η ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΤΟ 2020



401 ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ
ΣΤΙΣ ΠΙΑΤΣΕΣ



1.831 ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΑΤΟΜΑ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΗΚΑΝ
ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΣΤΑ ΣΤΕΚΙΑ



50.091
ΔΙΑΝΕΜΗΜΕΝΕΣ
ΜΕΡΙΔΕΣ ΦΑΓΗΤΟΥ



91.914 ΚΑΘΑΡΕΣ ΣΥΡΙΓΓΕΣ
ΑΝΤΑΛΛΑΧΤΗΚΑΝ
ΜΕ **80.566** ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ



583 ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
1.084 ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



36 ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ
ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ



1.230 ΚΛΗΣΕΙΣ ΑΝΑΓΚΗΣ
ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ
STREET-WORK

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΧΡΗΣΤΕΣ & ΧΡΗΣΤΡΙΕΣ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ

Μέσα από προγράμματα άμεσης πρόσβασης και μείωσης της συνδεόμενης με τη χρήση ουσιών βλάβης, το ΚΕΘΕΑ υποστηρίζει εξαρτημένα άτομα που είναι περιθωριοποιημένα και αποκομμένα από υπηρεσίες και πηγές βοήθειας ή βρίσκονται σε κατάσταση κρίσης.

Στόχοι και υπηρεσίες

Η υποστήριξη προσφέρεται σε «ελεύθερους» από ουσίες χώρους διημέρευσης (στέκια) όπου τα εξαρτημένα άτομα μπορούν να έχουν άμεση πρόσβαση σε φροντίδα, παραμένοντας μακριά από τους κινδύνους και τις καταπονήσεις της πιάτσας, καθώς και με προγράμματα προσέγγισης στον δρόμο, μέσω κινητών μονάδων και πεζών εξορμήσεων.

Το ΚΕΘΕΑ διαθέτει δύο στέκια ή Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης στην Αθήνα, στα Εξάρχεια και την Ομόνοια, καθώς και πρόγραμμα προσέγγισης εξαρτημένων στον δρόμο που διενεργείται στην ευρύτερη περιοχή της πρωτεύουσας. Πρόκειται για το δίκτυο υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ, το οποίο διαθέτει επίσης μονάδες για τη φροντίδα της σωματικής και της ψυχικής υγείας των εξαρτημένων.

Στόχος του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ είναι η δημιουργία σχέσης εμπιστοσύνης με τα εξαρτημένα άτομα και η κάλυψη των άμεσων αναγκών τους, καθώς και ο περιορισμός των αρνητικών συνεπειών της χρήσης τόσο για τα ίδια όσο και για την κοινωνία. Η προσέγγιση αυτή δεν αποκλείει τον μακροπρόθεσμο στόχο της ένταξης σε θεραπεία, χωρίς ωστόσο να τον θέτει ως προϋπόθεση για την παροχή υποστήριξης. Στον δρόμο και στις εγκαταστάσεις του το ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ προσφέρει:

- Πρωτοβάθμια ιατρική φροντίδα και παραπομπές σε τριτοβάθμια περίθαλψη
- Ψυχολογική υποστήριξη
- Δράσεις προαγωγής της υγείας για ασφαλέστερη χρήση ουσιών και πρόληψης της διάδοσης νοσημάτων
- Ανταλλαγή ενέσιμου υλικού και διανομή προφυλακτικών
- Σίτιση, ιματισμό, φροντίδα της ατομικής υγιεινής
- Ενημέρωση και συμβουλευτική για θέματα νομικά και κοινωνικο-προνοιακής φροντίδας

- Παρεμβάσεις στα νοσοκομεία για την υποστήριξη εξαρτημένων που νοσηλεύονται και την ενημέρωση/ευαισθητοποίηση του υγειονομικού προσωπικού
- Απευθείας εισαγωγή σε Θεραπευτική Κοινότητα, σε περιπτώσεις κρίσης
- Διασύνδεση με θεραπευτικά προγράμματα και παραπομπές σε άλλες υπηρεσίες, ανάλογα με τις ανάγκες του εξαρτημένου
- Δυνατότητα άμεσης επαφής με τη Μονάδα Street-Work μέσω ειδικής τηλεφωνικής γραμμής ανάγκης

Το 2020 ολοκληρώθηκε το διετές πρόγραμμα «Δίκτυο άμεσης παρέμβασης για χρήστες ουσιών», αποτέλεσμα της συντονισμένης συνεργασίας μεταξύ ΚΕΘΕΑ, ΟΚΑΝΑ, Δήμου Αθηναίων και Περιφέρειας Αττικής, η οποία και το χρηματοδότησε.

Τα δύο Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης παρέμειναν ανοικτά μετά το ξέσπασμα της πανδημίας, προσαρμόζοντας τη λειτουργία τους σε συνθήκες περιορισμένου συγχρωτισμού. Η υποστήριξη των εξαρτημένων στον δρόμο συνεχίστηκε με έμφαση στην ενημέρωση για την πανδημία και τους τρόπους προφύλαξης, αλλά και τη διανομή νερού και τροφής.

Το ΚΕΘΕΑ συμμετείχε, επίσης, παρέχοντας εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό, στη λειτουργία του πρώτου ξενώνα (IONIS) για άστεγους εξαρτημένους στη χώρα. Ο ξενώνας, χωρητικότητάς 90 κλινών, δημιουργήθηκε από τον Δήμο, σε συνεργασία με τον ΚΥΑΔΑ, το ΚΕΘΕΑ και τον ΟΚΑΝΑ, μεσουότος του πρώτου κύματος της πανδημίας.

Στη διάρκεια του καλοκαιριού του 2020 το ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ διενήργησε την πρώτη έρευνα στη χώρα μας σχετικά με το πώς βιώνουν οι εξαρτημένοι/ες χρήστες/τριες ουσιών της Αθήνας την πανδημία COVID-19 (βλ. σελ. 15).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ

Πολλοί άνθρωποι με πρόβλημα χρήσης ή εξάρτησης από παράνομες ουσίες έρχονται κάποια στιγμή αντιμέτωποι με τον νόμο και μπορεί να οδηγηθούν στη φυλακή. Ένα σημαντικό τμήμα των υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ αναπτύσσεται με άξονα το σύστημα απονομής της ποινικής δικαιοσύνης.

Στόχοι και υπηρεσίες

Το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει διαφορετικού τύπου προγράμματα για ενήλικες και ανηλίκους/ες στα περισσότερα από τα καταστήματα κράτησης της χώρας, αλλά και στο ευρύτερο πλαίσιο του συστήματος απονομής της ποινικής δικαιοσύνης. Τα προγράμματα είναι οργανικά συνδεδεμένα με δομές θεραπείας και επανένταξης στην κοινωνία, ώστε να διασφαλίζεται η συνέχεια της φροντίδας και η ολοκληρωμένη αντιμετώπιση των προβλημάτων που σχετίζονται με την παραβατικότητα, τη χρήση ουσιών και τον εγκλεισμό. Η λειτουργία τους στηρίζεται στις αρχές της εθελούσιας και ενεργητικής συμμετοχής, και της αυτοβοήθειας, οι οποίες διέπουν τη γενικότερη θεραπευτική φιλοσοφία του ΚΕΘΕΑ.

Προγράμματα Συμβουλευτικής Υποστήριξης Κρατουμένων

Στη φυλακή η πρώτη επαφή με τις υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ γίνεται μέσω των Προγραμμάτων Συμβουλευτικής Υποστήριξης Κρατουμένων, τα οποία προσφέρουν τις ακόλουθες υπηρεσίες:

- Διάγνωση και αξιολόγηση των προβλημάτων των κρατουμένων με πρόβλημα χρήσης
- Κινητοποίησή τους, ώστε να αντιμετωπίσουν τα προβλήματα υγείας τους
- Μείωση της εμπλοκής τους με τη χρήση ουσιών
- Ενημέρωση, κινητοποίηση και προετοιμασία για ένταξη σε συμβουλευτική ή θεραπευτική δομή εντός φυλακής ή εκτός, βάσει της πρόβλεψης του νόμου για «υφ' όρον απόλυση»
- Συμβουλευτική υποστήριξη στις οικογένειες των κρατουμένων, σε συνεργασία με τις υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ που λειτουργούν στην κοινωνία

ΤΟ 2020 ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ

> **20** ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ
4 ΜΟΝΑΔΕΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΩΝ

> **2** ΚΕΝΤΡΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ
ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΩΝ

1 ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
ΣΤΑ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΑ ΑΝΗΛΙΚΩΝ

Μονάδες Απεξάρτησης Κρατουμένων

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος συμβουλευτικής, οι κρατούμενοι/ες παραπέμπονται για την κύρια φάση θεραπείας είτε σε Θεραπευτική Κοινότητα εκτός φυλακής (με βούλευμα του συμβουλίου πλημμελειοδικών, εφόσον συγκυβερτούν τις προϋποθέσεις που ορίζει ο νόμος) είτε σε Θεραπευτική Κοινότητα σωφρονιστικού καταστήματος.

Στις φυλακές το ΚΕΘΕΑ διαθέτει 4 Θεραπευτικές Κοινότητες: Οι 3 λειτουργούν στο πλαίσιο του ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ στις Γυναικείες Φυλακές Κορυδαλλού, στις Δικαστικές Φυλακές Κορυδαλλού και στις Γυναικείες Φυλακές Ελεώνων Θηβών. Στις Δικαστικές Φυλακές Διαβατών η Θεραπευτική Κοινότητα ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ είναι η πρώτη στην Ελλάδα μονάδα απεξάρτησης μέσα σε σωφρονιστικό κατάστημα που λειτουργεί σε 24ωρη βάση και σε αυτόνομη πτέρυγα.

Οι Θεραπευτικές Κοινότητες στη φυλακή έχουν στόχους:

- Τη διερεύνηση των αιτιών και των προβλημάτων που οδήγησαν στην εξάρτηση
- Τη σταδιακή αλλαγή των αρνητικών μορφών συμπεριφοράς και την απόκτηση νέων δεξιοτήτων αντιμετώπισης προβλημάτων
- Την εκπαίδευση και κατάρτιση
- Την επανασύνδεση με την οικογένεια με τη συνεργασία των μονάδων του ΚΕΘΕΑ στην κοινωνία
- Την παραπομπή σε προγράμματα επανένταξης

Κέντρα Υποδοχής και Επανάταξης

Το ΚΕΘΕΑ διαθέτει δύο εξειδικευμένα Κέντρα Υποδοχής και Επανάταξης Αποφυλακισμένων, στην Αθήνα (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ) και τη Θεσσαλονίκη (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ). Τα Κέντρα παρέχουν το σύνολο των υπηρεσιών ενός ολοκληρωμένου θεραπευτικού προγράμματος, ώστε να καλύπτονται πλήρως τις ανάγκες αποφυλακισμένων σε διαφορετικές φάσεις της θεραπευτικής τους πορείας:

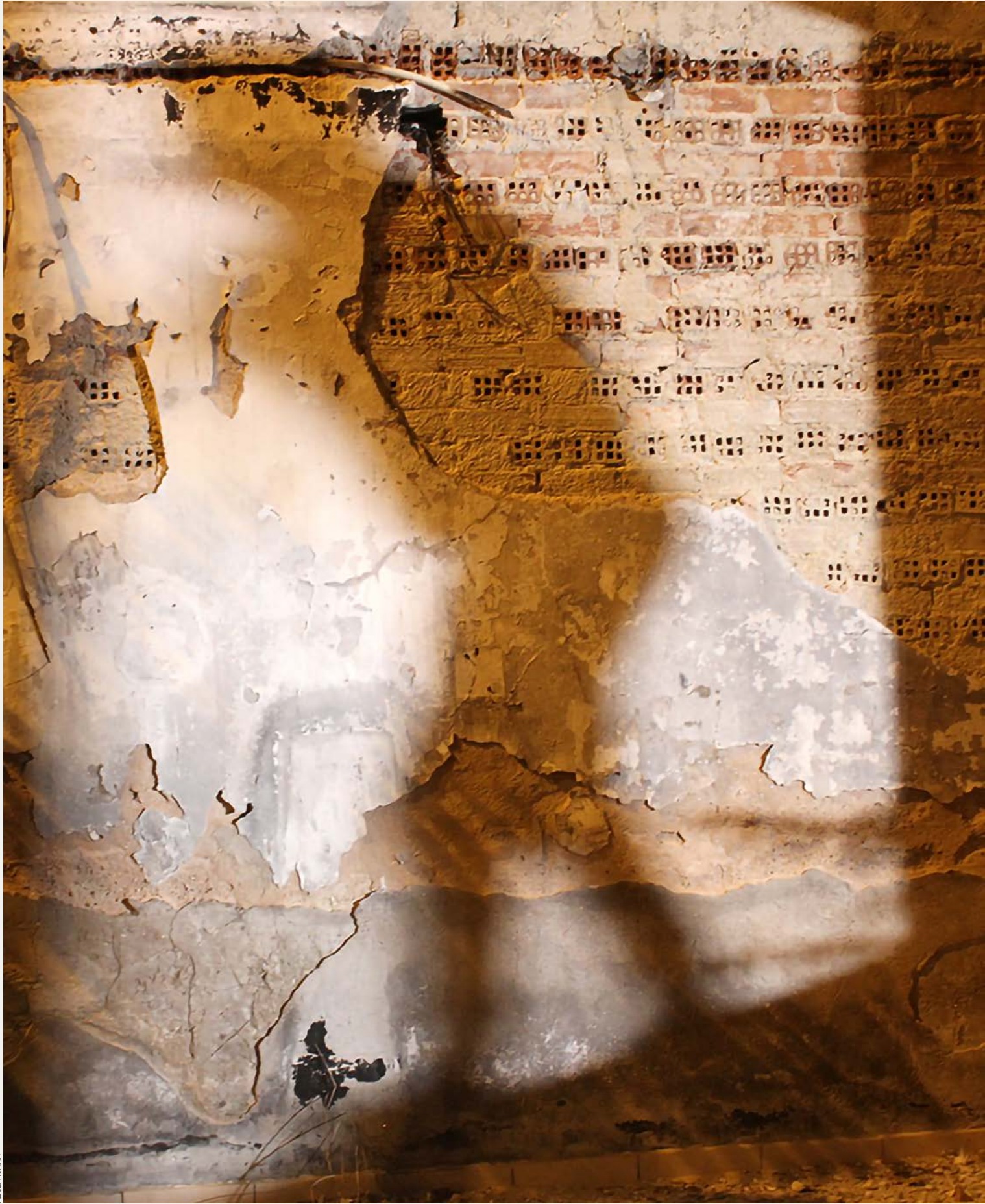
- Συμβουλευτική, προετοιμασία και κινητοποίηση για θεραπεία
- Θεραπεία ψυχικής απεξάρτησης
- Κοινωνική επανένταξη και μεταθεραπευτική παρακολούθηση
- Επαγγελματικό προσανατολισμό, εκπαίδευση και κατάρτιση
- Φροντίδα της υγείας
- Οικογενειακή υποστήριξη
- Νομική στήριξη

> **252** ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟΙ/ΕΣ
& ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΙ/ΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ
ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

> **1.288** ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟΙ/ΕΣ
& ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΙ/ΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ
ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

Συμβουλευτικός Σταθμός στα Δικαστήρια Ανηλίκων

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός του ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ στα Δικαστήρια Ανηλίκων Αθήνας δέχεται, μετά από παραπομπή από τους επιμελητές ανηλίκων, εφήβους και έφηβες με παραβατική συμπεριφορά που έχουν εμπλακεί στη χρήση ουσιών. Στοχεύει στην κινητοποίηση για αποχή από τη χρήση ουσιών, στην αποφυγή περαιτέρω εμπλοκής σε παραβατικές δραστηριότητες, στην πρόληψη της κοινωνικής περιθωριοποίησης και στη βελτίωση των οικογενειακών σχέσεων. Εφόσον κριθεί αναγκαίο, ο Σταθμός παραπέμπει σε θεραπευτικό πρόγραμμα.



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ

Προσπαθώντας να άρει τα γλωσσικά και πολιτισμικά εμπόδια στην παροχή αποτελεσματικής βοήθειας για τις εξαρτήσεις, το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει το διαπολιτισμικό πρόγραμμα ΚΕΘΕΑ MOSAIC για την υποστήριξη ατόμων που ανήκουν σε μεταναστευτικούς και προσφυγικούς πληθυσμούς. Τα τελευταία χρόνια πρωτοβουλίες για την υποστήριξη προσφύγων και προσφυγισσών σε επίπεδο πρόληψης, έγκαιρης παρέμβασης και θεραπείας αναλαμβάνονται από προγράμματα του ΚΕΘΕΑ σε όλη την Ελλάδα.

> **193**
ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ/ΟΥΣΕΣ
ΣΤΙΣ ΔΟΜΕΣ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ MOSAIC

> **264** ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ/ΟΥΣΕΣ ΣΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ/ΙΣΣΩΝ

Στόχοι και υπηρεσίες

Το ΚΕΘΕΑ MOSAIC, με έδρα την Αθήνα, υποστηρίζει μετανάστες/τριες και πρόσφυγες/ισσες με πρόβλημα χρήσης ουσιών, προσφέροντας τόσο υπηρεσίες μείωσης της συνδεόμενης με τη χρήση βλάβης όσο και προετοιμασίας για ένταξη σε θεραπευτικό πρόγραμμα του ΚΕΘΕΑ. Παρέχει επιπλέον εστιασμένη πρόληψη και ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα ενδοοικογενειακών σχέσεων, παραβατικότητας, ρατσισμού, κοινωνικού αποκλεισμού ή βρίσκονται σε κατάσταση συναισθηματικής κρίσης.

Η προσέγγιση του ΚΕΘΕΑ MOSAIC είναι διαπολιτισμική, με σεβασμό στα γλωσσικά, πολιτισμικά και θρησκευτικά χαρακτηριστικά των ατόμων. Αξιοποιεί επίσης ομάδες εθελοντών/ντριών, οι οποίες σχηματίζονται από τα ίδια τα μέλη του και λειτουργούν ως «γέφυρα επικοινωνίας» με τις μεταναστευτικές και προσφυγικές κοινότητες.

Στις υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ MOSAIC περιλαμβάνονται:

- Ενημέρωση και συμβουλευτική
- Ψυχολογική στήριξη
- Φροντίδα της υγείας
- Προετοιμασία για ένταξη σε διαδικασία ψυχικής απεξάρτησης
- Νομική ενημέρωση
- Μαθήματα ελληνικών
- Συμβουλευτική υποστήριξη για την κοινωνική ενσωμάτωση
- Οικογενειακή υποστήριξη
- Συμβουλευτική σε Κέντρα Φιλοξενίας Προσφύγων
- Συμβουλευτική σε χώρους κράτησης

Το 2020, μετά την καταστροφή του Κέντρου Υποδοχής και Ταυτοποίησης (ΚΥΤ) της Μόριας και τη μεταφορά των προσφύγων και προσφυγισσών στο Καρά Τεπέ, τερματίστηκε η λειτουργία του Κέντρου Ημέρας για ασυνόδευτους/ες ανήλικους/ες που διέμεναν στο ΚΥΤ, το οποίο είχε δημιουργήσει το ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στην πόλη της Μυτιλήνης.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΝΟΜΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ

Η κατάχρηση και η εξάρτηση επηρεάζουν αρνητικά πολλές πτυχές της ζωής του ατόμου, όπως η υγεία, η εκπαιδευτική πορεία, η επαγγελματική εξέλιξη και η σχέση με τον νόμο. Με εξειδικευμένες υπηρεσίες το ΚΕΘΕΑ υποστηρίζει τα μέλη του σε αυτούς τους τομείς, στο πλαίσιο μιας ολοκληρωμένης θεραπευτικής παρέμβασης που έχει στόχο την ισότιμη και παραγωγική συμμετοχή στην κοινωνία.

Εκπαίδευση και κατάρτιση

Η εμπλοκή με τη χρήση, ιδίως όταν είναι μακροχρόνια, συνδέεται συχνά με χαμηλό επίπεδο τυπικής εκπαίδευσης, περιορισμένη εργασιακή πείρα, έλλειψη δεξιοτήτων απαραίτητων στην αγορά εργασίας, απουσία δικτύων και πηγών πληροφόρησης για την ένταξη στην αγορά εργασίας. Στοχεύοντας στην κοινωνική και εργασιακή ένταξη, το ΚΕΘΕΑ προσφέρει εκπαίδευση σε όλα τα στάδια θεραπείας, τόσο στα προγράμματά του στην κοινότητα όσο και εντός των φυλακών. Στόχοι της εκπαίδευσης στο ΚΕΘΕΑ είναι:

- Η επανασύνδεση με την εκπαιδευτική διαδικασία και η αντιμετώπιση των εκπαιδευτικών ελλείψεων
- Η αναβάθμιση των τυπικών προσόντων
- Η συμβουλευτική και ο επαγγελματικός προσανατολισμός
- Η καλλιέργεια προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, καθώς και η ενίσχυση της αυτοεικόνας
- Η ανάπτυξη προσωπικών ενδιαφερόντων, η δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου και η επαφή με τα πολιτιστικά αγαθά
- Η επαγγελματική κατάρτιση
- Η δικτύωση με επιχειρήσεις, εργοδότες, κοινωνικούς φορείς και συλλόγους για την προώθηση της ένταξης στην αγορά εργασίας

Με τους προαναφερόμενους στόχους στο ΚΕΘΕΑ λειτουργούν:

- ▶ Τμήματα εκπαίδευσης στα θεραπευτικά προγράμματα, υπεύθυνα για τη διερεύνηση των εκπαιδευτικών αναγκών των συμμετεχόντων, την οργάνωση και υλοποίηση κατάλληλων προγραμμάτων εκπαίδευσης, επιμόρφωσης, επαγγελματικού προσανατολισμού και κατάρτισης
- ▶ 4 Μεταβατικά σχολεία σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Κρήτη και Λάρισα που έχουν στόχο την επανένταξη στην εκπαιδευτική διαδικασία, παράλληλα με τη θεραπεία, αξιοποιώντας τον νόμο για τους κατ' οίκον διδασκόντες
- ▶ Εξειδικευμένα Κέντρα Κοινωνικής και Επαγγελματικής Ένταξης (ΕΚΚΕΕ) σε διάφορες πόλεις για μέλη και αποφοίτους θεραπευτικών προγραμμάτων
- ▶ 2 πιστοποιημένα Κέντρα Δια Βίου Μάθησης που απευθύνονται τόσο σε μέλη και αποφοίτους θεραπευτικών προγραμμάτων όσο και στον γενικό πληθυσμό
- ▶ 4 παραγωγικές μονάδες, το τυπογραφείο ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ, εργαστήριο κεραμικής, ξυλουργείο και αγρόκτημα, που δίνουν τη δυνατότητα αμειβόμενης και ασφαλιζόμενης μαθητείας, διάρκειας έως και 8 μηνών, σε πραγματικές συνθήκες εργασίας
- ▶ 5 Club Εργασίας ή Γραφεία Διάσυνδεσης σε διάφορες περιοχές της χώρας που στηρίζουν την ένταξη στην αγορά εργασίας

Η πανδημία επηρέασε σημαντικά τις δράσεις εκπαίδευσης στο ΚΕΘΕΑ το 2020, απαιτώντας από εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενους να προσαρμοστούν σε νέες συνθήκες. Πολλές εκπαιδευτικές δράσεις μεταφέρθηκαν σε ψηφιακό περιβάλλον, ώστε να καταστεί δυνατή η συνέχισή τους με όρους υγειονομικής ασφάλειας. Ωστόσο, ακυρώθηκαν πολλές ανοικτές εκδηλώσεις των δημιουργικών-εκπαιδευτικών ομάδων και περιορίστηκε σημαντικά η εξωστρέφεια και η αλληλεπίδραση με την κοινωνία.



> ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

190 ΑΤΟΜΑ

> ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΣΤΟΥΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ
ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

134 ΑΤΟΜΑ

> ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ/ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΩΣ ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ
ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

188 ΑΤΟΜΑ

> **14** ΜΑΘΗΤΕΥΟΜΕΝΟΙ/ΕΣ
ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

> ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ
ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

469 ΑΤΟΜΑ

> ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ
ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

532 ΑΤΟΜΑ

> ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ, ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ
& ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

1.532 ΘΕΣΕΙΣ

> ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ ΑΠΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ:

55

Φροντίδα της υγείας

Για τη φροντίδα της σωματικής και ψυχικής υγείας των μελών του, το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει στην Αθήνα το Ψυχοδιαγνωστικό Κέντρο, αποτελούμενο από τη Μονάδα Ψυχικής και τη Μονάδα Σωματικής Υγείας. Οι δύο μονάδες στελεχώνονται από ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό και παρέχουν υπηρεσίες πρωτοβάθμιας περίθαλψης, γενικής ιατρικής, ψυχιατρικής και οδοντιατρικής. Προσφέρονται επίσης υπηρεσίες πρόληψης όλων των βαθμίδων στους παραπάνω τομείς και πραγματοποιούνται παραπομπές σε υπηρεσίες υγείας. Παράλληλα, το ΚΕΘΕΑ έχει αναπτύξει συνεργασίες με φορείς υγείας σε διάφορες περιοχές της χώρας.

> ΤΟ 2020
ΟΙ ΜΟΝΑΔΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ & ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΑΝ

583 ΑΤΟΜΑ

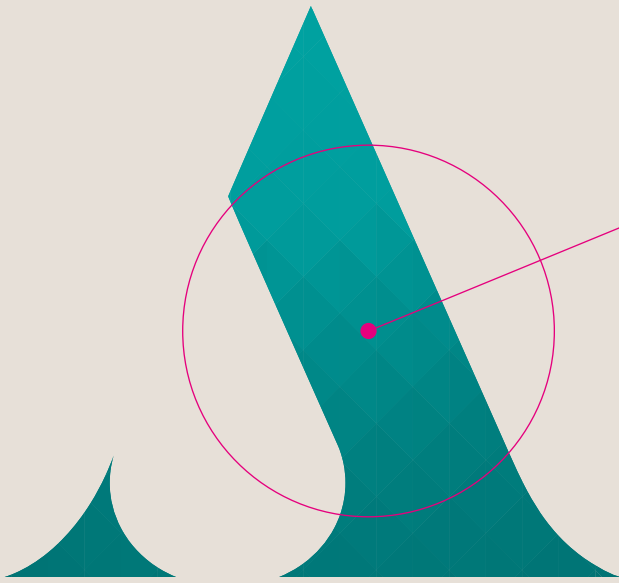
Γραφεία Νομικής Στήριξης

Τα Γραφεία Νομικής Στήριξης σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη βοηθούν μέλη θεραπευτικών προγραμμάτων στη διαδικασία επίλυσης των νομικών τους εκκρεμοτήτων από τη συνδεόμενη με τη χρήση παραβατική συμπεριφορά. Η υπηρεσία παρέχει δωρεάν ενημέρωση και συμβουλευτική για τη νομοθεσία περί ναρκωτικών, νομική στήριξη στα άπορα μέλη που βρίσκονται στη φάση της επανένταξης, νομική βοήθεια σε κρατούμενους/ες ή αποφυλακισμένους/ες και απάλειψη από το ποινικό μητρώο των απεξαρτημένων ατόμων καταδικαστικών αποφάσεων ή εκκρεμών διώξεων.

> ΤΟ 2020
ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΝΟΜΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΑΝ

121 ΑΙΤΗΜΑΤΑ





ΝΕΕΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ: ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ, ΑΛΚΟΟΛ, ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING

Τα τελευταία χρόνια οι τοπικές κοινωνίες διατυπώνουν όλο και συχνότερα προς το ΚΕΘΕΑ αιτήματα υποστήριξης σχετικά με εξαρτητικές συμπεριφορές που σχετίζονται με τα τυχερά παιχνίδια, το αλκοόλ και το διαδίκτυο/gaming. Στην Αττική το ΚΕΘΕΑ προσφέρει απεξάρτηση από το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια από το 2002 μέσω του ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ, ενώ από το 2012 λειτουργεί η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης για την Προβληματική Χρήση του Διαδικτύου. Για να ανταποκριθεί στις αυξανόμενες ανάγκες σε αυτούς τους τομείς, το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει ανάλογες υπηρεσίες στο πλαίσιο υφιστάμενων προγραμμάτων απεξάρτησης και σε άλλες περιοχές της χώρας.

Η αντιμετώπιση αυτών των μορφών εξάρτησης γίνεται μέσα από ευέλικτα προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης, τα οποία δεν αποκόπτουν τα μέλη τους από το περιβάλλον και τις δραστηριότητές τους. Συγχρόνως, προσφέρουν υποστήριξη στο στενό περιβάλλον των άμεσα ενδιαφερόμενων, στοχεύοντας στη βελτίωση των οικογενειακών ή διαπροσωπικών σχέσεων και στην ενίσχυση του θεραπευτικού αποτελέσματος. Επιπλέον, αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης γύρω από αυτές τις μορφές εξάρτησης, που φαίνεται να απασχολούν όλο και περισσότερο την ελληνική κοινωνία.



ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Εξειδικευμένες υπηρεσίες και προγράμματα στην Αττική (ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ), στην Ανατολική Μακεδονία-Θράκη (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ), στο Βορειοανατολικό Αιγαίο (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ), στη Θεσσαλία (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ), στην Ήπειρο (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ), στην Κρήτη και τα Δωδεκάνησα (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗ), απευθύνονται σε όσους/ες αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τη χρήση αλκοόλ προσωπικά ή στο οικογενειακό τους περιβάλλον.

> ΤΟ 2020
ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΗΚΑΝ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ
736
ΑΤΟΜΑ
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΑΠΟ ΤΑ
ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΑΠΟ ΤΑ ΟΠΟΙΑ
374
ΑΜΕΣΑ
ΕΝΔΙΑΦΕ-
ΡΟΜΕΝΟΙ/ΕΣ
ΚΑΙ
362
ΜΕΛΗ ΤΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΟΥΣ

Στόχοι και υπηρεσίες

Τα προγράμματα προσφέρουν ατομική συμβουλευτική, ομαδική ψυχοθεραπεία, οικογενειακή θεραπεία ή θεραπεία ζεύγους και ψυχιατρική υποστήριξη, εφόσον απαιτείται. Ο θεραπευτικός σχεδιασμός στοχεύει:

- ▶ Στη διερεύνηση και στην κατανόηση της εξαρτητικής συμπεριφοράς, καθώς και στην επεξεργασία των θεμάτων που συνδέονται με αυτή, με στόχο την οικοδόμηση ενός νέου τρόπου ζωής
- ▶ Στην αντιμετώπιση των προβλημάτων ψυχικής και σωματικής υγείας
- ▶ Στη μείωση και καλύτερη διαχείριση του στρες
- ▶ Στην ανεύρεση αποτελεσματικών προσωπικών στρατηγικών για τον περιορισμό της χρήσης αλκοόλ ή την αποχή από αυτό
- ▶ Στη βελτίωση της ψυχοκοινωνικής λειτουργικότητας του ατόμου
- ▶ Στην εκπαίδευση στη διαχείριση κρίσεων και στην πρόληψη της υποτροπής
- ▶ Στην αποκατάσταση των οικογενειακών σχέσεων

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Η πλειονότητα όσων απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για την προβληματική χρήση αλκοόλ είναι άνδρες (75,6%) ελληνικής υπηκοότητας με μέσο όρο ηλικίας τα 45,4 έτη. Έχουν αρχίσει την προβληματική χρήση αλκοόλ κατά μέσο όρο στα 29 τους χρόνια. Πέντε (5) στα 10 άτομα μεγάλωσαν σε οικογένεια όπου υπήρχε πρόβλημα χρήσης της ουσίας.

Το 54,3% έχει απολυτήριο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, και 1 στα 4 άτομα πτυχίο ανώτερης ή ανώτατης σχολής.

Παραπάνω από τα μισά έχουν σταθερή απασχόληση, ενώ το 36,3% δηλώνουν άνεργα ή οικονομικά μη ενεργά.

Πέντε (5) στα 10 άτομα μένουν με τον/την σύντροφο ή τον/τη σύζυγό τους.

Τρεις (3) στους/στις 10 έχουν διαγνωσμένο πρόβλημα σωματικής ή ψυχικής υγείας ως επακόλουθο της προβληματικής χρήσης αλκοόλ. Για 1 στους/στις 5 το αλκοόλ γίνεται αιτία άσκησης λεκτικής ή και σωματικής βίας σε μέλος της οικογένειάς τους, ενώ 1 στους/στις 3 αντιμετωπίζει προβλήματα με τον νόμο. Ένα (1) στα 4 άτομα οδηγεί πάντα υπό την επήρεια αλκοόλ.



ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Συμβουλευτική και θεραπευτική υποστήριξη για την προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια ή την εξάρτηση από αυτά προσφέρεται στην Αττική (ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ), στην Ανατολική Μακεδονία-Θράκη (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ), στο Βορειοανατολικό Αιγαίο (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ), στη Θεσσαλία (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ), στην Ήπειρο (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ), στην Κρήτη και στα Δωδεκάνησα (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ).

> ΤΟ 2020
ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΗΚΑΝ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ
784
ΑΤΟΜΑ
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ
ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΑΠΟ ΤΑ
ΤΥΧΕΡΑ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΑΠΟ ΤΑ ΟΠΟΙΑ
409
ΠΑΙΚΤΕΣ
ΚΑΙ ΠΑΙΚΤΡΙΕΣ
ΚΑΙ **375**
ΜΕΛΗ
ΤΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΟΥΣ

Στόχοι και υπηρεσίες

Τα προγράμματα απεξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια βασίζονται στην ατομική και ομαδική συμβουλευτική, καθώς και στην οικογενειακή υποστήριξη με έμφαση στη θεραπεία ζεύγους και στοχεύουν:

- ▶ Στη διερεύνηση και κατανόηση της πορείας που έχει οδηγήσει το άτομο στην προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
- ▶ Στην ανεύρεση αποτελεσματικών προσωπικών στρατηγικών για τον περιορισμό της ενασχόλησης
- ▶ Στην ανάπτυξη κινήτρων για την αποχή
- ▶ Στην εκπαίδευση για την αντιμετώπιση καταστάσεων υψηλού ρίσκου
- ▶ Στην εκμάθηση μεθόδων επίλυσης προβλημάτων και διαχείρισης διαπροσωπικών σχέσεων
- ▶ Στην αποκατάσταση των οικογενειακών σχέσεων

Γραμμή 1114 για την εξάρτηση από τα τυχερά παιχνίδια

Η Γραμμή 1114 λειτουργεί στο πλαίσιο του προγράμματος ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ και έχει στόχο την παροχή υπηρεσιών ενημέρωσης, ψυχολογικής στήριξης και παραπομπής για τα ζητήματα που δημιουργεί η προβληματική ενασχόληση με τον τζόγο στα ίδια τα εμπλεκόμενα άτομα, τα μέλη της οικογένειάς τους και τα φιλικά τους πρόσωπα. Η επικοινωνία είναι ανώνυμη με σεβασμό στο απόρρητο. Η Γραμμή λειτουργεί από το 2011 με τη χορηγία της ΟΠΑΠ ΑΕ.

> Η ΓΡΑΜΜΗ
1114
ΓΙΑ ΤΑ
ΤΥΧΕΡΑ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΑΠΑΝΤΗΣΕ
ΣΕ
1.370
ΚΛΗΣΕΙΣ

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΟ 2020

Εννιά (9) στους 10 από όσους απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια είναι άνδρες ελληνικής υπηκοότητας με μέση ηλικία τα 37 έτη. Τα 9 στα 10 άτομα έχουν ολοκληρώσει τη δευτεροβάθμια ή την τριτοβάθμια εκπαίδευση. Επτά (7) στα 10 έχουν σταθερή απασχόληση και 4 στα 10 είναι έγγαμοι.

Πάνω από τα μισά άτομα (56,9%) δηλώνουν περισσότερα από 10 χρόνια εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια. Η πλειονότητα (55,8%) δηλώνει ότι παίζει και κρυφά, ενώ οι 3 στους/στις 10 ότι παίζουν πάντα κρυφά. Το 32,7% παίζει καθημερινά, ενώ οι υπόλοιποι/ες με συχνότητα που κυμαίνεται από 1 έως 6 φορές την εβδομάδα. Σχεδόν 7 στους/στις 10 δηλώνουν ότι προτιμούν τον αθλητικό στοιχηματισμό, το 37,7% τα παιχνίδια με τυχερούς αριθμούς, ενώ ακολουθούν τα φρουτάκια (34,4%), το καζίνο (27,4%) και η χαρτοπαξίδα (16,7%).

Σχεδόν 9 στα 10 άτομα αντιμετωπίζουν προβλήματα σχέσεων και οικονομικά προβλήματα που οφείλονται στον εθισμό τους. Τέσσερα (4) στα 10 άτομα έχουν προβλήματα στην επαγγελματική τους ζωή, όπως μειωμένη απόδοση, απουσίες και αργοπορίες. Ένα (1) στα 4 δηλώνει ότι κάνει αυτοκτονικές σκέψεις εξαιτίας του τζόγου.



ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING

Με εξειδικευμένες μονάδες και υπηρεσίες το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε εφήβους/ες και ενήλικες -κυρίως νεαρής ηλικίας- που έχουν αναπτύξει προβληματική σχέση με το διαδίκτυο/gaming ή εξάρτηση από αυτό. Στην Αττική λειτουργεί η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης για την Προβληματική Χρήση του Διαδικτύου, ενώ ανάλογες υπηρεσίες προσφέρει στην Κρήτη και τα Δωδεκάνησα το ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ.

> ΤΟ 2020
ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΗΚΑΝ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ
437
ΑΤΟΜΑ
ΑΠΟ ΤΑ ΟΠΟΙΑ
132
ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΝΕΕΣ
ΚΑΙ
305
ΜΕΛΗ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ

Στόχοι και υπηρεσίες

Στόχος είναι να περιοριστεί ο χρόνος μπροστά στην οθόνη, να ανακτηθεί η ισορροπία ανάμεσα στην ψηφιακή και την πραγματική ζωή, και οι νέοι/ες να είναι σε θέση να ανταποκρίνονται στις προκλήσεις και τις δυσκολίες της ηλικίας τους. Σε περίπτωση σοβαρού εθισμού στόχος είναι η πλήρης αποχή από την ψηφιακή εφαρμογή εξάρτησης.

Ενθαρρύνεται η ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, μέσα από την εκπαίδευση, τη συναναστροφή με φίλους/ες και την ενασχόληση με άλλες δραστηριότητες. Ενισχύονται επίσης οι προσωπικές δεξιότητες και η αυτο-αποτελεσματικότητα, ενώ διερευνώνται τυχόν ψυχικές διαταραχές που μπορεί να συνυπάρχουν με τον εθισμό ή τη συμπεριφορά κατάχρησης. Για τον σκοπό αυτόν προσφέρεται:

- ▶ Ατομική και ομαδική συμβουλευτική
- ▶ Ψυχοθεραπεία
- ▶ Υποστηρικτικές ομάδες αυτοβοήθειας
- ▶ Ανάπτυξη προσωπικών, συναισθηματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων
- ▶ Επαγγελματικός προσανατολισμός και συμβουλευτική
- ▶ Ψυχοκοινωνικές δραστηριότητες
- ▶ Οικογενειακές συναντήσεις

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING ΤΟ 2020

Ενιά (9) στους 10 από όσους απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για την προβληματική ενασχόληση με το διαδίκτυο/gaming είναι νέοι, άρρενες, ελληνικής υπηκοότητας, με μέση ηλικία τα 19,5 έτη, και διαμένουν με τη γονική τους οικογένεια.

Ένα (1) στα 4 άτομα φοιτά στο γυμνάσιο, το 22,4% φοιτά στο λύκειο, το 14,9% έχει απόφοιτήσει από τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, ενώ το 17,9% φοιτά στο πανεπιστήμιο.

Η ενασχόλησή με το διαδίκτυο είναι καθημερινή και αφορά κυρίως παιχνίδια και εφαρμογές MMORPGs (μαζικό διαδικτυακό παιχνίδι ρόλων πολλαπλών παικτών).

Το 20% αφιερώνει στο διαδίκτυο 2-3 ώρες καθημερινά, 3 στους/στις 5 από 4 έως 10 ώρες, ενώ ποσοστό 12% απασχολείται από 11 έως 20 ώρες.

Πάνω από τα μισά άτομα έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο από το υπονοματίό τους, ενώ τα μισά αναφέρουν ότι έχουν πάντα τη συγκατάθεση των δικών τους.

Η καθημερινή ενασχόληση επηρεάζει αρνητικά τις σχέσεις των περισσότερων με τους δικούς τους, ενώ σχεδόν τα μισά άτομα αναφέρουν μεταβολή στο βάρος τους κατά τον τελευταίο χρόνο. Ένα (1) στα 5 άτομα αναφέρει διαγνωσμένη μαθησιακή δυσκολία. Το 1/3 αναφέρει ότι έχει συναντηθεί με άγνωστο άτομο που γνώρισε μέσω διαδικτύου.



ΠΡΟΛΗΨΗ & ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Με την πρόληψη το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται στον γενικό πληθυσμό και σε ομάδες με συμπεριφορές υψηλού κινδύνου για χρήση ουσιών ή άλλες μορφές εθισμού, όπως η προβληματική ενασχόληση με το διαδίκτυο. Κατάλληλα σχεδιασμένες για κάθε ομάδα-στόχο παρεμβάσεις πραγματοποιούνται στην κοινότητα, σε εκπαιδευτικές μονάδες όλων των βαθμίδων και σε φορείς ή για επαγγελματίες υγείας, κοινωνικής φροντίδας, παιδικής προστασίας κ.ά.

Το 2020 η πανδημία περιόρισε δραστικά το έργο του ΚΕΘΕΑ στην πρόληψη, το μεγαλύτερο μέρος του οποίου αφορά εκπαιδευτικές κοινότητες όλων των βαθμίδων. Το κλείσιμο των εκπαιδευτικών μονάδων και οι απαγορεύσεις σχετικά με τον συγχρωτισμό σε κλειστούς χώρους οδήγησαν σε αναστολή των προγραμματισμένων παρεμβάσεων και σε δραστική μείωση των αιτημάτων για νέες κατά μεγάλα διαστήματα του έτους. Αντίστοιχα περιορίστηκαν και οι παρεμβάσεις σε συνεργασία με άλλους φορείς.

ΜΑΘΗΤΕΣ & ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

Οι παρεμβάσεις ενημέρωσης-πρόληψης του ΚΕΘΕΑ αφορούν όλες τις βαθμίδες της σχολικής εκπαίδευσης. Πραγματοποιούνται μετά από πρόσκληση των σχολικών μονάδων και σε συνεργασία με τις διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, τους/τις υπεύθυνους/ες Αγωγής Υγείας, τους/τις σχολικούς συμβούλους κ.ά.

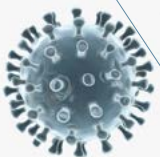
Δραστικά μειωμένες σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά λόγω της πανδημίας, οι παρεμβάσεις σε σχολικές μονάδες πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σε όλη τη χώρα ανήλθαν σε 53 με τη συμμετοχή 1.623 μαθητών. Οι περισσότερες ήταν βραχύχρονες και είχαν χαρακτήρα ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης σε θέματα εξαρτήσεων. Τέσσερις (4) παρεμβάσεις ήταν μακροχρόνιες με τη μορφή βιωματικών εργαστηρίων και δράσεων που ενισχύουν τις προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες και ενδυναμώνουν μαθητές και μαθήτριες για υγιείς επιλογές ζωής.

Οι μακροχρόνιες παρεμβάσεις συχνά υλοποιούνται ως μέρος ολοκληρωμένων προγραμμάτων πρόληψης για όλα τα μέρη της σχολικής κοινότητας, όπως αυτό για γονείς, μαθητές/τριες και εκπαιδευτικούς στο 2ο Γυμνάσιο Καισαριανής, το οποίο υλοποιήθηκε στη διάρκεια το 2020.

Στις παρεμβάσεις αξιοποιούνται εγχειρίδια πρόληψης που έχει εκδώσει το ΚΕΘΕΑ, όπως ο «Οδηγός για ασφαλή σχολεία», οι «Δεξιότητες για παιδιά του δημοτικού», «Ο κήπος με τις 11 γάτες» κ.ά.

Επιπλέον, το ΚΕΘΕΑ διατηρεί σταθερές ετήσιες συνεργασίες με σχολικές μονάδες, έχοντας δημιουργήσει ενεργά δίκτυα υποστήριξης και παραπομπών. Στο πλαίσιο των συνεργασιών αυτών πραγματοποιούνται βιωματικές δράσεις με μαθητές/τριες και ευαισθητοποίηση των συλλόγων διδασκόντων και γονέων.

ΔΕΚΑΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ



Την άνοιξη του 2020 το Δίκτυο Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης του ΚΕΘΕΑ δημιούργησε έναν δεκάλογο ψυχολογικής διαχείρισης της πανδημίας και της απαγόρευσης της κυκλοφορίας. Με βάση τον δεκάλογο διοργανώθηκαν διαδικτυακά εργαστήρια επεξεργασίας του βιώματος της πανδημίας και ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ

Μέσα από σεμινάρια, κύκλους εργαστηρίων και εποπτικές συναντήσεις, το ΚΕΘΕΑ προσφέρει σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων ενημέρωση και εκπαίδευση σε θέματα πρόληψης, καθώς και υποστήριξη για τη διαχείριση κρίσιμων περιστατικών στον χώρο του σχολείου. Το 2020 συμμετείχαν σε αυτές τις δράσεις 386 εκπαιδευτικοί, αριθμός πολύ μειωμένος σε σχέση με προηγούμενες χρονιές, λόγω της πανδημίας COVID-19.

ΓΟΝΕΙΣ

Συνολικά 765 γονείς παρακολούθησαν τις ενημερωτικές συναντήσεις, τα σεμινάρια και τις σχολές γονέων στις οποίες συμμετείχε το ΚΕΘΕΑ το 2020. Μέσα από τις παρεμβάσεις αυτές στόχος είναι να αναδειχθεί η σημασία της οικογένειας ως βασικού πυρήνα πρόληψης, να ενισχυθούν οι γονείς στον ρόλο τους, η συνεργασία τους με το σχολείο και η σύνδεση της οικογένειας με την ευρύτερη κοινότητα. Στο επίκεντρο βρίσκονται η κατανόηση της λειτουργίας του οικογενειακού συστήματος και η έκφραση και επεξεργασία προβληματισμών ή δυσκολιών που απορρέουν από τον γονικό ρόλο.

Με ενημερώσεις κυρίως γονέων και στον βαθμό που αυτό κατέστη δυνατό λόγω των περιορισμών της πανδημίας συνεχίστηκε και το πρόγραμμα «Προστατεύοντας την ελπίδα», μια πρωτοβουλία φορέων της Μαγνησίας με τη συμμετοχή του ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ. Το πρόγραμμα ευαισθητοποιεί γονείς παιδιών που φοιτούν στη ΣΤ' Δημοτικού και στην Α' Γυμνασίου και εκπαιδευτικούς γύρω από τις προκλήσεις που συνδέονται με εξαρτητικές συμπεριφορές των εφήβων στη σύγχρονη πραγματικότητα.

ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ

Μέσω βιωματικών σεμιναρίων υλοποιήθηκαν βραχύχρονα προγράμματα πρόληψης των εξαρτήσεων για 367 φοιτητές και φοιτήτριες σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο από δημόσιες και ιδιωτικές σχολές τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στην Αττική και τη Θεσσαλία.

ΣΤΕΚΙ ΝΕΩΝ: ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Το Στέκι Νέων του ΚΕΘΕΑ στα Εξάρχεια της Αθήνας προσφέρει υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής ενίσχυσης παιδιών και νέων και ενεργοποίησης της τοπικής κοινωνίας προς την κατεύθυνση της πρόληψης. Το 2020 σημαντικό μέρος των δράσεων του υλοποιήθηκε διαδικτυακά και η μέση μηνιαία δύναμη του Στεκιού ήταν 23 άτομα. Εκτός από ψυχοεκπαιδευτικές και δημιουργικές ομάδες, στη διάρκεια της χρονιάς το Στέκι πραγματοποίησε το καθιερωμένο θερινό του πρόγραμμα για εφήβους/ες που παρέμειναν στην πρωτεύουσα.

ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΟΜΑΔΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ, ΝΕΩΝ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ

Οι παρεμβάσεις αυτές στοχεύουν στην υποστήριξη ευάλωτων ομάδων νέων που διατρέχουν κίνδυνο να αναπτύξουν ή να κλιμακώσουν βλαπτικές συμπεριφορές, όπως η χρήση ουσιών και η παραβατικότητα, καθώς και των οικογε-



νειών τους. Το 2020 λειτούργησαν δίκτυα συνεργασίας και παραπομπών του ΚΕΘΕΑ με επιμελητές/τριες ανηλίκων διαφόρων πόλεων, φορείς και οργανώσεις παιδικής προστασίας και δομές για πρόσφυγες/ισες. Παράλληλα, συνεχίστηκε το 2020, για όσο διάστημα το επέτρεψε η πανδημία, η παροχή υπηρεσιών έγκαιρης παρέμβασης στην εκπαιδευτική κοινότητα του ΟΑΕΔ, στο πλαίσιο της μακροχρόνιας συνεργασίας του με το ΚΕΘΕΑ.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ

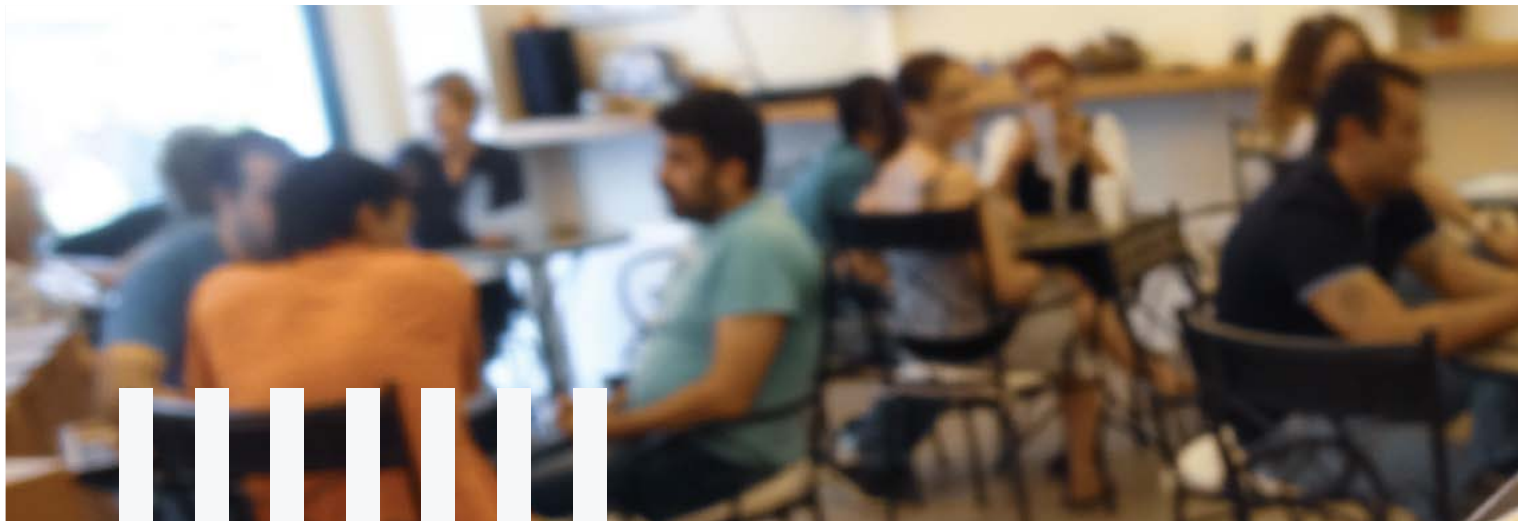
Το ΚΕΘΕΑ ενημερώνει και εκπαιδεύει σε θέματα πρόληψης επαγγελματικές ομάδες που ασχολούνται με παιδιά, νέους και νέες ή που έρχονται σε επαφή με το πρόβλημα της χρήσης μέσα από τον ρόλο τους, και χρειάζεται να διαχειρίζονται σχετικά περιστατικά. Το 2020 πραγματοποιήθηκαν εκπαιδευτικά σεμινάρια για 2.265 επαγγελματίες στον χώρο της υγείας, στελέχη πρόληψης, μέλη συλλόγων εργαζομένων κ.ά.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΦΑΛΕΣ ΣΧΟΛΕΙΟ

Σειρά διαδικτυακών ημερίδων με θέμα το ασφαλές σχολείο εγκαινίασε το Δίκτυο Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης του ΚΕΘΕΑ το 2020. Οι ημερίδες παρουσίασαν το θεωρητικό υπόβαθρο και τη δομή του εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας εγχειριδίου πρόληψης «Οδηγός για ασφαλή σχολεία», καθώς και τα αποτελέσματα από την εφαρμογή του σε σχολικές κοινότητες. Οι ημερίδες απευθύνονταν σε όλους τους/τις συντονιστές/τριες σχολικού έργου πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, στελέχη των ΠΕΚΕΣ (Περιφερειακά Κέντρα Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού) του νομού Αττικής, και διεξήχθησαν σε συνεργασία με τον Περιφερειακό Διευθυντή Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αττικής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ-ΠΡΟΛΗΨΗΣ-ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ 2020	ΑΤΤΙΚΗ	ΘΕΣΣΑΛΙΑ	ΚΡΗΤΗ / ΡΟΔΟΣ/ΚΑΛΥΜΝΟΣ	ΣΥΝΟΛΟ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ	185	193	8	386
ΜΑΘΗΤΕΣ	1.038	125	460	1.623
ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ & ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ	308	59	-	367
ΓΟΝΕΙΣ/ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ	419	296	50	765
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ/ΑΛΛΟΙ	569	1.696	-	2.265
ΣΥΝΟΛΟ ΑΝΑ ΠΕΡΙΟΧΗ	2.519	2.369	518	ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ 5.406



ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Το ΚΕΘΕΑ είναι ένας από τους κύριους ελληνικούς φορείς εκπαίδευσης στον τομέα των εξαρτήσεων, όπου δραστηριοποιείται μέσα από εκπαιδευτικά προγράμματα, επιστημονικές συναντήσεις, εκδόσεις και συνεργασίες σε εθνικό και διεθνές επίπεδο. Μετά το ξέσπασμα της πανδημίας COVID-19, αναπροσάρμοσε τον εκπαιδευτικό του σχεδιασμό, προσφέροντας δυνατότητες ψηφιακής εκπαίδευσης σε θέματα εξαρτήσεων τόσο σε στελέχη του χώρου όσο και στο ευρύτερο κοινό.

Μεταπτυχιακή εκπαίδευση

Διακρατικό Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις»

Το πρόγραμμα αποτελεί συνεργασία της Νομικής Σχολής του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου, του Τμήματος Νομικής του Πανεπιστημίου της Λευκωσίας και του ΚΕΘΕΑ. Είναι το μοναδικό αναγνωρισμένο από το Υπουργείο Παιδείας Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών στο οποίο συμπράττουν πανεπιστήμια με φορέα απεξάρτησης. Η φοίτηση στο πρόγραμμα είναι πλήρης και προσφέρονται δύο κατευθύνσεις: στο Ποινικό Δίκαιο των Εξαρτήσεων και στη Νομική και Θεραπευτική Διαχείριση των Εξαρτήσεων. Το 2020 ξεκίνησε ο πέμπτος κύκλος με τη συμμετοχή 70 νέων φοιτητών/τριών. Λόγω της πανδημίας τα μαθήματα πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά.

Διά βίου μάθηση και επαγγελματική ανάπτυξη

Ανοικτά webinar για τις εξαρτήσεις

Με αφορμή τις νέες συνθήκες που διαμόρφωσε η πανδημία, το ΚΕΘΕΑ εγκαινίασε στα μέσα του 2020 σειρά webinar ανοικτών στο κοινό. Οι δωρεάν διαδικτυακές συναντήσεις προσέφεραν βήμα επιστημονικού διαλόγου σε ερευνητές/τριες, στελέχη ψυχικής υγείας και συμβούλους εξαρτήσεων που έχουν δημοσιεύσει τα αποτελέσματα των ερευνών τους στο περιοδικό «Εξαρτήσεις». Μέχρι

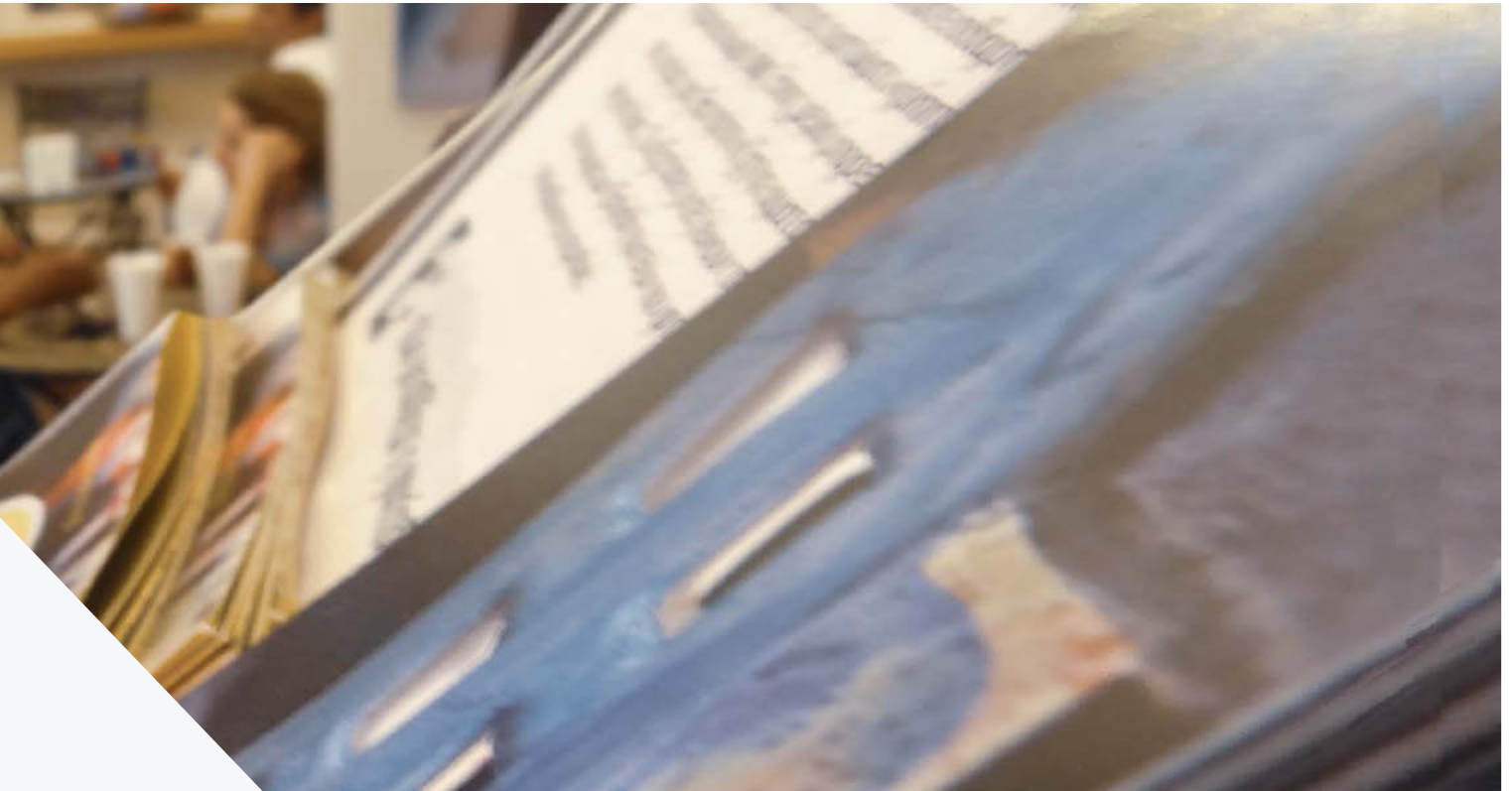
το τέλος του έτους πραγματοποιήθηκαν 11 webinar, με τη συμμετοχή 822 ατόμων και ποικίλη θεματολογία: φυλακές και απεξάρτηση, εξάρτηση και μητρότητα, εκπαίδευση και απεξάρτηση, αθλητισμός και απεξάρτηση, ζητήματα πρόληψης στο σχολικό περιβάλλον κ.ά.

Εξ αποστάσεως εκπαίδευση εμπυχωτών/τριών κοινότητας

Δωρεάν πρόγραμμα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης που στοχεύει στη θεωρητική κατάρτιση και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων για νέους/νέες επαγγελματίες και εθελοντές/όντριες που εργάζονται ή θέλουν να εργαστούν ως εμπυχωτές/τριες κοινότητας. Αίτημα συμμετοχής στο πρόγραμμα υπέβαλαν 724 άτομα, από τα οποία επιλέχθηκαν και το παρακολούθησαν 168, στελέχη θεραπείας και πρόληψης, εκπαιδευτικοί, εργαζόμενοι/ες στα σώματα ασφαλείας, φοιτητές/τριες, εθελοντές/όντριες κ.ά.

MEDICI: Ψηφιακή Κοινότητα Γνώσης και διαδικτυακές συναντήσεις

Το ΚΕΘΕΑ συντονίζει από το 2020 την Ψηφιακή Κοινότητα Γνώσης MEDICI, μια διεθνή πλατφόρμα ανάδειξης καλών πρακτικών και δικτύωσης σε θέματα ψηφιακής ένταξης ευάλωτων ομάδων, η οποία αριθμεί περισσότερα από 200 μέλη. Επιπλέον, πραγματοποίησε 3 webinar σχετικά με το θέμα της ψηφιακής ένταξης για το ελληνικό κοινό σε συνεργασία με εγκώριους φορείς και συντόνισε 5 διεθνή webinar για το ίδιο θέμα στην αγγλι-



κή γλώσσα, με τη συμμετοχή εισηγητών από εκπαιδευτικά ιδρύματα του εξωτερικού. Οι παραπάνω δράσεις εντάσσονται στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος MEDICI για τη χαρτογράφηση και περαιτέρω ανάπτυξη καλών πρακτικών ψηφιακής ένταξης ευάλωτων ομάδων, στο οποίο μετέχει το ΚΕΘΕΑ.

Εκπαίδευση νέων εργαζομένων

Για την ομαλή ένταξη νέων εργαζομένων διαφόρων ειδικοτήτων στον Οργανισμό, πραγματοποιήθηκε ψηφιακό πρόγραμμα εισαγωγικής εκπαίδευσης. Αφορούσε 60 στελέχη που άρχισαν να εργάζονται στο ΚΕΘΕΑ στο πλαίσιο προγραμμάτων ΕΣΠΑ, ως επικουρικό προσωπικό και ως ωφελούμενοι/ες του ΟΑΕΔ.

Πιστοποίηση επαγγελματιών

Συνεχίστηκε η συνεργασία του ΚΕΘΕΑ με το IC&RC (International Certification Reciprocity Consortium) για τη διεθνή πιστοποίηση συμβούλων τοξικοεξάρτησης και στελεχών πρόληψης, με την προετοιμασία νέου κύκλου εξετάσεων πιστοποίησης.

Πρακτική άσκηση

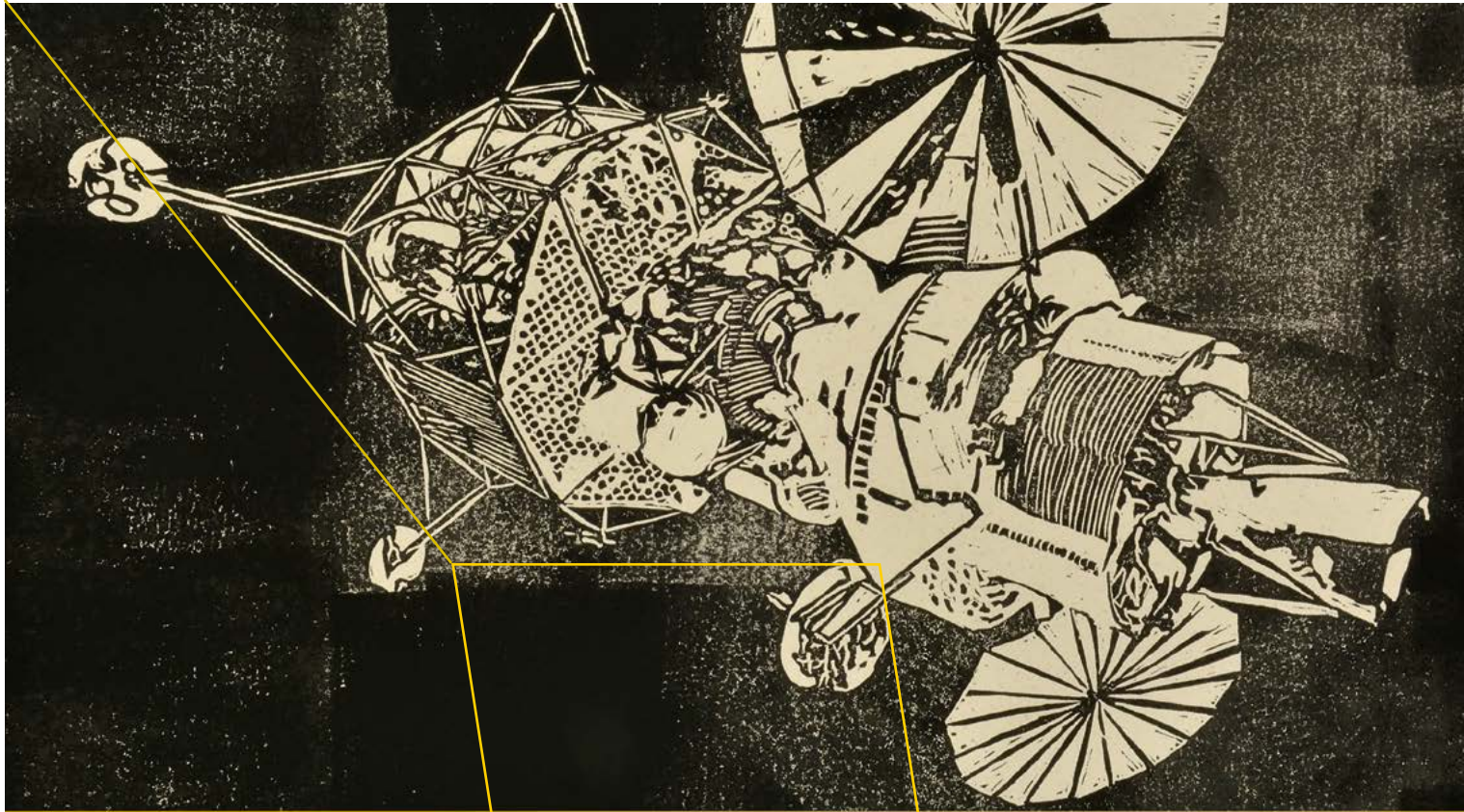
Τα εμπόδια που έθεσε η πανδημία περιόρισαν σημαντικά τη δυνατότητα του ΚΕΘΕΑ να ανταποκρίνεται στα αιτήματα για πρακτική άσκηση στις δομές του. Το 2020 συνολικά 61 φοιτητές και φοιτήτριες έκαναν πρακτική στο ΚΕΘΕΑ, 39 ήταν σε μεταπτυχιακό επίπεδο και 22 σε προπτυχιακό.

Περιοδικό «Εξαρτήσεις»

Εκδόθηκαν τα τεύχη 32 και 33 της επιστημονικής περιοδικής έκδοσης με κριτές (peer reviewed) «Εξαρτήσεις», με άρθρα ελλήνων ειδικών βασισμένα σε πρωτογενή έρευνα, καθώς και μεταφράσεις επιλεγμένων διεθνών μελετών. Το περιοδικό εκδίδεται από το ΚΕΘΕΑ σε συνεργασία με το διεθνές περιοδικό Addiction. Εκπροσωπείται στο Διοικητικό Συμβούλιο του ISAJE (Διεθνής Εταιρεία Εκδοτών Περιοδικών για τις Εξαρτήσεις) και είναι ενταγμένο στο Scopus, τη μεγαλύτερη βιβλιογραφική βάση δεδομένων επιστημονικής αρθρογραφίας που αξιολογείται από ομοτίμους.

Βιβλιοθήκη για τις εξαρτήσεις

Το 2020 το κοινό είχε τη δυνατότητα, όπως και πριν από την πανδημία, να ανατρέξει στον ψηφιακό κατάλογο της εξειδικευμένης σε θέματα εξαρτήσεων επιστημονικής βιβλιοθήκης του ΚΕΘΕΑ, καθώς και να κλείσει ραντεβού, κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης. Η βιβλιοθήκη αριθμεί 15.000 τίτλους ελληνικών και ξενόγλωσσων βιβλίων και άρθρων, κυρίως σε θέματα εξαρτήσεων, καθώς και 25 ελληνικές και ξενόγλωσσες συνδρομές περιοδικών, ενώ συμμετέχει στον Συλλογικό Κατάλογο Ελληνικών Βιβλιοθηκών (ΕΔΕΤΒ). Το 2020 συνεχίστηκε το έργο της αποδελτίωσης επιστημονικών άρθρων, ώστε να είναι διαθέσιμα από τον online κατάλογο της βιβλιοθήκης, ενώ ολοκληρώθηκε και η ψηφιοποίηση 2.000 άρθρων.



ΕΡΕΥΝΑ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Το ΚΕΘΕΑ βασίζεται στην έρευνα για τη συνεχή βελτίωση της ποιότητας και της αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών του, τη χάραξη στρατηγικής και την τεκμηρίωση του οικονομικού και κοινωνικού οφέλους από τη λειτουργία αποτελεσματικών προγραμμάτων απεξάρτησης και κοινωνικής ένταξης.

Αξιολόγηση υπηρεσιών

Με την επιστημονική εποπτεία του καθηγητή Kevin Knight, διευθυντή του Institute of Behavior Research στο Texas Christian University, και της Danica Knight, Senior Research Scientist στο ίδιο ίδρυμα, το ΚΕΘΕΑ υλοποιεί νέα έρευνα αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών του. Πρόκειται για ένα πολύπτυχο ερευνητικό σχέδιο, το οποίο αναμένεται να δώσει πολύτιμες πληροφορίες για τον βαθμό ανταπόκρισης των υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ στις ανάγκες των εξαρτημένων και να φωτίσει τους παράγοντες που παίζουν ρόλο τόσο στην επιτυχή έκβαση της θεραπείας όσο και στην πρόωρη διακοπή της. Λόγω της πανδημίας, στη διάρκεια του 2020 χρειάστηκε να αναθεωρηθεί ο τρόπος εφαρμογής της έρευνας πεδίου. Για την ασφάλεια όλων των εμπλεκόμενων οι προβλεπόμενες προσωπικές συνεντεύξεις του πρώτου σκέλους της μελέτης επαναπρογραμματίστηκαν, ώστε να διεξαχθούν μέσω τηλεφωνικών συνδιαλέξεων, οι οποίες ξεκίνησαν στις αρχές του 2021.

Μέσω του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος (ΟΠΣ) του ΚΕΘΕΑ, συνεχίστηκε η συλλογή και η συστηματοποίηση δεικτών που επιτρέπουν τη συνεχή παρακολούθηση της ροής αιτήσεων για θεραπεία, της αποτελεσματικότητας των θεραπευτικών προγραμμάτων και της ικανοποίησης των εξυπηρετούμενων. Ο μηχανισμός συλλογής δεδομένων του ΟΠΣ τροφοδότησε επίσης τον σχεδιασμό των νέων μονάδων που δημιουργεί το ΚΕΘΕΑ στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020.

Έρευνα για την εξάρτηση, την αστεγία και την πανδημία

Το καλοκαίρι του 2020 πραγματοποιήθηκε από το ΚΕΘΕΑ, με πρωτοβουλία της Μονάδας Street-Work και του Τμήματος Έρευνας του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ, η πρώτη έρευνα στην Ελλάδα για τις επιπτώσεις της πανδημίας σε εξαρτημένα και άστεγα άτομα. Η έρευνα διεξήχθη μέσω ημι-

δομημένου ερωτηματολογίου, που δημιουργήθηκε ειδικά για τον σκοπό αυτόν, σε 206 άτομα στην περιοχή της πρωτεύουσας (βλ. σελ. 15).

Παρακολούθηση των χαρακτηριστικών των εξυπηρετούμενων

Σε ετήσια βάση το ΚΕΘΕΑ συλλέγει, επεξεργάζεται και αναλύει τα χαρακτηριστικά και τις συνθήκες χρήσης παράνομων ουσιών των ατόμων που προσέρχονται στα Συμβουλευτικά του Κέντρα σε όλη την Ελλάδα, παρακολουθώντας συστηματικά τις μεταβαλλόμενες ανάγκες τους. Αντίστοιχη συλλογή, επεξεργασία και ανάλυση στοιχείων πραγματοποιείται επίσης και στις μονάδες τις οποίες προσεγγίζουν άτομα με προβλήματα που αφορούν το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το διαδίκτυο/gaming.

Συνεργασία με το ΕΚΤΕΠΝ

Το ΚΕΘΕΑ συνεργάζεται συστηματικά με το ΕΚΤΕΠΝ (Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά και την Τοξικομανία), στο οποίο παρέχει στοιχεία που αφορούν το κλινικό του έργο. Το ένα σκέλος της συνεργασίας αφορά τον υπολογισμό των επιδημιολογικών δεικτών και τη σύνταξη της ετήσιας έκθεσης για το πρόβλημα των ναρκωτικών στην Ελλάδα. Το δεύτερο σκέλος αφορά την αποτύπωση των παρεχόμενων υπηρεσιών θεραπείας και πρόληψης σε εθνικό επίπεδο, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του συστήματος EDDRA του Ευρωπαϊκού Παρατηρητηρίου για τα Ναρκωτικά (EMCDDA).

Εποπτεία ερευνών

Είκοσι (20) άτομα, επιστήμονες/ισσες, μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες και στελέχη φορέων, διενήργησαν έρευνα στα θεραπευτικά προγράμματα του ΚΕΘΕΑ, υπό την εποπτεία του Τομέα Έρευνας, στο πλαίσιο του Κώδικα Δεοντολογίας Επεξεργασίας Προσωπικών Δεδομένων που ισχύει στον Οργανισμό.



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

Με συνεχείς ενημερωτικές ενέργειες, στις οποίες κεντρικό ρόλο παίζουν τα θεραπευτικά προγράμματα με τα μέλη τους, το ΚΕΘΕΑ ευαισθητοποιεί γύρω από το πρόβλημα των εξαρτήσεων, συμβάλλει στον δημόσιο διάλογο, προάγει μηνύματα πρόληψης, κινητοποιεί για θεραπεία. Για τις ενέργειες ενημέρωσης το ΚΕΘΕΑ αξιοποιεί τον εθελοντισμό και την εταιρική κοινωνική ευθύνη, ώστε να εξοικονομούνται πόροι για το θεραπευτικό έργο. Όλο το έντυπο ενημερωτικό υλικό του παράγεται στο ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ.

Ενημέρωση και παρεμβάσεις στις τοπικές κοινωνίες

Οι ενημερωτικές παρεμβάσεις και οι πρωτοβουλίες κοινωνικής αλληλεγγύης, εθελοντισμού, προστασίας του περιβάλλοντος, τέχνης, πολιτισμού και αθλητισμού, που χαρακτηρίζουν τον τρόπο λειτουργίας των θεραπευτικών προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ, περιορίστηκαν σημαντικά το 2020. Λόγω της πανδημίας COVID-19 και των μέτρων αντιμετώπισής της, στάθηκε εφικτό να πραγματοποιηθεί μικρός αριθμός ανοικτών εκδηλώσεων με συμμετοχή του κοινού. Ωστόσο, αρκετές ενημερωτικές δράσεις, σε συνεργασία με δημοτικές και περιφερειακές Αρχές, συλλόγους, οργανώσεις, εκπαιδευτικούς και πολιτιστικούς φορείς, υλοποιήθηκαν σε ψηφιακό περιβάλλον.

Ψηφιακή επικοινωνία

Πηγές συνεχούς ενημέρωσης για το έργο και τις πρωτοβουλίες του ΚΕΘΕΑ αποτέλεσαν, με αυξανόμενη βαρύτητα λόγω της πανδημίας, ο ιστότοπος www.kethea.gr, οι σελίδες του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (facebook, twitter, Instagram, linkedin), το κανάλι του στο youtube και το μηνιαίο ηλεκτρονικό ενημερωτικό του δελτίο.

Ενημερωτική εκστρατεία για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών

Για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών του 2020 σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε, με την αφιλοκερδή

συμμετοχή των συντελεστών της, η ενημερωτική εκστρατεία «Στάσου πλάι μου» ενάντια σε πρακτικές και πολιτικές αποκλεισμού, στιγματισμού, τιμωρίας και καταστολής των ανθρώπων με πρόβλημα χρήσης ή εξάρτησης. Η εκστρατεία περιελάμβανε ενθέσεις και καταχωρίσεις σε πανελλαδικές και τοπικές εφημερίδες, ανάρτηση banner σε ιστοτόπους, προβολή spot και μηνυμάτων σε τηλεοπτικά δίκτυα, κινηματογράφους και μέσα μαζικής μεταφοράς.

Συμμετοχή στον δημόσιο διάλογο για τα ναρκωτικά

Συνεχίζοντας τη συνεργασία του με την Επιτροπή του ΟΗΕ για τον Διεθνή Έλεγχο των Ναρκωτικών (INCB), το ΚΕΘΕΑ παρουσίασε την ετήσια έκθεσή της στην Αθήνα και εξέδωσε στα ελληνικά το σχετικό δημοσιογραφικό υλικό. Η έκθεση του 2020 είχε ως επίκεντρο τη χρήση ουσιών από νέους και νέες.

Συνεπές στη δέσμευσή του για διαφάνεια και λογοδοσία, το ΚΕΘΕΑ εκτύπωσε, ανακοίνωσε δημόσια και ανάρτησε στο διαδίκτυο τον απολογισμό έργου του για το 2019.



ΧΟΡΗΓΟΙ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2020

Το ΚΕΘΕΑ ευχαριστεί θερμά
τους φορείς, τις εταιρείες, τα ΜΜΕ,
τους/τις επαγγελματίες, τους εθελοντές και τις εθελόντριες
που συνέβαλαν στην προβολή του κοινωνικού του μηνύματος
το 2020.

ΣΤΑΣΥ / ΟΑΣΑ / CINE NEWS / McCANN / X-RATED FILMS

Εφημερίδες

DOCUMENTO / LARISSANET / ΑΓΩΝΑΣ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ / ΑΛΗΘΕΙΑ (ΧΙΟΣ) / ΑΝΑΤΟΛΗ ΛΑΣΙΘΙΟΥ / ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ)
/ ΑΝΤΙΛΑΛΟΣ ΜΕΣΣΑΡΑΣ / ΑΥΓΗ / ΕΘΝΙΚΗ ΦΩΝΗ (ΗΡΑΚΛΕΙΟ) / ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ (ΚΑΛΑΜΑΤΑ)
/ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ (ΛΑΡΙΣΑ) / ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ / ΗΧΩ ΤΗΣ ΑΡΤΑΣ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / Η ΓΝΩΜΗ / ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝ
(ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / Η ΕΡΕΥΝΑ (ΤΡΙΚΑΛΑ) / ΘΕΣΠΡΩΤΩΝ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗ (ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ) / ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ 21ος ΑΙΩΝ / ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ /
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (ΚΕΡΚΥΡΑ) / ΚΟΣΜΟΣ (ΛΑΡΙΣΑ) / ΚΡΗΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ (ΡΕΘΥΜΝΟ) / ΜΑΓΝΗΣΙΑ / ΜΑΧΗΤΗΣ
(ΑΡΤΑ) / ΝΕΑ ΚΡΗΤΗ / ΝΕΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ / ΠΑΤΡΙΔΑ (ΗΡΑΚΛΕΙΟ) / ΠΑΤΡΙΣ (ΠΥΡΓΟΣ)
/ ΠΟΛΙΤΗΣ (ΧΙΟΣ) / ΠΡΩΙΝΑ ΝΕΑ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ (ΚΟΖΑΝΗ) / ΡΕΘΕΜΝΙΩΤΙΚΑ
ΝΕΑ / ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ / ΡΟΔΙΑΚΗ / ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ (ΒΟΛΟΣ) / ΤΙΤΑΝΗ (ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ) / ΤΟΛΜΗ (ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ) / ΤΟΠΙΚΗ ΦΩΝΗ
(ΠΡΕΒΕΖΑ) / ΧΑΝΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ / ΧΙΑΚΟΣ ΛΑΟΣ / ΧΡΟΝΟΣ /

Ιστότοποι

aftodioikisi.gr / alithia.gr / anatoih.gr / astraparis.gr / avgi.gr / candiadoc.gr / chiosin.gr / chiospress.g / cretalive.gr /
documento.gr / e-evros.gr / ermisnews.gr / ethnos.gr / evros24.gr / forfree.gr / inkomotini.news.gr / kalymnos-news.gr /
kalymnosola.gr / kavalanews.gr / live 24.gr / magnesianews.gr / meteo.gr / myvolos.net / onlarissa.gr / paratiritis-news.
gr /
politischios.gr / reportal.gr / sfrixtra.gr / taxydromos.gr / thrakinea.gr / XANIA-flashnews.gr / xiakoslaos.gr /

Ραδιοτηλεοπτικά μέσα

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΑ ΛΑΡΙΣΑΣ / ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ / CITY FM 92.1 / ΕΡΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ / ERT 3 / ΘΕΣΣΑΛΙΑ
ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ / FM 100.6 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ / FM 105.5 ΣΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ / FM 97.8 REAL FM /



Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΣΤΟ ΚΕΘΕΑ

Η κοινωνία συμμετέχει ενεργά στο έργο του ΚΕΘΕΑ. Οι Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων των θεραπευτικών του προγραμμάτων, δεκάδες εθελοντές σε όλη την Ελλάδα, χορηγοί και δωρητές αναδεικνύουν τη μάχη ενάντια στην εξάρτηση σε συλλογική υπόθεση.

Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων

Οι 14 Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων των θεραπευτικών προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ σε όλη την Ελλάδα αποτελούν εθελοντικά, μη κερδοσκοπικά σωματεία με οικονομική και λειτουργική αυτοτέλεια, τα οποία απαρτίζονται κυρίως από άτομα που έχουν αντιμετωπίσει πρόβλημα εξάρτησης στο οικείο περιβάλλον τους. Σε στενή συνεργασία με τα θεραπευτικά προγράμματα, οι Σύλλογοι προσφέρουν εθελοντική εργασία, προβάλλουν το έργο του ΚΕΘΕΑ και το υποστηρίζουν με την εξεύρεση πόρων. Ενημερώνουν, επίσης, τις οικογένειες και την κοινή γνώμη και συμβάλλουν στη διαμόρφωση της πολιτικής για τα ναρκωτικά με τη δημόσια τοποθέτησή τους σε σημαντικά θέματα.

Εθελοντές & εθελόντριες

Εκατόν ογδόντα τρεις (183) εθελοντές/όντριες, διαφόρων ηλικιών και ειδικοτήτων, διέθεσαν χρόνο, γνώσεις και δεξιότητες, για να υποστηρίξουν το έργο του ΚΕΘΕΑ σε όλη την Ελλάδα το 2020. Η προσφορά τους αφορούσε κυρίως τους τομείς εκπαίδευσης και επιμόρφωσης των μελών στα θεραπευτικά προγράμματα, υποβοήθησης του συμβουλευτικού και θεραπευτικού έργου, διοικητικής και γραμματειακής υποστήριξης.

ΧΟΡΗΓΟΙ & ΔΩΡΗΤΕΣ 2020

Θεσμικοί φορείς, κοινωνικά ιδρύματα, εταιρείες, άτομα και η κοινωνία των πολιτών στήριξαν το έργο του ΚΕΘΕΑ το 2020. Χρηματοδότησαν την υλοποίηση νέων δράσεων, παραχώρησαν εγκαταστάσεις, προσέφεραν υπηρεσίες, κάλυψαν λειτουργικές και άλλες ανάγκες με χρηματικές δωρεές. Το ΚΕΘΕΑ ευχαριστεί θερμά όλους όσοι και όσες συνέβαλαν στο έργο του το 2020. Ο κατάλογος που ακολουθεί περιλαμβάνει μερικούς από τους σημαντικότερους δωρητές και χορηγούς της χρονιάς.

- ▶ ACTA
- ▶ ALPHA BANK
- ▶ ANETIS – BEACH HOTEL ΤΣΙΛΙΒΙ ΖΑΚΥΝΘΟΥ
- ▶ ANIMASYROS INTERNATIONAL FESTIVAL
- ▶ BLUE CREST HOLDING SA
(ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΛΩΡΙΚΑ)
- ▶ COFFEE EPIRUS EE
- ▶ EPLEN
- ▶ FONDAZZJONI CARITAS MALTA
- ▶ METAMEDIA ΜΟΝ/ΠΗ ΙΚΕ
- ▶ ΜΥΝΟΛΟΣ.NET ΚΟΙΝ.ΣΕΠ.
- ▶ ΟΔΕΟΝ
- ▶ PINDOS RESORT -
Luxury Suites-Black Pines -Restaurant by Pindos Resort
- ▶ ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΕ
- ▶ ΑΓΑΝ ΓΕΩΡΓΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
- ▶ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ
«Β.ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ» & «ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΧΙΛΙΑΔΟΥΣ»
- ▶ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ ΑΒΑΡΙΣ
- ▶ ΑΚΤΗ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ - ΑΛΙΜΟΣ ΑΕ
- ▶ ΑΠΣΗ «Η ΠΙΝΔΟΣ»
- ▶ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ ΠΑΝΑΝΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ▶ ΓΑΤΙΔΗΣ ΑΒΕΕ
- ▶ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΑΒΕΕ
- ▶ Δ.Ο.Ε.Π.Α.Π.-ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΟΥ
- ▶ «ΔΗΜΗΤΡΑ» ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΑΕ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΑΡΤΑΙΩΝ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΥΜΝΙΩΝ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΠΑΤΡΕΩΝ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΡΟΔΟΥ
- ▶ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- ▶ Ε.Α.Κ.Ν. ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ
- ▶ ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ▶ ΕΘΝΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ
- ▶ ΕΛΓΟ «ΔΗΜΗΤΡΑ»
- ▶ ΕΝΩΣΗ ΞΕΝΟΔΟΧΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΡΚΑΔΙΩΝ (ΠΛΑΝΟΥ) ΖΑΚΥΝΘΟΥ
- ▶ ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΤΣΟΜΠΑΝΙΔΗ ΥΙΟΙ ΟΕ
- ▶ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΧΛΑΛΑΛΑ
- ▶ ΘΕΑΤΡΟ ΚΑΤΙΑ ΔΑΝΔΟΥΛΑΚΗ
- ▶ ΙΕΚ. PRACTIS
- ▶ ΙΔΡΥΜΑ ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ
- ▶ ΙΔΡΥΜΑ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
- ▶ ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ
- ▶ ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ 360
- ▶ ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ 360 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ▶ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΣ ΚΑΙ ΑΛΜΥΡΟΥ
- ▶ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΛΑΡΙΣΗΣ & ΤΥΡΝΑΒΟΥ
- ▶ ΙΙΕΚ ΔΕΛΤΑ
- ▶ ΚΑΡΑΚΑΞΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
- ▶ ΚΑΤΣΙΑΝΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
- ▶ ΚΑΤΣΙΑΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
- ▶ ΚΙΚΠΕ
- ▶ ΚΥΛΙΝΔΡΟΜΥΛΟΙ ΚΡΗΤΗΣ ΑΕ
- ▶ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
- ▶ ΝΕΑ ΟΔΟΣ
- ▶ ΝΙΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ - ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΠΟΛΙΣ
- ▶ ΟΑΕΔ
- ▶ ΟΠΑΠ ΑΕ
- ▶ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΗΛΕΠΙΚΩΝΙΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ ΟΤΕ ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ
- ▶ ΠΑΝΑΓΟΥΤΣΟΣ ΗΛΙΑΣ
- ▶ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ▶ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- ▶ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
- ▶ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
- ▶ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ
- ▶ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
- ▶ ΠΕΤΡΟΥ Β. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- ▶ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΑΝΙΩΝ
- ▶ ΠΟΡΙΚΗΣ Α. & ΣΙΑ ΟΕ
- ▶ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΙΚΟΣ & ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ
ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΚΡΗΤΗΣ «ΣΥΝ.ΚΑΠ.Ε.»
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ & ΦΙΛΩΝ ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ, ΦΙΛΩΝ, ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ
- ▶ ΣΧΟΛΗ ΑΣΚΑΡΔΑΜΥΚΤΙ
- ▶ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΜΕΠΕ
- ▶ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
- ▶ Φ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΑΕΒΕ
- ▶ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΘΕΑΤΡΟΥ ΒΡΑΧΩΝ
- ▶ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ
- ▶ ΧΑΛΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ



ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΑ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Μέσα από προγράμματα ΕΕ/ΕΣΠΑ και άλλες πηγές χρηματοδότησης, το ΚΕΘΕΑ συγκεντρώνει πρόσθετους πόρους, ώστε να ανταποκριθεί σε νέες ανάγκες, να ενισχύσει την κοινωνική ένταξη και να προωθήσει την εκπαίδευση και την έρευνα στον τομέα των εξαρτήσεων.

ΕΣΠΑ 2014-2020

Πρωώθηση της Κοινωνικής Ένταξης και Καταπολέμηση της Φτώχειας και των Διακρίσεων- Διασφάλιση της Κοινωνικής Συνοχής

Στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020, 35 πράξεις του ΚΕΘΕΑ έχουν ενταχθεί σε Επιχειρησιακά Προγράμματα σε όλη τη χώρα, με στόχο τη διεύρυνση της πρόσβασης σε βοήθεια για διαφορετικές μορφές εξάρτησης και την ενίσχυση της κοινωνικής ένταξης. Μέχρι τα τέλη του 2020 είχε αρχίσει η υλοποίηση 12 πράξεων σε διαφορετικές περιφέρειες. Αναλυτική παρουσίαση των πράξεων του ΚΕΘΕΑ στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ και της πορείας υλοποίησής τους στη σελίδα 19.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Δίκτυο Άμεσης Παρέμβασης για Χρήστες Ουσιών

Διετές πρόγραμμα στο οποίο συνέπραξαν η Περιφέρεια Αττικής, ο Δήμος Αθηναίων, το ΚΕΘΕΑ και ο ΟΚΑΝΑ. Στόχος ήταν η υποστήριξη των χρηστών/τριών στους δρόμους της Αθήνας, για την κάλυψη βασικών αναγκών επιβίωσής τους, τη διασύνδεσή τους με υπηρεσίες και την προστασία της δημόσιας υγείας. Η υλοποίηση άρχισε στα τέλη του 2018, με χρηματοδότηση από ίδιους πόρους της Περιφέρειας Αττικής και ολοκληρώθηκε τον Αύγουστο του 2020.

Τηλεφωνική Γραμμή 1114

Η Γραμμή λειτουργεί από το 2011 και προσφέρει ενημέρωση, συμβουλευτική υποστήριξη και παραπομπές σχετικά με την προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια. Η λειτουργία της, συμπεριλαμβανομένης της μισθοδοσίας του προσωπικού της, υποστηρίζεται από την ΟΠΑΠ ΑΕ.

Πολυδύναμο Κέντρο Καλύμνου

Δημιουργήθηκε ύστερα από αίτημα της τοπικής κοινωνίας και προσφέρει υπηρεσίες για την εξάρτηση από τα ναρκωτικά, το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το διαδίκτυο/gaming. Τα λειτουργικά έξοδα και η μισθοδοσία καλύπτονται από δωρεά του Καλύμνιου ομογενή Γιάννη Χαλίκου. Οι εγκαταστάσεις έχουν παραχωρηθεί από τον Δήμο Καλυμνίων.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΣΧΕΔΙΑ

Reintegration Through Sport Plus, Erasmus+ Sport

Έναρξη του τριετούς προγράμματος το οποίο συγχρηματοδοτείται απευθείας από την Ευρωπαϊκή Ένωση, με συμμετοχή 7 ευρωπαϊκών χωρών και συντονιστή το ΚΕΘΕΑ. Αξιοποιώντας τη γνώση και την εμπειρία του Reintegration Through Sport-RTS, που είχε υλοποιηθεί από το ΚΕΘΕΑ την προηγούμενη διετία, το νέο σχέδιο προωθεί τον αθλητισμό ως σημαντικό συμπληρωματικό θεραπευτικό εργαλείο στην απεξάρτηση, το οποίο εφαρμόζεται συστηματικά και με επιστημονικά κριτήρια.

MEDICI-Χαρτογραφώντας το πεδίο της ψηφιακής ένταξης για την υποστήριξη της συνοχής και της ενσωμάτωσης

Διετές πρόγραμμα, χρηματοδοτούμενο απευθείας από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή με τη συμμετοχή εταίρων από 7 χώρες, μεταξύ των οποίων και το ΚΕΘΕΑ. Το MEDICI αναπτύσσει δράσεις χαρτογράφησης και περαιτέρω ανάπτυξης καλών πρακτικών, δικτύωσης και ανταλλαγής γνώσεων για την ενσωμάτωση ευάλωτων κοινωνικά ομάδων και κοινοτήτων στην Ψηφιακή Κοινωνία στις 28 χώρες μέλη της ΕΕ. Συντονίζεται από το Tavistock Institute of Human Relations της Αγγλίας.

STAY TUNED/Μείνε συντονισμένος, Erasmus+ για τον τομέα Νεολαία

Δωδεκάμηνο πρόγραμμα βιωματικής, μη τυπικής μάθησης που ολοκληρώθηκε το 2020. Με όχημα το ραδιόφωνο και τη μουσική το πρόγραμμα απευθύνθηκε σε μέλη και αποφοίτους/ες προγραμμάτων απεξάρτησης, νέους και νέες σε κίνδυνο, φοιτητές/τριες και εθελοντές/όντριες από την Ελλάδα και την Ιταλία. Συντονίστηκε από το ΚΕΘΕΑ με εταίρο το Centro di Solidarietà di Reggio Emilia Onlus.

COMANITY ANIMATEUR, Erasmus+

Ολοκλήρωση του προγράμματος που αποσκοπούσε στην κατάρτιση νέων από ευάλωτες ομάδες, ώστε να αναλά-

βουν τον ρόλο εμπυχωτών/τριών στην κοινότητα, αλλά και στην ευαισθητοποίηση επαγγελματιών που υποστηρίζουν ευάλωτους ή περιθωριοποιημένους νέους και νέες. Συντονίστηκε από τον Arcola Research της Αγγλίας με τη συμμετοχή 9 ευρωπαϊκών εταίρων, μεταξύ των οποίων και το ΚΕΘΕΑ.

To A.E.U. Collaborative Partnership for active lifestyles for the adherence to the HIV therapy and to promote fitness as therapy - ARIE, Erasmus+

Πρόγραμμα με στόχο την προώθηση της συμμετοχής σε σωματική άσκηση και αθλητικές δραστηριότητες ατόμων που ζουν με HIV, μέσα από καινοτόμα και εξατομικευμένα πρωτόκολλα. Το ΚΕΘΕΑ μετέχει ως εταίρος μαζί με φορείς από 5 ακόμα ευρωπαϊκές χώρες.

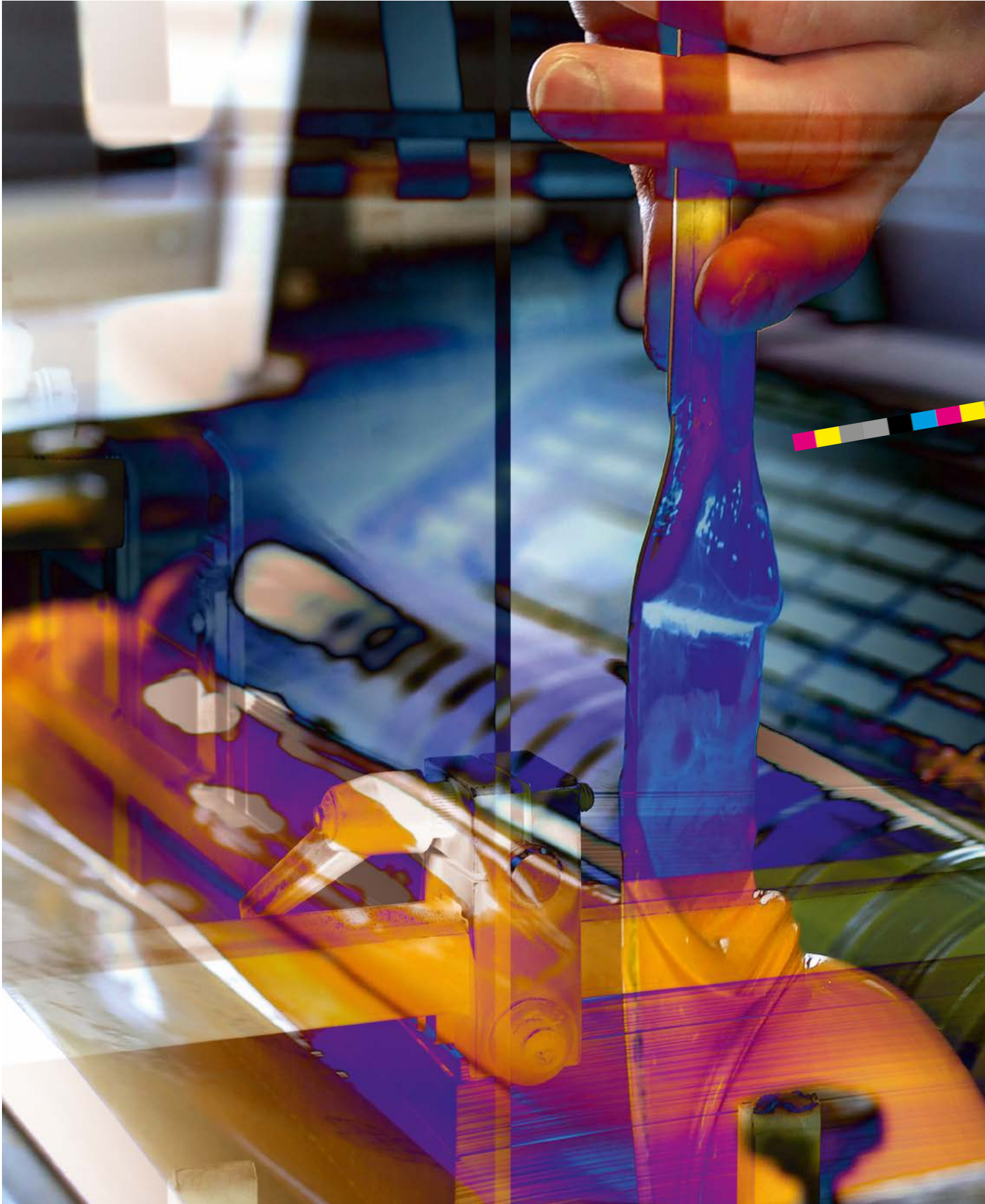
Ενεργητική εκπαίδευση στελεχών στον τομέα της τοξικοεξάρτησης, Erasmus+

Έναρξη διετούς σχεδίου που αφορά την εκπαίδευση δώδεκα (12) στελεχών του ΚΕΘΕΑ στο Amsterdam Institute of Addiction Research της Ολλανδίας. Κάθε ροή κινητικότητας είναι διάρκειας 14 ημερών και αφορά τη συμμετοχή 2 στελεχών ανά κινητικότητα σε εστιασμένα θεματικά αντικείμενα.

ΥΠΟΒΟΛΗ ΝΕΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ

Stay at School / KA2 - Cooperation for innovation and the exchange of good practices/KA205 - Strategic Partnerships for youth / Erasmus+ Youth

Στόχος του σχεδίου είναι να σχεδιάσει και να υλοποιήσει δράσεις για την ανάπτυξη δεξιοτήτων ατόμων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της νεολαίας, ενισχύοντας την προσπάθειά τους για την αντιμετώπιση του φαινομένου της σχολικής διαρροής. Συμμετέχουν συνολικά 9 εταίροι, μεταξύ των οποίων και το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, με συντονιστή το ΚΕΘΕΑ.





ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ

Το ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ είναι μια μοναδική στο είδος της σύγχρονη, παραγωγικά καθετοποιημένη εκτυπωτική μονάδα υψηλών προδιαγραφών: Η επιχειρηματική της δραστηριότητα συνδυάζεται με το κοινωνικό έργο, καθώς αποσκοπεί στην παραγωγή εσόδων για το ΚΕΘΕΑ και στην επαγγελματική κατάρτιση μελών των θεραπευτικών του προγραμμάτων που βρίσκονται στο στάδιο της κοινωνικής επανένταξης.

Το ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ με έδρα τη Σίνδο Θεσσαλονίκης έχει εδραιωθεί ως μία από τις πιο αξιόπιστες επιχειρήσεις του κλάδου του. Ξεχωρίζει όχι μόνο για την κοινωνική του συνεισφορά, αλλά και για την ποιότητα των προϊόντων και υπηρεσιών του, την οργάνωση, τη συνέπεια προς τους πελάτες του, καθώς και την περιβαλλοντική του συνείδηση.

Είναι άριστα εξοπλισμένο για offset και ψηφιακές εκτυπώσεις, με πελατολόγιο που περιλαμβάνει εταιρίες και οργανισμούς από κάθε κλάδο οικονομικής δραστηριότητας. Διατηρεί πιστοποίηση για τη διασφάλιση ποιότητας στο σύνολο των εργασιών του (ISO 9001) από το 1999, καθώς και για την τήρηση διεθνών αρχών αειφορίας στην προέλευση και διαχείριση του χαρτιού εκτύπωσης (Πιστοποιητικό Συμβουλίου Διαχείρισης Δασών - FSC Αλυσίδα Επιτήρησης).

Μέχρι σήμερα το ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ έχει προσφέρει εκπαίδευση-κατάρτιση σε 200 περίπου άτομα. Ένας/μία στους 4 εργαζομένους/ες της μονάδας, η οποία αριθμεί 21 μέλη προσωπικού, είναι απόφοιτος/η θεραπευτικού προγράμματος. Το 2020 εντάχθηκαν στη μονάδα με τον θεσμό της μαθητείας και έλαβαν εκπαίδευση 6 μέλη του ΚΕΘΕΑ στη φάση της κοινωνικής επανένταξης.

Η δραματική μείωση κάθε οικονομικής δραστηριότητας κατά τη διάρκεια της πανδημίας είχε αντίκτυπο και στο ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ, ο κύκλος εργασιών του οποίου το 2020 έπεσε κατά περίπου 40% σε σχέση με το προηγούμενο έτος.

Συνεχίστηκαν επίσης οι δυσκολίες στις προμήθειες υλικών και υπηρεσιών, οι οποίες σχετίζονται με την υποχρέωση που έχει η μονάδα να ακολουθεί τις ίδιες χρονοβόρες διαδικασίες προμηθειών που ισχύουν συνολικά για το ΚΕΘΕΑ ως φορέα της Γενικής Κυβέρνησης. Οι διαδικασίες αυτές συγκρούονται με τις ανάγκες του ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ ως παραγωγικής επιχείρησης που δραστηριοποιείται στην ελεύθερη αγορά, περιορίζοντας την ευελιξία και την ανταγωνιστικότητά του.

Το ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ διαθέτει αξιόλογο πελατολόγιο, άριστη φήμη, περιορισμένες επισφαλείς απαιτήσεις πελατών και καλή ταμειακή θέση με μηδενικές υποχρεώσεις πλην των τρεχουσών. Τα πλεονεκτήματα αυτά, σε συνδυασμό με την επίλυση των προβλημάτων προμηθειών και την ενίσχυση της στελέχωσής του, θα δώσουν ώθηση στη μελλοντική του πορεία.

ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

Ψυχή του ΚΕΘΕΑ είναι το προσωπικό του. Η πλειονότητα στελεχώνει τα θεραπευτικά προγράμματα, έχει άμεση επαφή με τα εξαρτημένα άτομα και τις οικογένειές τους και συνεισφέρει στο θεραπευτικό έργο, ανεξαρτήτως θέσης και ειδικότητας εργασίας.

Το προσωπικό του ΚΕΘΕΑ το 2020

Πολυχρόνη πείρα στον εξειδικευμένο τομέα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, υψηλό εκπαιδευτικό επίπεδο και δέσμευση χαρακτηρίζουν το προσωπικό του ΚΕΘΕΑ. Ποσοστό 15% των εργαζομένων πλήρους απασχόλησης είναι απόφοιτοι/ες αναγνωρισμένων προγραμμάτων απεξάρτησης, με κατάλληλη επαγγελματική εκπαίδευση στους τομείς θεραπείας και πρόληψης.

Στις 31.12.2020 το ΚΕΘΕΑ αριθμούσε 381 μέλη προσωπικού πλήρους απασχόλησης και 45 μερικής απασχόλησης, σε θέσεις εκπαιδευτών-τριών/επιμορφωτών-τριών στα θεραπευτικά προγράμματα.

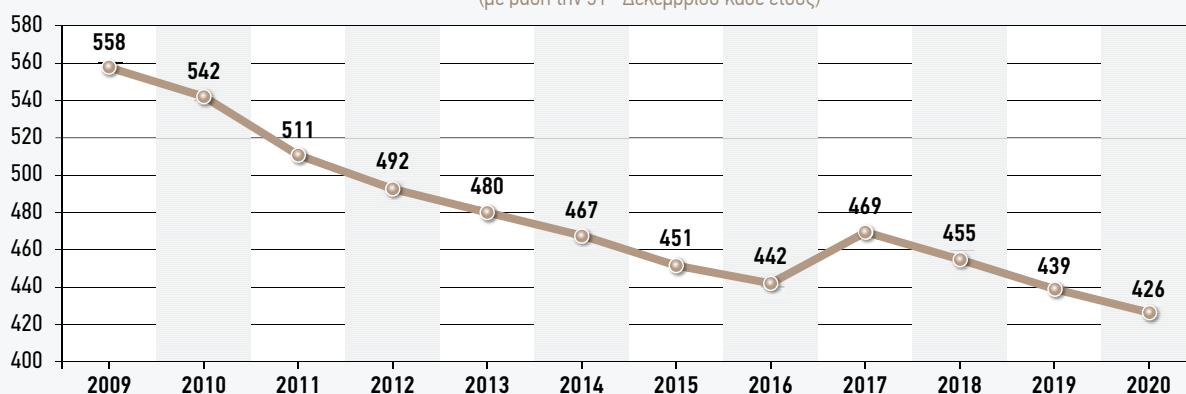
Σημαντικές ανάγκες στελέχωσης παραμένουν ακάλυπτες, καθώς από το 2009 η δύναμη του μόνιμου προσωπικού του ΚΕΘΕΑ έχει υποστεί μείωση που υπερβαίνει το 20%, και τα κενά δεν καλύπτονται παρά προσωρινά μέσω συμβάσεων ορισμένου χρόνου. (π.χ. επικουρικό προσωπικό, ΟΑΕΔ κ.ά.).

Έτσι, στις 31.12.2020 απασχολούνταν στο ΚΕΘΕΑ με συμβάσεις εργασίας ορισμένου χρόνου 5 εργαζόμενοι/ες στη Γραμμή Βοήθειας 1114 και 1 εργαζόμενη στο Πολυδύναμο Κέντρο του ΚΕΘΕΑ στην Κάλυμνο. Οι δαπάνες μισθοδοσίας των παραπάνω καλύπτονται αντίστοιχα από τον ΟΠΑΠ ΑΕ και από δωρεά Καλύμνιου ομογενή.

Επιπλέον στη διάρκεια της χρονιάς προσλήφθηκαν 49 άτομα με συμβάσεις εργασίας ορισμένου χρόνου για τη στελέχωση νέων μονάδων στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ, καθώς και 27 άτομα ως λοιπό επικουρικό προσωπικό διαφόρων ειδικοτήτων με διετείς συμβάσεις. Τέλος, στο ΚΕΘΕΑ απασχολούνταν 72 ωφελούμενοι/ες του ΟΑΕΔ.

Στοχεύοντας σε υψηλό επίπεδο υπηρεσιών και στην επαγγελματική ανάπτυξη των εργαζομένων του, το ΚΕΘΕΑ προσφέρει στο προσωπικό του εκπαίδευση και εποπτεία. Θεσμικά όργανα και διαδικασίες οριζόντιας επικοινωνίας και ζύμωσης δίνουν στο προσωπικό τη δυνατότητα να συμβάλλει στην επεξεργασία σημαντικών για τον Οργανισμό θεμάτων και προάγουν τη συμμετοχικότητα, την πρωτοβουλία και τη δέσμευση.

ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΚΑΤΑ ΤΑ ΕΤΗ 2009-2020
(με βάση την 31^η Δεκεμβρίου κάθε έτους)



ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΕΘΕΑ (αορίστου χρόνου)
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020

			ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ								ΜΕΡΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ (Ν 3475/2006, άρθρο 26)
ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ	ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ / ΜΟΝΑΔΕΣ	ΘΕΡΑΠΕΙΑ/ ΠΡΟΛΗΨΗ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	ΕΡΕΥΝΑ	ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ/ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ	ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΣ/ ΕΞ. ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΤΕΧΝΙΚΟ	ΙΑΤΡΟΙ/ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ	ΣΥΝΟΛΟ	ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΕΣ
ΑΤΤΙΚΗ	Αθήνα, Ανατολ. Αττική	Θεραπευτικό Πρόγραμμα Διαμονής Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ	14	1	1	2			18	1
	Αθήνα	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ	12	3	1	1	1		18	6
	Αθήνα	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Εφήβων	ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ	9		2	1	1		13	1
	Αθήνα, Βόρεια Αττική	Προγράμματα Έγκαιρης Παρέμβασης και Πρόληψης	ΚΕΘΕΑ-ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	10	3	2		1		16	11
	Αθήνα	Πρόγραμμα Μείωσης Βλάβης	ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ	10		2	2	2		16	
	Αθήνα	Ιατρικές Υπηρεσίες	ΨΥΧΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΤΤΙΚΗΣ					1	3	4	
	Αθήνα	Μεταβατικό Κέντρο Ειδικών Κοινωνικών Ομάδων	ΚΕΘΕΑ MOSAIC	6		1		1		8	
	Αθήνα	Πρόγραμμα Απεξάρτησης από Αλκοόλ και Τυχερά Παιχνίδια	ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	7		1		1		9	
ΠΕΙΡΑΙΑΣ - ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ - ΒΟΡΕΙΟ ΑΙΓΑΙΟ	Πειραιάς, Δυτική Αττική, Βόρειο Αιγαίο	Θεραπευτικό Πρόγραμμα Διαμονής Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	23	3	1	3	1		31	2
ΑΤΤΙΚΗ - ΒΟΙΩΤΙΑ	Αθήνα Πειραιάς, Θήβα	Προγράμματα Θεραπείας Απεξάρτησης Εντός Σωφρονιστικών Καταστημάτων Αττικής Βοιωτίας και Επανεντάξης	ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ	18	1	2	1	1		23	
ΑΤΤΙΚΗ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Αθήνα, Θεσσαλονίκη	Διοικητικές Οικονομικές Υπηρεσίες	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΤΟΜΕΙΣ	4	10	5	25	5	5	54	
ΗΠΕΙΡΟΣ	Ιωάννινα, Άρτα, Ηγουμενίτσα	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	9	1	1	1	1		13	
ΘΕΣΣΑΛΙΑ	Λάρισα, Τρίκαλα	Θεραπευτικό Πρόγραμμα Διαμονής Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	14	2	2	3	2		23	7
	Βόλος	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Εφήβων και Νεαρών Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ	7	1	1	1	1		11	2
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ	Σίνδος, Θεσσαλονίκη, Κιλκίς, Γρεβενά	Θεραπευτικό Πρόγραμμα Διαμονής Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ	17	3	2	3	1	1	27	11
	Διαβατά, Κασσάνδρα, Θεσσαλονίκη, Πανιτσά	Προγράμματα Θεραπείας Απεξάρτησης Εντός Σωφρονιστικών Καταστημάτων	ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ	9	1	1	1	1		13	
	Σίνδος	Παραγωγική Μονάδα Λιθογραφείο	ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ				6	1	14	21	
	Σίνδος	Παραγωγική Μονάδα	ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΜΕΛΩΝ				2		6	8	
ΚΡΗΤΗ	Χανιά, Ηράκλειο, Άγιος Νικόλαος	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Ενηλίκων και Εφήβων	ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ	21	1	1	2	1	1	27	3
ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΟΣ	Καλαμάτα, Ναύπλιο	Θεραπευτικό Πρόγραμμα Διαμονής Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ	11	1		2			14	
	Πάτρα	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Εφήβων και Νεαρών Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ	3		1	1	1		6	1
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΘΡΑΚΗ	Καβάλα, Κομοτηνή, Αλεξανδρούπολη	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	7			1			8	
ΣΥΝΟΛΟ										381	45



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Κύρια πηγή χρηματοδότησης του ΚΕΘΕΑ είναι η κρατική επιχορήγηση που λαμβάνει μέσω του Υπουργείου Υγείας. Διαφάνεια και λογοδοσία χαρακτηρίζουν τον τρόπο διαχείρισης των πόρων που του εμπιστεύεται η ελληνική πολιτεία, καθώς και αυτών που εξασφαλίζει μέσα από δραστηριότητες αυτοχρηματοδότησης.

Οικονομικά στοιχεία 2020

Το 2020 η κρατική επιχορήγηση προς το ΚΕΘΕΑ ανήλθε στο ποσό των 18.562.000€, ενώ τα συνολικά έσοδά του, συμπεριλαμβανομένων των εσόδων από τις παραγωγικές του μονάδες, των κονδυλίων ΕΣΠΑ και των δωρεών, ανήλθαν σε 20.581.958€. Οι συνολικές δαπάνες για μισθοδοσία και λειτουργικά έξοδα ανήλθαν σε 14.542.591€. Για αγορές παγίων αναλώθηκαν 514.808€, ενώ για αγορές πρώτων και βοηθητικών υλών δαπανήθηκαν 267.982€.

Για μία ακόμη χρονιά, ενώ υπήρξε πρόβλεψη στον προϋπολογισμό για τη χρηματοδότηση αναγκών επισκευών και συντηρήσεων στις κτιριακές εγκαταστάσεις και παρότι το ΚΕΘΕΑ διαθέτει Τεχνική Υπηρεσία πλήρως στελεχωμένη, δεν στάθηκε δυνατόν να πραγματοποιηθούν τα τεχνικά έργα, λόγω ελλειπών νομοθετικού πλαισίου.

Το κόστος λειτουργίας του ΚΕΘΕΑ περιορίζεται χάρη:

- ▶ στις προσπάθειες αυτοχρηματοδότησης μέσα από τις παραγωγικές του μονάδες και δωρεές,
- ▶ στη συνεργασία με την τοπική αυτοδιοίκηση η οποία παραχωρεί εγκαταστάσεις για τη στέγαση μονάδων, π.χ. Περιφέρεια Ηπείρου, Δήμοι Λαρισαίων, Ναυπλιέων, Καλυμνίων, Ρόδου κ.ά.,
- ▶ στη συμβολή των Συλλόγων Οικογένειας και Φίλων των Θεραπευτικών του προγραμμάτων καθώς και των εθελοντών και εθελοντριών του
- ▶ στην απουσία βοηθητικού ή φυλακτικού προσωπικού στα θεραπευτικά προγράμματα, όπου οι αναγκαίες εργασίες για την καθημερινή λειτουργία και διαβίωση γίνονται από τα ίδια τα συμμετέχοντα μέλη τους και αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της θεραπευτικής διαδικασίας,
- ▶ στη διατήρηση των διοικητικών του δαπανών σε χαμηλά επίπεδα.

Εκσυγχρονισμός διοίκησης και λειτουργίας

Το Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα του ΚΕΘΕΑ εκσυγχρόνισε τον τρόπο διοίκησης και λειτουργίας του προς όφελος των εξυπηρετούμενων. Το Υποσύστημα Διαχείρισης Πόρων (ERP) υποστηρίζει, μέσω ενός σύγχρονου λογισμικού, τις διοικητικές λειτουργίες, όπως η διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού, η χρηματο-οικονομική λειτουργία κ.ά.

Το Υποσύστημα Διοικητικής Πληροφόρησης δίνει τη δυνατότητα συνεχούς και σε πραγματικό χρόνο αποτύπωσης των δεδομένων που αφορούν τη θεραπευτική και διοικητικο-οικονομική λειτουργία των δομών του ΚΕΘΕΑ σε πανελλαδικό επίπεδο. Το Υποσύστημα Αυτοματοποίησης Επιχειρησιακών Διαδικασιών και Διαχείρισης Εγγράφων προσφέρει ένα σύγχρονο και ολοκληρωμένο περιβάλλον διαχείρισης εγγράφων και επιτρέπει την ηλεκτρονική διακίνηση και διεκπεραίωσή τους μεταξύ των διαφόρων θέσεων εργασίας στον Οργανισμό.

Τα παραπάνω αποτέλεσαν ιδιαίτερος χρήσιμα εργαλεία κατά τη διάρκεια της πανδημίας και επέτρεψαν την καλύτερη δυνατή διαχείριση της νέας κατάστασης που κλήθηκε να αντιμετωπίσει το ΚΕΘΕΑ.

Διαφάνεια και λογοδοσία

Το ΚΕΘΕΑ εφαρμόζει διπλογραφικό σύστημα, σύστημα εσωτερικού ελέγχου και ελέγχεται σε ετήσια βάση από εταιρεία ορκωτών ελεγκτών, η έκθεση της οποίας αποστέλλεται στο Υπουργείο Υγείας και το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους. Επίσης ανακοινώνει και αναρτά στο διαδίκτυο τα κλινικά και διοικητικο-οικονομικά του στοιχεία.



ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΟΡΚΩΤΩΝ ΕΛΕΓΚΤΩΝ ΛΟΓΙΣΤΩΝ

Πατισίων 81 & Χεύδεν
Τ.Κ. 10434, Αθήνα
Αρ Μ ΣΟΕΛ: 111

Έκθεση Ανεξάρτητου Ορκωτού Ελεγκτή Λογιστή

**Προς το Διοικητικό Συμβούλιο του Νομικού Προσώπου Ιδιωτικού Δικαίου
ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΘΕΑ)**

Έκθεση Ελέγχου επί των Χρηματοοικονομικών Καταστάσεων

Γνώμη

Έχουμε ελέγξει τις συνημμένες χρηματοοικονομικές καταστάσεις του Νομικού Προσώπου Ιδιωτικού Δικαίου ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΘΕΑ) (το Νομικό Πρόσωπο), οι οποίες αποτελούνται από τον ισολογισμό της 31ης Δεκεμβρίου 2019, τις καταστάσεις αποτελεσμάτων, μεταβολών καθαρής θέσης και ταμειακών ροών της χρήσεως που έληξε την ημερομηνία αυτή, καθώς και το σχετικό προσάρτημα.

Κατά τη γνώμη μας, οι συνημμένες χρηματοοικονομικές καταστάσεις παρουσιάζουν εύλογα, από κάθε ουσιώδη άποψη, την οικονομική θέση του Νομικού Προσώπου Ιδιωτικού Δικαίου ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΘΕΑ) κατά την 31η Δεκεμβρίου 2019 και τη χρηματοοικονομική του επίδοση για τη χρήση που έληξε την ημερομηνία αυτή, σύμφωνα με τις καταστατικές διατάξεις του ΚΕΘΕΑ και τις διατάξεις του Ν.4308/2014 όπως ισχύει.

Βάση γνώμης

Διενεργήσαμε τον έλεγχό μας σύμφωνα με τα Διεθνή Πρότυπα Ελέγχου (ΔΠΕ) όπως αυτά έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία. Οι ευθύνες μας, σύμφωνα με τα πρότυπα αυτά περιγράφονται περαιτέρω στην ενότητα της έκθεσής μας «Ευθύνες ελεγκτή για τον έλεγχο των οικονομικών καταστάσεων». Είμαστε ανεξάρτητοι από το Νομικό Πρόσωπο, καθ' όλη τη διάρκεια του διορισμού μας, σύμφωνα με τον Κώδικα Δεοντολογίας για Επαγγελματίες Ελεγκτές του Συμβουλίου Διεθνών Προτύπων Δεοντολογίας Ελεγκτών, όπως αυτός έχει ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία και τις απαιτήσεις δεοντολογίας που σχετίζονται με τον έλεγχο των οικονομικών καταστάσεων στην Ελλάδα και έχουμε εκπληρώσει τις δεοντολογικές μας υποχρεώσεις σύμφωνα με τις απαιτήσεις της ισχύουσας νομοθεσίας και του προαναφερόμενου Κώδικα Δεοντολογίας. Πιστεύουμε ότι τα ελεγκτικά τεκμήρια που έχουμε αποκτήσει είναι επαρκή και κατάλληλα να παρέχουν βάση για τη γνώμη μας.

Άλλο Θέμα

Οι οικονομικές καταστάσεις του Νομικού Προσώπου για την προηγούμενη χρήση που έληξε την 31/12/2018 ελέγχθηκαν από άλλη ελεγκτική εταιρεία. Για την εν λόγω χρήση ο Ορκωτός Ελεγκτής Λογιστής εξέδωσε την 28/6/2019 έκθεση ελέγχου με σύμφωνη γνώμη.

Ευθύνες της Διοίκησης επί των Χρηματοοικονομικών Καταστάσεων

Η διοίκηση έχει την ευθύνη για την κατάρτιση και εύλογη παρουσίαση των χρηματοοικονομικών καταστάσεων σύμφωνα με τις καταστατικές διατάξεις του ΚΕΘΕΑ και τις διατάξεις του Ν.4308/2014 όπως ισχύει, όπως και για εκείνες τις δικλίδες εσωτερικού ελέγχου που η διοίκηση καθορίζει ως απαραίτητες, ώστε να καθίσταται δυνατή η κατάρτιση χρηματοοικονομικών καταστάσεων απαλλαγμένων από ουσιώδες σφάλμα, που οφείλεται είτε σε απάτη είτε σε λάθος.

Κατά την κατάρτιση των χρηματοοικονομικών καταστάσεων, η διοίκηση είναι υπεύθυνη για την αξιολόγηση της ικανότητας του Νομικού Προσώπου να συνεχίσει τη δραστηριότητά του, γνωστοποιώντας όπου συντρέχει τέτοια περίπτωση, τα θέματα που σχετίζονται με τη συνεχιζόμενη δραστηριότητα και τη χρήση της λογιστικής αρχής της συνεχιζόμενης δραστηριότητας, εκτός και εάν η διοίκηση είτε προτίθεται να ρευστοποιήσει του Νομικού Προσώπου ή να διακόψει τη δραστηριότητά του ή δεν έχει άλλη ρεαλιστική εναλλακτική επιλογή από το να προβεί σ' αυτές τις ενέργειες.

Ευθύνες Ελεγκτή για τον Έλεγχο των Χρηματοοικονομικών Καταστάσεων

Οι στόχοι μας είναι να αποκτήσουμε εύλογη διασφάλιση για το κατά πόσο οι χρηματοοικονομικές καταστάσεις, στο σύνολο τους, είναι απαλλαγμένες από ουσιώδες σφάλμα, που οφείλεται είτε σε απάτη είτε σε λάθος και να εκδώσουμε έκθεση ελεγκτή, η οποία περιλαμβάνει τη γνώμη μας. Η εύλογη διασφάλιση συνιστά διασφάλιση υψηλού επιπέδου, αλλά δεν είναι εγγύηση ότι ο έλεγχος που διενεργείται σύμφωνα με τα ΔΠΕ, όπως αυτά έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία, θα εντοπίζει πάντα ένα ουσιώδες σφάλμα, όταν αυτό υπάρχει. Σφάλματα δύναται να προκύψουν από απάτη ή από λάθος και θεωρούνται ουσιώδη όταν, μεμονωμένα ή αθροιστικά, θα μπορούσε εύλογα να αναμένεται ότι θα επηρέαζαν τις οικονομικές αποφάσεις των χρηστών, που λαμβάνονται με βάση αυτές τις χρηματοοικονομικές καταστάσεις.

Ως καθήκον του ελέγχου, σύμφωνα με τα ΔΠΕ όπως αυτά έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία, ασκούμε επαγγελματική κρίση και διατηρούμε επαγγελματικό σκεπτικισμό καθ' όλη τη διάρκεια του ελέγχου. Επίσης:

- Εντοπίζουμε και αξιολογούμε τους κινδύνους ουσιώδους σφάλματος στις χρηματοοικονομικές καταστάσεις, που οφείλεται είτε σε απάτη είτε σε λάθος, σχεδιάζοντας και διενεργώντας ελεγκτικές διαδικασίες που ανταποκρίνονται στους κινδύνους αυτούς και αποκτούμε ελεγκτικά τεκμήρια που είναι επαρκή και κατάλληλα για να παρέχουν βάση για την γνώμη μας. Ο κίνδυνος μη εντοπισμού ουσιώδους σφάλματος που οφείλεται σε απάτη είναι υψηλότερος από αυτόν που οφείλεται σε λάθος, καθώς η απάτη μπορεί να εμπεριέχει συμπαιγνία, πλαστογραφία, εσκεμμένες παραλείψεις, ψευδείς διαβεβαιώσεις ή παράκαμψη των δικλίδων εσωτερικού ελέγχου.
- Κατανοούμε τις δικλίδες εσωτερικού ελέγχου που σχετίζονται με τον έλεγχο, με σκοπό το σχεδιασμό ελεγκτικών διαδικασιών κατάλληλων για τις περιστάσεις, αλλά όχι με σκοπό την διατύπωση γνώμης επί της αποτελεσματικότητας των δικλίδων εσωτερικού ελέγχου του Νομικού Προσώπου.
- Αξιολογούμε την καταλληλότητα των λογιστικών αρχών και μεθόδων που χρησιμοποιήθηκαν και το εύλογο των λογιστικών εκτιμήσεων και των σχετικών γνωστοποιήσεων που έγιναν από τη Διοίκηση.
- Αποφαινόμαστε για την καταλληλότητα της χρήσης από τη Διοίκηση της λογιστικής αρχής της συνεχιζόμενης δραστηριότητας και με βάση τα ελεγκτικά τεκμήρια που αποκτήθηκαν για το εάν υπάρχει ουσιώδης αβεβαιότητα σχετικά με γεγονότα ή συνθήκες που μπορεί να υποδηλώνουν ουσιώδη αβεβαιότητα ως προς την ικανότητα του Νομικού Προσώπου να συνεχίσει τη δραστηριότητά του. Εάν συμπεράνουμε ότι υφίσταται ουσιώδης αβεβαιότητα, είμαστε υποχρεωμένοι στην έκθεση ελεγκτή να επιστήσουμε την προσοχή στις σχετικές γνωστοποιήσεις των χρηματοοικονομικών καταστάσεων ή εάν αυτές οι γνωστοποιήσεις είναι ανεπαρκείς να διαφοροποιήσουμε τη γνώμη μας. Τα συμπεράσματά μας βασίζονται σε ελεγκτικά τεκμήρια που αποκτώνται μέχρι την ημερομηνία της έκθεσης ελεγκτή. Ωστόσο, μελλοντικά γεγονότα ή συνθήκες ενδέχεται να έχουν ως αποτέλεσμα το Νομικό Πρόσωπο να παύσει να λειτουργεί ως συνεχιζόμενη δραστηριότητα.
- Αξιολογούμε τη συνολική παρουσίαση, τη δομή και το περιεχόμενο των χρηματοοικονομικών καταστάσεων, συμπεριλαμβανομένων των γνωστοποιήσεων, καθώς και το κατά πόσο οι χρηματοοικονομικές καταστάσεις απεικονίζουν τις υποκείμενες συναλλαγές και τα γεγονότα με τρόπο που επιτυγχάνεται η εύλογη παρουσίαση.

Μεταξύ άλλων θεμάτων, κοινοποιούμε στη Διοίκηση, το σχεδιαζόμενο εύρος και το χρονοδιάγραμμα του ελέγχου, καθώς και σημαντικά ευρήματα του ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων όποιων σημαντικών ελλείψεων στις δικλίδες εσωτερικού ελέγχου εντοπίζουμε κατά τη διάρκεια του ελέγχου μας.

Αθήνα, 10 Ιουλίου 2020
Ο Ορκωτός Ελεγκτής Λογιστής

Βασίλειος Ηρ. Βαρλάμης
Αρ. Μ ΣΟΕΛ: 10261



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΓΙΑ ΤΟ 2020 (σε €)
Βάσει Ισολογισμού της 31ης Δεκεμβρίου 2020

Πρωτογενής Πρόληψη	
Στη Σχολική Κοινότητα	102.296
Στην Κοινότητα	340.124
Εποπτεία / Υποστήριξη / Ενημέρωση	94.088
Σύνολο	536.508
Μείωση της Βλάβης - Κινητοποίηση	
Συμβουλευτικά Κέντρα	1.285.194
Προγράμματα Άμεσης Πρόσβασης & Πρόγραμμα Προσέγγισης Χρηστών/τριών στον Δρόμο	625.079
Ιατρικές Υπηρεσίες	231.117
Τηλεφωνική Γραμμή 1145	53.889
Σύνολο	2.195.280
Παρεμβάσεις στο Σύστημα Ποινικής Δικαιοσύνης	
Προγράμματα Συμβουλευτικής Κρατουμένων	289.084
Προγράμματα Απεξάρτησης Κρατουμένων	607.617
Κέντρα Υποδοχής και Επανένταξης Αποφυλακισμένων	403.819
Σύνολο	1.300.520
Θεραπεία	
Προγράμματα Απεξάρτησης Διαμονής Ενηλίκων	1.593.200
Προγράμματα Απεξάρτησης Ημερήσιας Φροντίδας Ενηλίκων & Εφήβων/Νεαρών Ενηλίκων	1.453.863
Πολυφασικά Προγράμματα Ενηλίκων	815.610
Πολυφασικά Προγράμματα Εφήβων	475.392
Σύνολο	4.338.066
Υπηρεσίες για Ειδικούς Πληθυσμούς	
Κέντρο για Μετανάστες/τριες και Πρόσφυγες/ισσες	240.168
Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ & τα Τυχερά Παιχνίδια	307.969
Σύνολο	548.137
Κοινωνική Επανάταξη	
Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης	961.107
Επαγγελματική Κατάρτιση - Εκπαίδευση	
Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης / Εκπαίδευση Μελών	585.590
Παραγωγικές Μονάδες (Λιθογραφείο, Ξυλουργείο, Κεραμική, Αγρόκτημα)	757.815*
Μεταβατικά Σχολεία	436.072
Σύνολο	1.779.477
Θεραπεία Οικογένειας	
Κέντρα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας	761.831
Εκπαίδευση Επαγγελματιών / Στελεχών	366.512
Έρευνα / Τεκμηρίωση / Αξιολόγηση	160.129
Διοικητική Υποστήριξη	1.142.066
Δαπάνες Προγραμμάτων ΕΣΠΑ	358.309
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΔΑΠΑΝΩΝ	14.447.942

* Δεν συμπεριλαμβάνονται οι αγορές πρώτων και βοηθητικών υλών για τις παραγωγικές μονάδες του ΚΕΘΕΑ, οι αγορές παγίων και ο φόρος εισοδήματος.



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΕΣΟΔΩΝ 2020

ΚΡΑΤΙΚΗ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ
90%

ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
3%

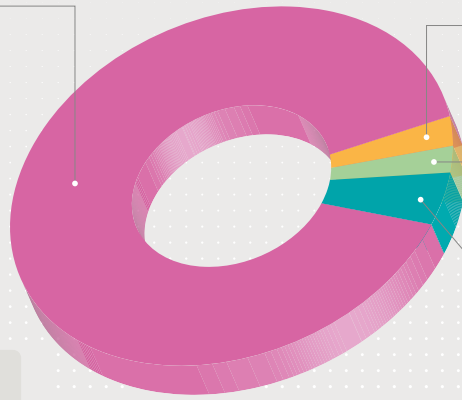
ΕΣΟΔΑ ΠΔΕ
2%

ΛΟΙΠΑ ΕΣΟΔΑ
5%

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΕΣΟΔΩΝ 2020

ΚΡΑΤΙΚΗ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ	18.562.000
ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	570.666
ΕΣΟΔΑ ΠΔΕ*	493.551
ΛΟΙΠΑ ΕΣΟΔΑ	955.741
ΣΥΝΟΛΟ	20.581.958

* ΠΔΕ= ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΑΠΑΝΩΝ 2020

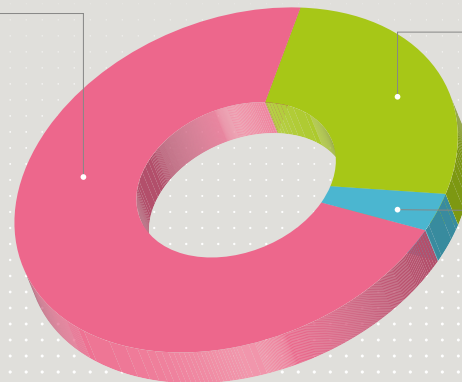
ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΑ
71%

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ
26%

ΠΑΓΙΑ
3%

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΑΠΑΝΩΝ 2020

ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΑ	10.685.877
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ	3.856.714
ΠΑΓΙΑ	514.808
ΣΥΝΟΛΟ	15.057.399



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΑΠΑΝΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ 2020

ΔΑΠΑΝΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΣΠΑ
2%

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
8%

ΕΡΕΥΝΑ - ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
1%

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ / ΣΤΕΛΕΧΩΝ
3%

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
5%

ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ (ΛΙΘΟΓΡΑΦΕΙΟ,
ΞΥΛΟΥΡΓΕΙΟ, ΚΕΡΑΜΙΚΗ, ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ)
5%

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΜΕΛΩΝ
7%

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ
7%

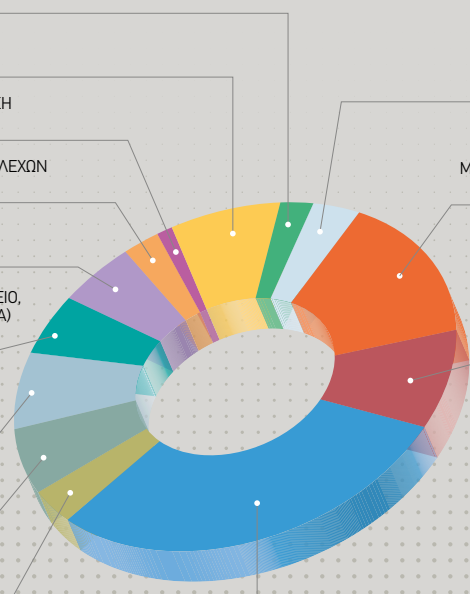
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ
4%

ΠΡΩΤΟΓΕΝΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗ
4%

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ - ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
15%

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ
9%

ΘΕΡΑΠΕΙΑ
30%





ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ
ΠΙΝΑΚΕΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

2020

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ
ΚΕΝΤΡΑ

ΓΡΑΜΜΕΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

ΜΟΝΑΔΕΣ
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

ΜΟΝΑΔΕΣ
ΗΠΙΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

ΚΕΝΤΡΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ
& ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

ΚΕΝΤΡΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ
ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ
ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ
ΑΠΟ ΤΑ
ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ
ΑΠΟ ΤΟ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING

ΧΡΗΣΙΜΑ
ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΠΙΝΑΚΕΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΦΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ: ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ)	62	25	23
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	109	118	100
Θεσσαλονίκης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ)	118	105	63
Βόλου Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	70	70	43
Ηρακλείου Κρήτης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	63	98	63
Σύνολο Εφήβων	422	416	292
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	307	305	269
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	242	193	209
Ραφήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	23	27	26
Ιλίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	47	53	49
Πειραιά Διαμονής Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	233	240	214
Πειραιά Ανοικτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	66	21	59
Λέσβου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	37	52	36
Ελευσίνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	34	11	2
Χίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	24	46	15
Θεσσαλονίκης Διαμονής Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	117	116	97
Κιλκίς & Γιαννιτσών Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	7	7	2
Θεσσαλονίκης για Εξαρτημένους Γονείς (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	23	35	23
Θεσσαλονίκης Ανοικτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	119	116	103
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	68	70	50
Τρικάλων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	58	39	36
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	71	70	64
Ηρακλείου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	150	131	160
Λασιθίου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	25	29	32
Χανίων Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	53	51	52
Ρόδου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	85	84	82
Καλύμνου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	8	12	9
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	36	23	23
Αλεξανδρούπολης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	38	30	22
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	112	118	107
Άρτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	21	42	33
Ηγουμενίστας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	36	16	2
Κέρκυρας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	-	28	5
Καλαμάτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	75	83	69
Ναυπλίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	49	47	27
Πάτρας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	34	58	44
Πύργου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	-	18	77
Λειβαδιάς Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	80	59	36
Σύνολο Ενηλίκων	2.278	2.230	2.034
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	2.700	2.646	2.326
ΓΡΑΜΜΕΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΕΠΑΦΕΣ		
	2018	2019	2020
Γραμμή 1145 (ναρκωτικά, αλκοόλ, διαδίκτυο/gaming)	1.406	1.292	1.147
Γραμμή 1114 (τυχερά παιχνίδια)	1.394	1.980	1.370
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	2.800	3.272	2.517

ΚΥΡΙΑ ΦΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ: ΜΟΝΑΔΕΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ)	76	33	29
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	22	24	22
Θεσσαλονίκης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ)	17	12	15
Βόλου Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	15	24	22
Ηρακλείου Κρήτης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	24	32	44
Σύνολο Εφήβων	154	125	132
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	83	66	60
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	123	101	86
Πειραιά Διαμονής Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	118	76	51
Πειραιά Ανοιχτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	19	16	16
Θεσσαλονίκης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	97	92	69
Θεσσαλονίκης για Εξαρτημένους Γονείς (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	7	6	4
Θεσσαλονίκης Ανοιχτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	31	28	15
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	61	53	52
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	11	13	10
Ηρακλείου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	69	68	58
Καλαμάτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	60	60	52
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	5	6	4
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	53	59	52
Σύνολο Ενηλίκων	737	644	529
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	891	769	661

ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΚΑΙ ΗΠΙΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
ΑΘΗΝΑ: Διαχείριση κρίσης/ πρόληψη υποτροπής (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	19	8	12
ΑΘΗΝΑ: Ανοιχτή Δομή Ήπιας Παρέμβασης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	61	64	63
ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Ανοιχτή Δομή Υποστήριξης (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	14	20	21
ΚΡΗΤΗ: Ανοιχτή Δομή Υποστήριξης (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	116	52	54
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: Ανοιχτή Δομή Υποστήριξης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	29	42	44
Σύνολο	239	186	194

ΦΑΣΗ ΜΕΤΑ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ: ΚΕΝΤΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
Βόλου Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	7	5	2
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	6	4	6
Σύνολο Εφήβων	13	9	8
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	49	34	29
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	58	56	41
Πειραιά Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	54	49	43
Θεσσαλονίκης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	38	46	43
Θεσσαλονίκης για Εξαρτημένους Γονείς (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	2	2	1
Θεσσαλονίκης Ανοικτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	8	12	10
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	13	17	13
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	7	5	6
Ηρακλείου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	34	36	34
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	31	26	26
Καλαμάτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΘΕΥΓΟΝΟ)	37	31	24
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	1	6	2
Σύνολο Ενηλίκων	332	320	272
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	345	329	280

ΚΕΘΕΑ MOSAIC ΓΙΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ/ΙΣΣΕΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
Υπηρεσίες πρόληψης	77	63	44
Υπηρεσίες ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης σε ομάδες μεταναστών/προσφύγων	70	109	10
Υπηρεσίες συμβουλευτικής εξαρτημένων	157	120	101
Υπηρεσίες οικογενειακής υποστήριξης	38	13	38
Σύνολο	342	305	193

ΚΕΘΕΑ MOSAIC: ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ *	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
Ατομική συμβουλευτική	32	35	20
Οικογενειακή συμβουλευτική	2	2	1
Ομάδες ενημέρωσης σε μετανάστες/πρόσφυγες	445	330	95
Ενημέρωση σε επαγγελματίες	176	176	131
Ενημέρωση οικίσκων (πόρτα πόρτα)	398	261	17
Σύνολο	1.053	804	264

* Μέχρι τον Αύγουστο του 2019 σε συνεργασία με τον Διεθνή Οργανισμό Μετανάστευσης (ΔΟΜ) στο πλαίσιο του προγράμματος REFRAME.

ΚΕΝΤΡΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
Βόλου Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	141	154	161
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	339	350	271
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ)	308	162	119
Θεσσαλονίκης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ)	312	311	261
Ηρακλείου Κρήτης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	131	188	161
Σύνολο	1.231	1.165	973
Θεσσαλονίκης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	358	318	264
Κιλκίς & Γαννιτσά Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	10	9	4
Θεσσαλονίκης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	95	76	64
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	250	218	192
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	110	121	111
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	310	280	225
Ραφήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	67	61	63
Ιλίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	62	90	71
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	744	674	660
Πειραιά Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	351	299	252
Ελευσίνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	62	31	15
Λέσβου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	95	89	90
Χίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	73	111	143
Ηρακλείου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	233	235	288
Αγ. Νικολάου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	51	45	50
Χανίων Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	108	81	81
Ρόδου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	106	110	141
Καλύμνου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	20	17	20
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	99	95	85
Αλεξανδρούπολης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	60	71	47
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	205	191	153
Άρτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	81	68	46
Ηγουμενίτσας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	72	41	12
Κέρκυρας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	-	20	22
Καλαμάτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	115	114	85
Ναυπλίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	66	78	69
Πάτρας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	83	76	51
Πύργος Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	-	20	90
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	151	139	124
Λειβαδιάς Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	94	82	79
Σύνολο	4.131	3.860	3.597
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	5.362	5.025	4.570

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

	2018	2019	2020
ΑΘΗΝΑ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	85	97	102
ΑΘΗΝΑ: Δικαστικές Φυλακές Κορυδαλλού (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	329	332	313
ΑΘΗΝΑ: Γυναικείες Φυλακές Κορυδαλλού (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	53	29	35
ΑΘΗΝΑ: Νοσοκομείο Κρατουμένων Κορυδαλλού (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	116	88	31
ΑΘΗΝΑ: Συμβουλευτικός Σταθμός Δικαστηρίων Ανηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	43	42	20
ΑΥΛΩΝΑΣ: Ειδικό Κατάστημα Κράτησης Νέων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	83	57	61
ΘΗΒΑ: Μεταβατικό Κέντρο Απεξάρτησης Γυναικών (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	110	79	82
ΒΟΛΟΣ: Σωφρονιστικό Κατάστημα Ανηλίκων Κασσαβέτειας (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	20	12	7
ΛΑΡΙΣΑ: Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	78	87	73
ΤΡΙΚΑΛΑ: Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	64	41	68
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Γενικό Κατάστημα Κράτησης Θεσσαλονίκης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	137	134	98
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	62	57	44
ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ: Αγροτικές Φυλακές Κασσάνδρας (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	18	20	11
ΓΡΕΒΕΝΑ: Δικαστική Φυλακή (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	54	32	25
ΣΕΡΡΕΣ: Γενικό Κατάστημα Κράτησης Νιγρίτας (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	56	43	30
ΚΟΜΟΤΗΝΗ: Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	14	25	17
ΚΡΗΤΗ: Φυλακές Νεάπολης (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	64	46	39
ΚΡΗΤΗ: Φυλακές Αλικαρνασσού (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	53	49	35
ΚΡΗΤΗ: Φυλακές Χανίων & Αγίας (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	101	102	67
ΑΧΑΪΑ: Δικαστικές Φυλακές Αγίου Στεφάνου (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	94	92	73
ΑΡΓΟΛΙΔΑ: Κατάστημα Κράτησης Ναυπλίου (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	-	36	37
ΙΩΑΝΝΙΝΑ: Δικαστικές Φυλακές Ιωαννίνων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	-	39	51

Σύνολο

1.673 1.551 1.288

ΘΕΡΑΠΕΙΑ/ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ

ΑΘΗΝΑ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	78	66	73
ΑΘΗΝΑ: Θεραπευτική Κοινότητα στις Γυναικείες Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	36	8	15
ΑΘΗΝΑ: Θεραπευτική Κοινότητα στις Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	68	63	51
ΑΘΗΝΑ: Ήπια Θεραπευτική Παρέμβαση (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	-	-	21
ΘΗΒΑ: Μεταβατικό Κέντρο Απεξάρτησης Γυναικών (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	36	32	28
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	30	23	27
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Γενικό Κατάστημα Κράτησης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	45	37	37

Σύνολο

293 229 252

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2018	2019	2020
ΑΘΗΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ	2.250	2.580	1.831

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2018	2019	2020
ΑΘΗΝΑ: Μονάδες Υγείας (ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ)	762	873	583

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
ΑΤΤΙΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	117	127	105
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ	138	124	102
ΗΠΕΙΡΟΣ: ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	35	36	32
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	73	62	52
ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-ΘΡΑΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	52	68	57
ΒΟΡΕΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΟ ΑΙΓΑΙΟ: ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	-	-	26
Σύνολο	415	417	374

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ-ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΕΙΩΝ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
ΑΤΤΙΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	19	20	11
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ	128	133	136
ΗΠΕΙΡΟΣ: ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	25	40	36
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	75	78	82
ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-ΘΡΑΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	47	68	56
ΒΟΡΕΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΟ ΑΙΓΑΙΟ: ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	-	-	41
Σύνολο	294	339	362

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
ΑΤΤΙΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	179	192	175
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ	89	114	98
ΗΠΕΙΡΟΣ: ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	16	28	31
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	32	66	48
ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-ΘΡΑΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	22	37	33
ΒΟΡΕΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΟ ΑΙΓΑΙΟ: ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	-	-	24
Σύνολο	338	437	409

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ-ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΕΙΩΝ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
ΑΤΤΙΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	61	54	48
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ	97	119	124
ΗΠΕΙΡΟΣ: ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	17	18	27
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	42	51	54
ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-ΘΡΑΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	27	65	52
ΒΟΡΕΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΟ ΑΙΓΑΙΟ: ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	-	-	70
Σύνολο	244	307	375

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
ΑΤΤΙΚΗ: ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΚΕΘΕΑ	-	52	69
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ	-	69	63
Σύνολο	-	121	132

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING-ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΕΙΩΝ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2018	2019	2020
ΑΤΤΙΚΗ: ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΚΕΘΕΑ	-	163	162
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ	-	143	143
Σύνολο	-	306	305



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΙΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

1145 (ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ / ΑΛΚΟΟΛ / ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ) Ή **1114** (ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ)

Ένα τηλεφώνημα αρκεί!

ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΝΑ ΠΑΡΟΧΟ ΜΕ ΦΠΑ:
ΟΤΕ & VODAFONE ΔΩΡΕΑΝ
COSMOS ΚΙΝΗΤΗ: 0,1711 €/ΛΕΠΤΟ
WIND 0,155 €/ΛΕΠΤΟ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

[ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ, ΑΛΚΟΟΛ,
ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ,
ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING]

▶ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 28410 22981

▶ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 25510 89595

▶ ΑΡΤΑ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 26810 22881

▶ ΒΟΛΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ (ΕΩΣ 25 ΕΤΩΝ) 24210 77055

▶ ΕΛΕΥΣΙΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 210 5541810

▶ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 2810 3195065

▶ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 28420 20373

▶ ΚΑΒΑΛΑ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 2510 223131

▶ ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ 27210 86967

▶ ΚΑΛΥΜΝΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 22430 24167

▶ ΚΟΖΑΝΗ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 24610 28324

▶ ΚΟΜΟΤΗΝΗ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 25310 37842

▶ ΛΑΜΙΑ

ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ 22310 45456

▶ ΛΑΡΙΣΑ

ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ 2410 254597

▶ ΛΕΣΒΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 22510 25670

▶ ΝΑΥΠΛΙΟ

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ 27520 47251

▶ ΞΑΝΘΗ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 25410 28965

▶ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 25520 25369

▶ ΠΥΡΓΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ 26210 37411

▶ ΡΟΔΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 22410 73751

▶ ΧΑΝΙΑ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 28210 87040

▶ ΧΙΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 22710 83027

ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

▶ ΑΘΗΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ 210 8820277

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ & ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ 210 6525220

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ & ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ 210 3300751

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ 210 8626761

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ MOSAIC 210 8256944

ΓΙΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ & ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ 210 5200800

ΓΙΑ ΧΡΗΣΤΕΣ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ

ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ 210 3847700

ΓΙΑ ΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ & ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ

▶ ΠΕΙΡΑΙΑΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 210 4221061

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΙΛΙΟΝ 210 2630454

ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΛΕΙΒΑΔΙΑ

ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ 22610 81032

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΡΑΦΗΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ 22940 79900

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ 2310 212030

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ 2310 253534

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ & ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ 2310 544939

ΓΙΑ ΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ & ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ/

ΓΙΑ ΧΡΗΣΤΕΣ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ

▶ ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ

ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ 2310 212030

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΚΙΛΚΙΣ

ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ 23410 25727

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ 24310 29921

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 26510 64077

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 26650 92022

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΠΑΤΡΑ

ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ 2610 343400

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 2810 261026

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΡΟΔΟΣ 2810 331034

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ 22410 20343

ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

▶ ΑΘΗΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ 210 9215776

ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING

▶ ΑΘΗΝΑ

ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ 210 9212304

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ & ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΜΟΝΑΔΕΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ

▶ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

2810 322708

▶ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

2310 245595

ΠΡΟΛΗΨΗ*

▶ ΑΘΗΝΑ

ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ 210 9212961

▶ ΒΟΛΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ 24210 23430

ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ

24210 23430

* ΓΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ/ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ
ΜΕ ΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ.

ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

www.kethea.gr

ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

ΣΟΡΒΟΛΟΥ 24
116 36 ΑΘΗΝΑ
T / 210 9241993-6
F / 210 9241986
E / admin@kethea.gr

www.kethea.gr



KETHEA



KETHEAGR



kethea_official

ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ